


Tema: 3.1-3.2-3.3-3.4-3.5.

- 
- **NOMBRE DEL ALUMNO:** Exar Rubeli García Hernández
 - **DOCENTE:** María Cecilia Zamorano Rodríguez
 - **CARRERA:** Lic. Enfermería
 - **CUATRIMESTRES:** 6 "B"
 - **MATERIA:** Enfermería Medico Quirúrgica

**COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 03 DE
JULIO DE 2020**

3.1

En este ensayo se tratará sobre los cuidados a pacientes que sufren alteraciones en lo que es el musculo esquelético y del tejido conjuntivo.

La fisiopatología de lo que es el musculo esquelético él es quien ocupa del movimiento de nuestros microrganismo, estos huesos son unidos por articulaciones que son puestas, por eso se contrae y es gracias a los nervios y los vasos. Los huesos son tejidos vivos que este proviene de lo que es el tejido conjuntivo y están compuestos por células, osteoblastos, osteocitos, y los osteoclastos. Lo que es la matriz es una sustancia que es intracelular con fibras de colágeno y también minerales como el calcio y el fosforo o los carbonatos, su esquema es por hueso compacto que so laminas unidas de unas a otras de forma concéntrica, sus partes son el periostio y el endostio que son las partes ya sea externa e interna, los huesos se clasifican en huesos largos, anchos o planos, huesos cortos y los huesos irregulares. La función del hueso es de soportar los tejidos circulantes, también es fundamental porque protege a los órganos que son vitales para la vida como el cerebro, el corazón, los pulmones, también hace los movimientos y la hematopoyesis, también almacena las sales minerales.

Lo que son los músculos, este es un órgano capaz de contraerse, este se dividen en fibra lisa, estriada, cardiaco, las funciones es la contracción que este también necesita de la colaboración de los nervios motores, los tipos de contracción muscular son tónica, isotónica, isométrica, las funciones del musculo es la del movimiento, la fuerza, presión. Hay otros componentes musculares como tendones, vainas tendinosas, ligamento, bolsas serosas.

Las articulaciones es el punto donde entra en contacto un hueso con otro, los tipos son, sinartrosis, anfiartrosis y diartrosis, los movimientos que realizan son la flexión, la extensión, rotación, abducción, aducción, circunducción, supinación.

3.2

Lo que es la valoración y los problemas generales del musculo esquelético, es de gran importancia identificar el diagnostico, datos demográficos, si ha tenido enfermedades y accidentes, los hábitos alimenticios, cuál es su ocupación laboral como deportivos, y el problema de salud actual. Las pruebas diagnósticas son de

laboratorio, por imagen como radiografía, TAC, RMN, gammagrafía ósea, electromiograma, las pruebas específicas son las punciones articulares artrografías, artroscopia y la biopsia. Se debe considerar la postura de la persona, la marcha, su movilidad, la masa de los músculos.

3.3

Las alteraciones articulares son las degenerativas , inflamatorias, infecciosas, traumáticas.

En lo que son las enfermedades degenerativas son como la artrosis, osteoporosis, la artrosis es una degeneración de lo que es el cartílago en formación de osteolitos en lo que es el borde auricular y el engrosamiento capsular, lo que puede ocurrir una degeneración, endurecimiento del hueso, calcificación de ligamentos, se pone más lenta, las manifestaciones clínicas es dolor en los extremos, puede ocurrir deformidad, impotencia en la función, rigidez, crujidos, el tratamiento que necesita es total reposo de la articulación que está afectada, limitar lo que es el peso corporal, fisioterapia para poder corregir la atrofia muscular, antiinflamatorios y analgésicos. Lo que es la osteoporosis es el trastorno más común del mundo, ya que en muchas personas hay debilidad estructural de lo que es el hueso, los tipos de osteoporosis son el tipo 1 y 2, los factores de riesgo que pueden presentar son los modificables, los potencialmente modificables.

Las enfermedades inflamatorias, son la artritis, la artritis reumatoide, lupus eritematoso, lo que es la artritis, a las personas con progresiva de la inmovilidad necesita mucha ayuda y la persona se siente mal con ella. La artritis reumatoide es una enfermedad sistemática, que es progresiva e inflamatoria del tejido conjuntivo, afectación sistémica musculares. El lupus eritematoso es una enfermedad autoinmune crónica, este se caracteriza por inflamación de casi todos los tejidos corporales y este se da más en lo que es la raza negra y en mujeres.

Las enfermedades infecciosas son osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de port, la osteomielitis es la infección del hueso, que es provocado en un vertido de gérmenes a lo que es el torrente sanguíneo, este es más propenso en contraer los niños. La tuberculosis ósea es una enfermedad de origen infeccioso, el bacilo de Koch, la vía de acceso al hueso o a la articulación es endógena. El mal de port

este llega a afectar a la columna vertebral por bacilos de Koch.

Las enfermedades traumáticas, son las fracturas, luxaciones, esguinces, las fracturas se producen en los tejidos blandos, ya que con un solo golpe se produce un traumatismo que a su vez produce un hematoma, la luxación es cuando se desplaza completo y resistente el hueso que va a afectar a las carillas articulares, el esguince es la salida del hueso de su articulación de forma momentánea.

3.4

los cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis, el tratamiento es el total reposo de la articulación afectada, hay que limitar el peso corporal, llevar fisioterapia para llevar a cabo la corrección de la atrofia muscular, antiinflamatorios y analgésicos, los cuidados de enfermería más importantes son aliviar el dolor, enseñar el uso de aparato, enseñar ejercicios isométricos, disminuir el peso, administrar los fármacos que están prescritos, evaluar la respuesta al dolor, colocar férulas, reposo.

3.5

Los cuidados de enfermería a los pacientes que presentan lesiones del miembro superior y cirugía escapular, es una fractura escapular es la rotura de la escapula, la escapula es el hueso grande y plano que forman un triángulo en la parte superior de la espalda. Las fracturas escapulares, están casi todas causadas por una lesión o traumatismo, una fractura de la escapula también llega a afectar a otras partes del cuerpo.

Los signos y síntomas que presentan son el dolor, inflamación, moretones, la dificultad para mover su hombro, la debilidad, entumecimiento.

Este se puede llegar a diagnosticar por; tomografía computarizada, IRM, radiografía, el tratamiento que se le puede dar es dependiendo del daño y el tipo de fractura que sufrió, los tratamientos pueden ser medicamentos, férulas, fisioterapias, cirugía, pero puede ocurrir riesgos como mucho sangrado, infecciones en caso de cirugía, se podría formar también un coágulo de sangre. Esto es para poder tener en cuenta que cualquier alteración o golpe en el cuerpo puede llegar a ser un poco difíciles de afrontarlo, esto dependiendo del paciente.

BIBLIOGRAFIA:

***ANTOLOGIA UDS/ ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA/ M.C.Z.R/
III UNIDAD/ TEMAS 3.1-3.5.***