

**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Ensayo (antología 3.1 al
3.5)**

Materia: Enfermería medico quirúrgica II

Grado: 6°

Grupo: "B"

Unidad 3

Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo

El ensayo presentado tiene como finalidad de conocer los temas de la antología que nos proporciona la escuela dicha información nos servirá en todo el transcurso de la carrera de enfermería, por eso es importante saber y conocer los temas que están por mencionar ya que cuando nosotros podamos estar en un campo clínico sepamos hacer nuestro trabajo, sepamos manejar sin ninguna complicación el tema y así poder dar una buena atención al paciente.

3.1 Fisiopatología del sistema musculo esquelético para empezar debemos saber que el sistema músculo esquelético es el encargado de los movimientos de nuestro organismo, esta conformado de huesos de los cuales están unidos por las articulaciones, en si los huesos son tejido vivo que viene del tejido conjuntivo los huesos están compuestos por células osteoblastos, osteocitos y osteoclastos, es importante también mencionar que los huesos se clasifican en huesos largos, cortos, anchos o planos e irregulares, la función que cumple los huesos son el de, soporte de todos los tejidos circulantes, protección de los órganos vitales, movimiento, hematopoyesis, almacenamiento de sales minerales, reparación, reestructuración de agresiones externas, en los músculos estos se clasifican en fibra lisa, estriada y cardiaco, los músculos también cumplen con algunas funciones de movimiento, fuerza y presión, las articulaciones estos son lo que ya entran en contacto con los huesos la unión de ellos y existen 3 tipos de articulaciones los sinartrosis, anfiartrosis y diartrosis.

3.2. Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esquelética para que se lleve una valoración del paciente se iniciara con la historia clínica del paciente donde incluirán una variedad de datos como lo es tipo se sexo, si ha tenido alguna enfermedad o algún accidente recientemente, estará también sobre sus hábitos alimenticios y deportivos entre otras cosas, se le realiza algunas

pruebas diagnosticas de laboratorio, algunas radiografías, TAC, RMN, gammagrafía ósea o también el electromiograma eso seria sobre las pruebas, y también se realizan las pruebas especificas como la punción lumbar que trata de drenar liquido articular, o una artrografia donde se le inyecta contraste o bien aire en la cavidad articular, para un examen interno dentro de las pruebas específicas también entraría una artroscopia esto trata de visualizar las estructuras intracavitarias es importante saber que esto se realiza con anestesia en el quirófano y por ultimo está también la biopsia esto se hace con la finalidad de prevenir la infección o bien aliviar el dolor.

3.3 Alteraciones articulares, la artrosis seria una de ellas esta es una degeneración del cartílago en formación de osteolitos esto se manifiesta con dolor en los extremos óseos, limitación de la movilidad, rigidez articular y crujidos, la osteoporosis esta es una disminución de la masa ósea, los factores de riesgo se dividen en dos los no modificables como lo es el sexo femenino, menopausia prematura, menarquia tardía, nulípara, estatura baja, constitución delgada, Origen étnico, historia familiar de osteoporosis y piel clara y la segunda clasificación son los potencialmente modificables como el tabaco, inactividad física, dieta pobre en Ca, abuso del alcohol, abuso del café y la pérdida de estrógenos, los cuidados que el personal de enfermería brinda a un paciente con osteoporosis seria aliviar el dolor por medio de los medicamentos prescritos por el médico, cambios en la dieta del paciente, ayuda en sus hábitos higiénicos y mas que nada mantenerlo informado en mi opinión siento que les hace bien que se les mencione lo que se le realizara y decirle para que le va ayudar, en las enfermedades inflamatorias como la artritis esto se manifiesta con dolor, tumefacción articular, calor, enrojecimiento, en algunas ocasiones también puede llegar a ver fiebre o malestar general, cuando una persona llega a tener artritis llega a tener un deterioro de inmovilidad ya no se podrá mover fácilmente como solía hacerlo, la osteomielitis esta es una enfermedad infecciosa acá se llega a producir una fagocitosis pero debido a esto que no actúa no destruye es ahí donde se presenta una infección, esta también la tuberculosis ósea se manifiesta en dolor, fiebre, derrame articular entre otros, hay tratamiento para esto el tratamiento se basa en fármacos, dentro de la alteraciones articulares también

entran algunas enfermedades traumáticas como las fracturas, luxaciones, esguinces y la que a mí me parece en realidad traumática serían las amputaciones ya que una amputación te puede llegar a afectar psicológicamente.

3.4. Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis, en los procesos articulares los cuidados que se le dan al paciente principalmente sería aliviar el dolor con medicamentos que el médico indique y medidas físicas como los masajes, se deberá enseñar cómo se utilizan los aparatos de ayuda de marcha, enseñar ejercicios isométricos y se deberá proporcionar una alimentación adecuada si el paciente está en sobrepeso ya que ahí el peso no favorecerá mucho pero eso sería en un paciente con un peso no adecuado, en la osteoporosis los cuidados que se le dan son aliviar el dolor pienso que en las patologías en objetivo de los cuidados de enfermería sería un alivio del dolor ya que todas las patologías presentan dolor otro de los cuidados que se le dan al paciente con osteoporosis sería un cambio en la dieta que sea más que nada una dieta equilibrada, que realice ejercicio como caminar, disminuir la posibilidad de traumatismos y al igual mantener al paciente informado de todo lo que se le realice, en la osteomielitis esta se divide en dos por lo tanto los cuidados se basan de acuerdo a su clasificación ya que varía algunos cuidados que el personal de enfermería realiza .

3.5. Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular para empezar a mencionar los cuidados debemos de saber que una fractura escapular es una ruptura de la escapula, algunos de los síntomas que presenta esta rotura es dolor, sensibilidad, inflamación, moretones o una protuberancia en el área lesionada, dificultad para mover su hombro y brazo, debilidad, entumecimiento y una sensación de hormigueo en el hombro etc., para poder diagnosticar una fractura como esta es necesario realizar una tomografía computarizada, IRM o bien una radiografía, en el tratamiento va a depender mucho del daño, de acuerdo a los síntomas que presenta para poder aliviar el dolor se le pueden administrar algunos medicamentos, y mientras sana la escapula sería conveniente que se le coloque una faja eso le ayudaría en el transcurso de la

recuperación, deberá llevar una fisioterapia lo cual le va ayudar a que recupere los movimiento y ya en los casos algo graves se deberá realizar cirugía para poder regresar los huesos a la posición correcta, las personas que hayan sufrido una lesión escapular deberán de guardar reposo al menos durante la recuperación del paciente.

Los temas mencionados para mi fueron de gran ayuda ya que conforme fui leyendo fui aclarando algunas pequeñas dudas de acuerdo a la enfermedades mencionadas, y mas que nada uno leyendo se le queda información, los cuidados que se realizan en cada patología presentada es importante saber que cuidados se le brindan a los pacientes para que así cuando se nos presente alguna situación sepamos actuar de una manera correcta.

**Pueden que olviden tu nombre, pero
jamás olvidaran como les hiciste sentir**

Maya Angelou

Bibliografía

UDS. (s.f.). Obtenido de Antologia enfermeria medico quirurgica II.

