


**Nombre del alumno: Daniel Eduardo García Aguilar**

**Docente: Dra. María Cecilia Zamorano Rodriguez**



**Cuatrimestre: 6° B enfermería**

**Ensayo temas 3.1 al 3.5**

**Materia: Enfermería médico- quirúrgica II**

**Fecha de entrega: 3 de julio de 2020**

## ENSAYO

El sistema musculo esquelético como sabemos es el encargado del, movimiento, sostén y protección, es la base principal, la cual sostiene el peso de nuestro cuerpo y de todo el órgano, en el cual los huesos y las articulaciones se unen, el cual los músculos son los que realizan la contracción con la ayuda de los nervios y los vasos. El sistema esquelético si hablamos principalmente está formado por células que son las que forman estas estructuras óseas, las células son los osteoblastos que son las células madre, las cuales formaran al osteocito, los osteocitos son las células maduras del hueso y los osteoclastos son los encargados de eliminar a los osteocitos muertos o no maduros y ayudan en la reparación de fracturas. El hueso es de forma compacta el cual incluye una cara externa que se le conoce como periostio y una interna que se le llama endostio y en la parte de en medio esta un canal el cual contiene una sustancia llamada medula amarilla y una parte también en la cual parecen como en una forma de panal en él se encuentra la medula ósea roja que es donde se forma la eritropoyesis es decir los glóbulos rojos.

Las funciones que tiene el sistema esquelético en este caso hablamos del hueso son el soporte de los tejidos, protección de los órganos, el movimiento, la hematopoyesis, almacenamiento de minerales son las principales. El músculo tiene la función de contraerse, el cual ayuda para moverse, cada uno de estos músculos se dividen en fibras lisas que realizan una contracción involuntaria, fibras estriadas que realizan contracciones voluntarias y fibras cardiacas que es la que realiza contracciones involuntarias del corazón, la principal función de los músculos es la contracción con la ayuda de los nervios, ligamentos, tendones etc. que realizan el movimiento , fuerza y presión. Las articulaciones que son donde es contacto o la unión de un hueso con otro. Existen tipos de articulaciones la cuales son la sinartrosis es decir inmóviles, la anfiartrosis que son ligeramente móviles y la diartrosis que son móviles presentes en casi todo el cuerpo y que son las que más

se afectan en una lesión. Los movimientos de las articulaciones son la extensión, flexión, rotación, abducción, circunducción, supinación y pronación. La valoración que se debe tener en las alteraciones musculoesqueléticas es importante para poder diagnosticar alguna afección en este sistema. Debemos de conocer la historia clínica del paciente desde su sexo, edad, si ha presentado enfermedades o afecciones, ya que en una edad avanzada hay afecciones del sistema nervioso central el cual afecta en la coordinación y la estabilidad provocando caídas, también debe tenerse en cuenta los hábitos alimenticios ya que es un factor el cual influye en no consumir suficientes alimentos que contengan fuentes de calcio ya que ayudan a fortalecer este sistema musculoesquelético y es importante mantener en nuestra dieta. Conocer también de los antecedentes étnicos que también influye en este sistema. Conocer de los hábitos deportivos y los problemas actuales de salud que presenta el paciente, también debe realizarse una valoración física por medio de la observación en el cual se evaluará la forma de la postura, la marcha, su movilidad en las actividades, la masa de los músculos debe ser simétrica en ambos lados del cuerpo y realizar pruebas diagnósticas que pide el personal médico como son pruebas de laboratorio que son de calcio, fósforo, fosfato alcalina, ácido úrico, realizar también radiografías, TAC, RMN, prueba de gammagrafía ósea, punción articular, artrografía entre otras. Las principales alteraciones articulares se dividen en generativas, inflamatorias, infecciosas y traumáticas, entre las enfermedades degenerativas se encuentran la artrosis y la osteoporosis principalmente, dentro de las alteraciones inflamatorias está la artritis, artritis reumatoide y el lupus eritematoso, dentro de las alteraciones infecciosas encontramos la osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de Pott y de las alteraciones traumáticas están los esguinces, luxaciones, fracturas, cada uno de estas enfermedades tiene sus cuidados enfermería para poder tratarlos. La artrosis se conoce que consiste en una degeneración del cartílago en formación de osteofitos en el borde articular y engrosamiento capsular. La osteoporosis es la disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción. Debilidad estructural del hueso. La artritis es la inflamación de la membrana sinovial que llega a producir cambios degenerativos en la articulación. La osteomielitis es infección del hueso que provoca

un vertido de gérmenes al torrente sanguíneo. La tuberculosis ósea es una enfermedad de origen infeccioso provocado por el bacilo de Koch y la enfermedad traumática que corresponde en fracturas por efecto de un golpe en el tejido blando, la luxación es un desplazamiento completo y resistente del hueso que va a afectar a las carillas articulares y también otra afección en este sistema son las mutaciones que se dan por distintas causas que puede ser por un accidente o una enfermedad sistémica, Los cuidados que se deben brindar a pacientes con osteoporosis y osteomielitis son aliviar el dolor con medicamentos o medidas físicas, limitar el peso corporal, fisioterapia, realizar masajes, el uso de aparatos de ayuda, realizar ejercicios, disminuir la posibilidad de traumatismos, realizar técnicas de termoterapia, colocar férulas si requiere, evitar sobre cargas, realizar reposo etc. Los cuidados a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular, la escápula es el hueso grande y plano, formado como un triángulo, se ocasiona por diferente causa como son accidentes automovilísticos, peleas o deportes como el fútbol americano y el hockey. Deben realizar pruebas diagnósticas de imagen para determinar la fractura, los cuidados que deben tomarse son controlar los síntomas como es aplicar hielo para disminuir la inflamación y el dolor, colocar el hielo de 20 a 15 minutos en cada hora, se debe indicar reposo al paciente, realizar un vendaje o utilizar un cabestrillo, medicamentos para el dolor, realizar fisioterapia, y en casos más graves va requerir cirugías si es una fractura severa.

Los cuidados que se brinda en este tipos de alteraciones del sistema musculoesquelético son muy importantes para el personal de enfermería ya que ellos son los encargados de brindar estos y poder tener un mejor mejoramiento del paciente, cada uno de estos cuidados favorece el bienestar de las alteraciones articulares, estas alteraciones se presentan más en personas adultas de edad avanzada que por distintos factores ya sean genéticos o ambientales se dan estas alteraciones articulares, los cuidados que debemos brindar se pueden realizar desde la casa o un ambiente hospitalario, los cuidados son necesarios para estas patologías y traumatismo ya que pueden llevar mucho tiempo en poder tratarlas o poder llegar a un mejor bienestar saludable.

## **Bibliografía**

Rodriguez, M. Z. (Mayo-Agosto de 2020). *Antologia Medico Quirurgica II*. Obtenido de [vhttps://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/3733a95fc515b9b5490e2d018502dee2.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/3733a95fc515b9b5490e2d018502dee2.pdf)