



Nombre de alumnos: Paola
Suaznávar Ruíz

Nombre del profesor: Cecilia
zamorano

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería medico
quirúrgica 2

Grado: 6°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio de 2020.

Unidad 3

En el presente ensayo hablare de manera breve de algunas de las enfermedades que afectan al sistema musculo esqueléticas, para eso primeramente debemos de saber cómo es que está conformado nuestros esqueleto, además de los músculos para así ir destacando cada una de las diferentes enfermedades.

3.1 Fisiopatología del sistema musculo esquelético

En la lectura menciona que este sistema es el que nos ayuda a la motricidad de nuestro cuerpo, nuestros huesos siempre estarán en conexión con articulaciones, y que a través de nuestros músculos nosotros podemos tener un movimiento.

Y pues también nuestros nervios que reciben los estímulos y a través de estos podemos llevar a cabo las acciones, y por último los ligamentos.

Ahora hablare de los huesos, que su definición es muy breve y dice que son tejidos vivos, y están hechos de tejido conjuntivo , como todos este tiene una estructura que ayudara a que este se vuelva compacto , así como también hay gran variedad de huesos , largos, cortos compactos, etc. pero la mayoría está compuesto por la misma manera , las células como los osteoblastos , osteocitos y los osteoclasto, que estos tendrán diferentes funciones como regenerar el hueso, que este crezca etc.

Nuestros huesos tienen funciones muy importantes independientemente en donde se encuentren ya que en conjunto son el soporte de nuestro cuerpo, además que aquí se hace la hematopoyesis, que es la formación de células sanguíneas ubicado en la medula ósea roja, y nos ayuda a proteger algunos órganos por ejemplo en la caja torácica están los pulmones, el corazón, en los huesos del cráneo está el cerebro, cerebelo. Los músculos son considerados órganos ya que se pueden contraer gracias a las terminaciones nerviosas que las encontraremos en todo nuestro cuerpo, estos son más de 600 y cada uno unido a los ligamentos, y tendones harán que nuestro cuerpo tenga movimiento, existen músculos voluntarios o no voluntarios, por ejemplo los voluntarios como mover el musculo risorio y el involuntario como los músculos del corazón.

Y por último algo que también conforma a nuestro sistema musculoesquelético son las articulaciones, que es cuando un hueso entra en contacto con otro, encontraremos articulaciones que van a ser móviles y otras que serán fijas, y otras con poca movilidad, gracias a estas articulaciones podemos hacer la flexión de nuestras piernas, rotación de nuestro brazo, abducción entre muchos más movimientos, que nos ayudan a realizar diferentes actividades y ejercicios.

3.2 Valoración y problemas generales, en pacientes con alteraciones musculoesqueléticas.

Como todo paciente la edad es muy importante, ya que en este tipo de alteraciones, conforme la edad los huesos y músculos se desgastan, el sexo ya que algunas patologías de este tipo solo se dan en un sexo, ya sea mujer u hombre., las enfermedades que ha tenido anteriormente, antecedentes familiares, los hábitos como su alimentación, si como mucha grasa. Ocupación laboral, ya que pueda ser que el trabajo en el que labora sea de mucho desgaste, el color de piel la lectura dice que la raza negra es más fuerte que la blanca, hábitos deportivos etc.

El movimiento que tiene nuestro paciente, al observar nos daremos cuenta que si esta persona se encuentra jorobada, la marcha si es balanceada o no, la facilidad para realizar diferentes actividades que requieren de movimiento, como peinarse, lavarse los dientes ir al baño etc.

Aquí podemos realizar diferentes pruebas diagnósticas como, medir el calcio, fosfato, fósforo y otras sustancias, que todas estas nos ayudaran a determinar cómo están nuestros huesos, radiografías, tomografía y muchos estudios mas que nos ayudaran a visualizar las fracturas.

3.3 . Alteraciones articulares.

Aquí mencionare de manera breve algunas enfermedades de las alteraciones articulares, que se dividen en varias la primera es la degenerativa, y aquí encontraremos dos patologías, la artrosis, y la osteoporosis, la primera es la degeneración del hueso tierno que es llamado cartílago, y pues la segunda

enfermedad es la disminución de nuestro hueso, y este disminuye se vuelve más débil, y esta hay de dos tipos después de la menopausia y la otra por la edad.

En las enfermedades inflamatorias, está la artritis que es la inflamación de la membrana sinovial, que es el líquido que tenemos en los huesos, la artritis reumatoide, es la inflamación del tejido conjuntivo, pero de manera crónica, lupus eritematoso, es una alteración autoinmune según menciona la lectura.

Las enfermedades infecciosas, aquí encontraremos, a la osteomielitis, que es una infección en nuestros huesos, y este se va al torrente sanguíneo, existen tres tipos de osteomielitis como, hematógeno, exógena, crónica. La tuberculosis en los huesos, por un bacilo de Koch, y finalmente vienen las enfermedades traumáticas, y estas son las fracturas, luxaciones, esguinces, amputación.

3.4. Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis.

Como toda recuperación es importante el reposo, la fisioterapia es algo muy importante para la recuperación, ya que ayudamos a la relajación de nuestros músculos, huesos etc.

Aliviar el dolor, con algún medicamento o técnicas de relajación, disminuir el peso ya que muchas veces pesamos más de lo normal y todo el peso se va en nuestras rodillas.

3.5. Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular.

La rotura de la escápula requiere muchos cuidados especiales, ya que esta afecta a más órganos como el brazo, pulmones, la clavícula y es por ello que debemos de cuidar a todas esas partes antes mencionadas.

La causa principal de esta como casi todas las fracturas es por, alguna lesión o un traumatismo ya sea por un deporte o por un accidente automovilístico, algunos de los cuidados son los siguientes, poniéndole hielo a nuestro paciente, en la parte

afectada, y empezar poco a poco no de un romplon ya que no tendremos el mismo rendimiento.

Para finalizar puedo decir que es muy importante el saber de todos estos temas ya que si sabemos desde cómo es que están conformados nuestros huesos, músculos ,articulaciones , sabremos a que nivel está afectado nuestro paciente además que cada una de las enfermedades son totalmente diferentes. En cuanto a su patología, etiología, factores de riesgo a mí me gustó mucho leer sobre los tipos de osteomielitis, osteoporosis etc. ya que no sabía que existían variedad de estas mismas.

Bibliografía

uds. (03 de julio de 2020). *Enfermería Medico Quirúrgica II*. Obtenido de Enfermería Medico Quirúrgica II:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/3733a95fc515b9b5490e2d018502dee2.pdf>