

Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: zamorano rodríguez maría Cecilia



Licenciatura: enfermería

Materia: enfermería medico quirúrgica II

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

Mediante este escrito analizare y hablare sobre el sistema musculo esquelético su fisiopatología, como se desarrolla una enfermedad en este sistema de nuestro cuerpo, los problemas que este provoca, también la valoración que debemos brindarle al paciente como profesionales de la salud, y sobre todo como enfermeros los cuidados que debemos darle a este tipo de pacientes, con este sistema afectado.

Principalmente el sistema musculo esquelético se conforma por huesos, nuestros huesos están compuestos por células como; los osteoblastos, los osteocitos y los osteoclastos, estas células nos ayuda a mantener una movilidad apropiada. Por su parte los huesos se dividen en huesos compactos, huesos esponjosos, placa epifisaria, huesos largos, huesos anchos o planos, huesos cortos, huesos irregulares. Las funciones principales de nuestros huesos, es el soporte de todos los tejidos circulantes, la protección de órganos vitales como; el cerebro, pulmones y corazón. El movimiento, el almacenamiento de sales minerales, reparación y reestructuración de agresiones externas. Ahora nos damos cuenta de que tan importante son nuestros huesos en nuestra salud, por el cual si sufrimos alguna lesión con alguno de nuestros huesos, nos puede provocar otra lesión a nuestro cuerpo.

Dentro de este sistema también encontramos músculos, estos se dividen en fibra lisa, fibra estriada y cardiaco. Las funciones de nuestros músculos es la contracción, el movimiento, fuerza y presión, dentro de los tipos de contracción esta la tónica, isotónica, y la isométrica. Las articulaciones también son importantes para el sistema musculo esquelético, porque son los puntos donde entran en contacto unos huesos con otros, los tipos de articulaciones son; sinartrosis, anfiartrosis, diartrosis. Los movimientos indispensables de las articulaciones son la flexión; este disminuye el espacio entre superficies articulares. Extensión; aumenta el espacio entre superficies articulares, rotación, abducción; se aleja el hueso de la línea media del cuerpo y circunducción.

Como paso siguiente esta la valoración en el paciente con alteraciones musculoesqueléticas. Esto inicia con el historial del paciente, esto es importante ya que nos sirve para identificar diagnósticos, dentro del historial se encuentran datos demográficos como sexo y edad. Enfermedades y accidentes previos. Hábitos alimenticios ya que existe dos tipos de alimentación la rápida pero adecuada y la normal, es por eso que debemos preguntarle todo esto a nuestro paciente, porque es de suma importancia. Ocupación laboral. Antecedentes étnicos. hábitos deportivos y problemas de salud actuales.

Dentro de nuestra valoración debemos incluir la visión global de la persona, como por ejemplo; la postura del paciente ya que esto puede ser de mucha ayuda para nuestro diagnóstico, debemos valorar si su postura es erguida de ser así puede indicar una alteración en la columna vertebral. También se valora la marcha, lo correcto es balanceando los brazos por los lados del cuerpo y con estabilidad.

También entran las pruebas diagnósticas, para llegar a la patología de nuestro paciente, están las de laboratorio, para una prueba de estas el paciente debe ir en ayunas. Hay pruebas por imagen como las radiografías. Pruebas como el TAC este identifica fracturas de difícil localización, como enfermeros debemos explicarle al paciente que esta prueba es indolora y que la inmovilidad es durante 45 o 60 minutos. También dentro de las pruebas están RMN, la gammagrafía, el electromiograma, hay pruebas específicas como; punción articular, artrografía, artroscopia y biopsia.

Ahora entrando en las enfermedades degenerativas esta la **artrosis** esta consiste en una degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial. Hay una degeneración o atrofia del cartílago, endurecimiento del hueso, alteración morfológica articular, calcificación de ligamentos. Las manifestaciones de esta enfermedad es el dolor en extremos óseos, deformidad, impotencia funcional o sea limitación de la movilidad de carácter progresivo hasta la atrofia muscular, rigidez articular y crujidos al movilizar la articulación. El tratamiento es el reposo de la articulación afectada, limitar el peso corporal, fisioterapia para corregir la atrofia muscular y

antiinflamatorios y analgésicos. Como cuidados de enfermería esta aliviar el dolor con medicamentos y medida físicas como calor, frio o masajes, enseñarle al paciente el uso de aparatos de ayuda de marcha, enseñarle ejercicios isométricos, disminuir el peso si hay obesidad con dieta adecuada.

Otra de las enfermedades es la **osteoporosis** es un trastorno degenerativo más común en el mundo, es la disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción. Dentro de las manifestaciones clínicas esta la perdida de estatura, síntomas como; dolor agudo en la espalda por compresión torácica o lumbar. En los factores de riesgo modificables se encuentra; tabaco, inactividad física, dieta pobre en Ca, abuso de alcohol, abuso de café, perdida de estrógenos. En los cuidados de enfermería está aliviar el dolor, administrar medicación, paños calientes, hacer cambios en la dieta, cambios en la higiene, disminuir la posibilidad de traumatismos, e informarle al paciente sobre su patología, y los cuidados que debe brindarle.

Dentro de los cuidados de enfermería más destacados que debemos brindarle a nuestro paciente con este tipo de patologías o afecciones esta: control de la aparición, tipo y localización del dolor. Aplicar técnicas de termoterapia para aliviar el dolor y relajar la musculatura. Administrar los fármacos prescritos, evaluar la respuesta al dolor tras la analgesia. Ejercicios activos y pasivos para conservar el tono muscular. Evitar sobrecarga en la articulación afectada.

En este ensayo se pudo apreciar cómo está formado nuestro sistema musculo esquelético, como se puede afectar cada parte de este sistema y como se derivan varias patologías, como también se analizó como valorar a nuestro paciente para llegar a un diagnostico específicos, las manifestaciones de cada patología, las pruebas diagnósticas que se les hace y los cuidados de enfermería.