



**Nombre del alumno:** Cinthia Pérez  
García

**Nombre del profesor:** Cecilia  
Zamorano Rodríguez

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Enfermería Médico  
Querúbica II

**Grado:** Sexto Cuatrimestre

**Grupo:** "B"

Cuidados a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos, este tema es importante y peculiar de conocer debido a que desde mi opinión son los que afinan y le dan el toque de nuestro ser, por eso que cada problema que se presente debe tomarse con delicadeza y hablaros sobre la vista, el olfato también sobre nuestro órgano auditivo etc.

### Fisiopatología de los órganos de la visión

Cada órgano tiene su propia estructura, los ojos son esférico que contiene varias capas para su protección, en las cuales son la córnea, esclerótica, coroides, cristalino y la retina. Fisiológicamente se dividen en epitelio pigmentado, capa de fotorreceptores y una red neuronal, esto es uno de componentes principales para su formación y su funcionamiento. Para una buena formación de la imagen se ve reflejado unas refracciones como el foco principal, eje principal, distancia focal todos esto ayuda por los rayos que se ven reflejado en los objetos que son los que se encuentran a seis metros de distancia y también esta un proceso de acomodación que es el encargado de un punto de vista mas cercano. El funcionamiento de la visión se ve reflejada sobre la luz que llega hasta los ojos produciendo una actividad de diferentes sistemas provocando la transmisión de la señal por medio de los nervios óptico, para producir proyecciones y así visualizar nuestro exterior.

### Cuidados a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos

Para este tipo de cuidados pues se necesita de herramientas especiales como de médicos especialistas para tratar cualquier problema, ya que los sentidos son muy sensibles. Como una buena herramienta de inicio es la anamnesis para ir obteniendo información de su localización, del tiempo de inicio, saber qué tipo de síntomas presenta al momento, como fueron anteriormente sus síntomas, el saber cómo se presentó y de qué manera ocurrió. Un análisis físico se basa también en registrar la agudeza visual, es ir buscando también los motivos de su aparición, hay una forma llamada la refracción estenopeica es una forma rápida y eficiente de diagnosticar errores de refracción, que representan la causa más frecuente de visión borrosa. La agudeza visual se mide en cada ojo mientras se tapa el otro con un

objeto sólido (no con los dedos del paciente, que pueden separarse durante el examen). El paciente mira una escala de optotipos situada a seis m. Cuando no puede realizarse esta prueba, es posible medir la agudeza con una tarjeta mantenida a unos treinta y seis cm del ojo. La visión normal o anormal se cuantifica mediante la notación. La visión hay que registrarla como la línea más pequeña en la que el paciente puede leer la mitad de las letras, incluso aunque el paciente considere que las letras están borrosas o que tiene que adivinar. Por ello es que se debe de evaluar y examinar con exactitud un oftalmoscopio manual para medir los defectos del paciente. Se habla de que es recomendable realizar una exploración sobre las pupilas y la corneo en de todo en general para tener en cuenta de como reaccionan ante los diversos estímulos y no ocasionar problemas. Los exámenes con lampara de hendidura son los que proyectan una luz de altura y achura regulables para permitir una visión estereoscópica precisa de los párpados, la conjuntiva, la córnea, la cámara anterior, el iris, el cristalino y el vítreo anterior. Con una lente condensadora manual, también se puede utilizar para un examen detallado de la retina y la mácula. Se habla de la tonometría esta mide la presión intraocular determinando la fuerza necesaria para identificar la córnea. Para exploraciones sistemáticas, pueden emplearse tonómetros manuales en forma de lápiz, esta prueba requiere anestesia tópica.

### Procesos inflamatorios e infecciones oftalmológicas.

Hay una gran diversidad de infecciones e inflamaciones en los ojos, para comenzar se da paso a la conjuntivitis esto en realidad es una inflamación de la conjuntivitis esta puede ser causada por bacterias o virus; La conjuntivitis alérgica es un tipo de inflamación de la conjuntiva causada por alergia al per, animales o incluso algunas plantas; Conjuntivitis bacteriana se encuentra purulenta de la conjuntiva y esta se produce por bacterias; Conjuntivitis, viral y viral epidémica, es un cuadro inflamatorio a causa de virus esto cara mente se maneja con una buena higiene en el cual se le debe de recomendar al paciente para un mayor cuidado, existe también el Glaucoma que es una presión intraocular aumentada que por lo general es en un solo ojo.

## Alteraciones oftalmológicas que requieran cirugía.

A medida que los ojos se van dañando van obtenidos defectos refractarios la alteración ocular que produce que la imagen no se enfoque exactamente en la retina, produciendo visión borrosa que habitualmente puede corregirse interponiendo una lente en la trayectoria de la luz. Los defectos de refracción pueden estar causados por variaciones en la longitud del ojo, la forma de la córnea, o la transparencia del cristalino. Algunos tipos de defectos que nos enseñan son como la miopía que este es cuando la luz se enfoca antes de llegar a la retina; Después esta la hipermetropía en el cual la imagen es enfocada pero detrás de la retina y el astigmatismo es cuando se forma mas de un punto focal, provocando una dificultad de la visión a cualquier distancia.

## Cuidados de enfermería en los problemas y cirugía oftalmológica.

Antes y después de toda cirugía claramente se ve involucrado un poco mas los cuidados que se le deben de dar a un paciente, este tipo de procesamiento y de cualquier otro procedimiento quirúrgico ante un estado preoperatorio del paciente, antecedentes que pudiesen ocasionar una complicación postoperatoria como: Diabetes, insuficiencia renal, cardiopatía, alergia a medicamentos, etc. Se tiene que realizar una valoración de las condiciones del paciente, nivel de conciencia, datos sobre la función respiratoria y hemodinámicos, coloración de la piel, temperatura, etc, observar si existe reflejo. Debido a eso se toma en cuenta la verificación del paciente, se debe informar sobre lo que se le realizara y de toda complicación que pueda existir, he ahí el papel que tiene la enfermera por que es un mediador de comunicación de apoyo y es as quenada la que tiene que vigilar que todo este en orden desde los materiales hasta la ayuda y recuperación que se le debe brindar al paciente, como se ver reflejado también el ayuno del paciente y su observaciones antes y después. Como se menciona en la guía se debe de estar en completo monitoreo en cuanto a sus signos vitales, en cómo va reaccionando al procedimiento que se le realizo, es por ello que las enfermeras entran con las acciones de enfermería para evitar complicaciones.

Finalmente, como se vio anteriormente los sentidos son nuestros órganos sensitivo, son los que nos ayudad a percibir todo nuestro exterior, y debemos tomas en cuenta también l importancia de lo que nos ofrece tomando en cuenta de lo que lo forma y del como funciona.

#### Bibliografía

Cecilia Zamorano, (2020). Antología “Enfermería Medico Quirúrgica II”, Camps Comitán de Domínguez, Chiapa.