


- Nombre del alumno: Daniel Eduardo García Aguilar
- CARRERA: Lic. En Enfermería 
- CUATRIMESTRES: 6° B
- MATERIA: Enfermería medico quirúrgica II
- DOCENTE: Dra. María Cecilia Zamorano Rodríguez

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 4 DE JUNIO DE 2020

ENSAYO

2.1 CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS UROLOGICOS Y RENALES. 2.2 VALORACION Y PROBLEMAS A PACIENTES CON ALTERACIONES RENALES.

Como personal de enfermería es importante conocer sobre los problemas renales y urológicos y dar una valoración buena y poder así brindar los cuidados especiales en estos problemas renales, para un mayor beneficio y calidad de cuidados, debemos conocer desde la anatomía y fisiología del aparato urinario y como es que afecta en la fisiopatología de este sistema , ya que son muy frecuentes este tipo de enfermedades renales en las personas y poder llegar a brindar los cuidados necesarios , para dar estos cuidados primero debemos valorar al paciente y de ello poder llegar a un determinado programa de actividades y cuidados en un paciente con problemas urológicos y renales.

Para conocer de la anatomía de los riñones la unidad funcional es conocida como la nefrona, se dice que hay entre 1 a 1.3 millones de nefronas en cada riñón y estas son las que realizan la función de filtra todo lo que entra en el cuerpo y poder excretarlo. La nefrona está compuesta por un glomérulo, capsula de bowman, células epiteliales y túbulos. Se conoce que el flujo sanguíneo a los riñones es de 1100 a 1200 ml. La sangre entra en el riñón a través de las arterias renales y pasa varias arteriolas y la sangre regresa a la circulación a través de venas y la localización de las arterias. El aparato yuxtaglomerular es la encargada de realizar la secreción de renina. Las principales zonas de resistencia son las aferentes y eferentes. El sistema urinario está conformado por los riñones, uréteres, glándulas suprarrenales, vejiga, uretra que es donde principalmente se forma este tipo de problemas renales y urológicos.

La valoración en un paciente con problemas renales es importante identificarla, pero a veces al diagnosticar este tipo de enfermedades ya se identifican muy avanzadas, la identificación debe realizarse con signos y síntomas locales como son una anomalía del riñón o cambios en la orina que representas síntomas más específicos de una enfermedad renal. Se debe realizar un anamnesis muy clara para poder a llegar a identificar este tipo de patologías , lo debe realizar personal que tenga el conocimiento y la experiencia , se debe conocer los

principales síntomas de este tipo de patologías como es la hematuria que representa un color rojo que tiene la orina, también se puede dar un coloración de la orina por algunos alimentos o por algunos medicamentos, otros indicaciones que debemos tomar son una eleva de proteína en la orina, frecuencia en la micción, la nicturia que es cuando la micción se realiza muchas veces por la noche y es importante también si el pacientes presenta antecedentes heredofamiliares que son los que presentan un mayor riesgo en desarrollar un problema renal u urológico. Se debe realizar un examen físico, comenzar desde el tórax para identificar cualquier anomalía, una exploración abdominal puede identificarse un masa anormal en el renal o abdominal o si presenta algún dolor al tacto, exámenes de la piel también deben identificarse como es una xerosis, palidez, hiperpigmentacion, petequias etc., También hacer un examen neurológico ya que pacientes que presentan una insuficiencia renal presentan síntomas como son confusiones, desatentos, lenguaje articulado etc. Los estudios complementarios que deben realizarse en estos problemas y poder identificarlos y tratar a tiempos son principalmente: el análisis de orina, concentración de creatinina en suero o realizar estudios por imágenes como es una TAC, ecografía, RM, cada uno de estos importantes para poder llegar a un diagnóstico de una enfermedad renal o urológica. En un análisis de orina se determina el pH, color, densidad, proteínas, glucosa, hematuria, células sanguíneas y epiteliales, realizar un examen microscópico para determinar diferentes agentes, células, que ayuden a determinar una alteración en la orina. En un análisis de sangre debe determinarse como es creatinina sérica, nitrógeno ureico, electrolitos séricos y realizar un hemograma completo, es importante realzar estos estudios complementarios para poder descartar o confirmar un alteración renal o urológica.

Los problemas renales y urológicos es importante conocerlos ya que nosotros como personal de enfermería le brindamos cuidados que lleven una mejor mejoría en una enfermedad de este tipo, ya que estas enfermedades requieren muchos cuidados de enfermería, y es importante tener el conocimiento saber valorar un paciente con este tipo de enfermedades y brindarle los cuidados que son necesarios, y poder identificar síntomas o anomalías que están presentes en estas enfermedades.

Bibliografía

Enfermería Médico Quirúrgica II. (Mayo-Agosto de 2020). Obtenido de UDS:

<https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/9525f98aaf79b4d5ede460c444b184cb.pdf>