

Nombre del alumno: Daniel Eduardo García Aguilar

Docente: Dra. María Cecilia Zamorano Rodríguez

Cuatrimestre: 6° B enfermería

Ensayo temas 4.1 a 4.5

Materia: Enfermería médico- quirúrgica II

Fecha de entrega: 24 de julio de 2020

Ensayo

Dentro de los órganos del sentido se encuentra la visión que es efectuada por medio del ojo el cual nos ayuda para poder observar en nuestro entorno peligros, alegrías, etc. y también poder reaccionar ante un estímulo cercano o lejano, como conocemos el ojo es un órgano de forma esférica el cual le ayuda a una menor movilización y rotación y está compuesto por diferentes partes y capas que cubren a este órgano vital, como es la córnea, la esclerótica, coroides, retina, cristalino que son las que protegen a este órgano, ya que el ojo es muy sensible y se afecta de una manera muy fácil y también este órgano contiene múltiples patologías en el cual debe haber una muy buena valoración para saber que alteración oftalmológica hay presente y cuál será el tratamiento ideal y los cuidados necesarios de enfermería.

El órgano del ojo que es considerado como un sentido especial contiene foto receptores y cuatro tipos de neuronas: que son las neuronas bipolares, neuronas ganglionares, neuronas horizontales y las neuronas amacrinas, la retina fisiológicamente se divide en: epitelio pigmentado, capa de foto receptores. red neuronal, células ganglionares. Melanina es un material que evita la dispersión de la luz. Mecanismo de formación de las imágenes. Los rayos luminosos son refractados cuando atraviesan medios de diferente densidad. Los rayos procedentes de objetos situados a más de 6 metros se denominan rayos paralelos y los procedentes de objetos situados a menos de 6 metros se denominan rayos divergentes y son enfocados a una mayor distancia focal. La distancia focal también depende del grado de curvatura de la lente, el cristalino presenta una estructura muy delgada y es elástico. Cuando el músculo ciliar se contrae, los ligamentos suspensorios se relajan, el cristalino adopta una forma más convexa y los rayos divergentes se enfocan correctamente a este proceso se le conoce como acomodación, es cuando el ojo enfoca un objeto correctamente. Una valoración correcta del ojo nos puede llevar a un buen diagnóstico para descartar o confirmar una alteración oftálmica, el ojo se examina por medio de un equipo como es un oftalmoscopio estándar; un examen minucioso requiere un equipo especial y una evaluación por parte de un oftalmólogo, debe realizarse también una anamnesis que incluye la localización, velocidad de inicio y duración de los síntomas actuales y los antecedentes de síntomas oculares, la presencia del dolor, secreción o enrojecimiento y cambios en la visión. Los síntomas más complicados y que deben importarnos ya que puede

haber una afección mucho más grave son: la pérdida visual y del dolor ocular en el cual incluyen luces destellantes como ver lucecitas, diplopía y pérdida de la visión periférica. También debe realizarse un examen físico ya que es fundamental para el diagnóstico de una alteración oftálmica, primer paso es registrar la agudeza visual, la agudeza visual se mide por medio de los propios lentes del paciente y sin ellos y si no contiene se realiza por medio de un refractor estenopeico. La refracción estenopeica es una forma rápida y eficiente de diagnosticar errores de refracción, que representan la causa más frecuente de visión borrosa, la agudeza visual se mide en cada ojo mientras se tapa el otro con un objeto para determinar cualquier alteración en cada ojo presente. El paciente mira una escala de situada a 6 m. La visión normal o anormal se cuantifica mediante la notación de Snellen es nos ayudara para poder realizar esta prueba. Una notación de Snellen indica que la letra más pequeña que puede leer una persona con visión normal a 12 m debe acercarse hasta 6 m para ser identificada por el paciente. También debe realizarse una valoración de parpados y cornea Los bordes palpebrales y los tejidos cutáneos periorbitales se exploran con iluminación focal y magnificación , debe realizarse una valoración pupilar en la cual se anota el tamaño y la forma de las pupilas y se examina la reacción pupilar a la luz moviendo rápidamente una linterna de uno a otro ojo, mientras el paciente mira a lo lejos en el cual se encuentra dos términos muy utilizados en una valoración pupilar en la cual se conocen como midriasis en donde la pupila se dilata y miosis donde la pupila se contrae , estos indican un alteración anormal que puede ser a nivel cerebral y son muy importantes conocerlos, una pupila se contrae en forma similar cuando se hace brillar la luz en ella respuesta directa y en el otro ojo respuesta consensual. Al examinar los músculos extra oculares el paciente debe mirar en 8 direcciones que son: arriba, a la derecha, abajo y a la derecha, abajo, abajo a la izquierda, a la izquierda, arriba a la izquierda con un moviendo dedo, al tiempo que observa si hay desviación de la mirada, limitación del movimiento. La oftalmoscopia puede realizarse de una manera directa o indirecta, de manera directa mediante el uso de un oftalmoscopio portátil y de manera indirecta puede realizarse con un oftalmoscopio de sujeción cefálica y una lente manual. La oftalmoscopia puede detectar opacidades del cristalino o el vítreo. La tonometría mide la presión intraocular determinando la fuerza necesaria para la córnea, también puede realizarse un tomografía o ecografía o resonancia magnética. Dentro de las alteraciones oftálmicas hay procesos tanto inflamatorios como infecciosos, entre los cuales está la conjuntivitis que es la inflamación de la conjuntiva y también la conjuntivitis alérgica que es producida por el polen, hierbas o animales y también hay conjuntivitis bacteriana y viral, otra enfermedad es el glaucoma que es presión

intraocular aumentada, normalmente en un solo ojo. Para el tratamiento de esta alteración oftálmica requieren algunas cirugías, los defectos de refracción pueden estar causados por variaciones en la longitud del ojo, la forma de la córnea, o la transparencia del cristalino. Para enfocarse será diferentes tipos entre los cuales son: Miopía cuando la luz se enfoca antes de llegar a la retina, es decir, los objetos lejanos se ven borrosos, aunque se suele ver bien de cerca, hipermetropía la imagen se enfoca detrás de la retina. Suele manifestarse por mala visión de cerca y el astigmatismo dificultando la visión en todas las distancias. Son muy frecuentes pequeños grados de astigmatismo asociados a miopía o hipermetropía. Los cuidados de enfermería que deben tomarse en una operación oftálmica son : valoración de las condiciones del paciente, nivel de conciencia, datos sobre la función respiratoria y hemodinámicos, fármacos administrados en el quirófano, líquidos y sangre perdidos y administrados durante la cirugía, localización de catéteres, drenajes y apósitos, aplicación de vendaje como protección de la herida quirúrgica, conectar al paciente al sistema para administración de oxígeno e iniciar la administración de oxígeno húmedo nasal o por mascarilla, Vigilar los signos vitales cada 5 a 15 minutos según lo requiera el estado del paciente, vigilar el control de egresos e ingresos de líquidos , vigilar la infusión de sangre y derivados, o observar posibles signos adversos de la anestesia , valorar la presencia de dolor, egreso del paciente de la sala de recuperación, posibles complicaciones post-operatorias, el personal de enfermería debe tener la capacidad de identificar las posibles complicaciones etc. La fisiopatología de la nariz, garganta y oído, La nariz es el órgano del olfato, la nariz está formada por el meato externo, fosas nasales, tabique nasal que divide las fosas, senos paranasales, la garganta es un tubo similar a un anillo muscular que actúa como el conducto para el aire y el oído es el órgano de la audición y el equilibrio.

La visión es un sentido muy especial para el ser humano ya que con él puede observar en su entorno , y es un órgano en el cual aparecen también alteraciones oftálmicas que pueden dañarlo hasta provocar la ceguera unilateral o completa , por eso es importante realizar un buen diagnóstico para confirmar una alteración y realizar un valoración correcta , enfermería participa en las alteraciones oftalmológicas ayudando en cuidados que mejoren la alteración y también participa en donde los pacientes requieren un cirugía y poder ayudar en asistir en la cirugía y llevar el control y valoración y recepción del paciente , cada uno de los cuidados de enfermería deben ser elaborados por medio de un plan de cuidados para garantizar estos, el personal de enfermería debe tener conocimiento y experiencia acerca de estas alteraciones oftálmicas.

Bibliografía

Rodriguez, M. Z. (Mayo-Agosto de 2020). *Antologia Medico Quirurgica II*. Obtenido de <vhttps://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/3733a95fc515b9b5490e2d018502dee2.pdf>