



Nombre del alumno: Cinthia Pérez
García

Nombre del profesor: Cecilia Zamorano
Rodríguez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Medico Quirúrgica

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de Julio de 2020.

PASIÓN POR EDUCAR

Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo

El cuerpo humano es un organismo lleno de movimientos, son un tipo de músculos estriados unidos al esqueleto, estos son usados para facilitar el movimiento y mantener la unión entre los huesos y las articulaciones a través de una contracción. Como personal de enfermería se debe brindar una valoración correcta del paciente debido a este tipo de alteraciones por que se habla de recuperar una buena movilidad del paciente, es por ello que se hay que saber cuáles son sus componentes y funciones generales que el cuerpo tiene en este sistema.

Fisiopatología del sistema musculo esquelético

Como antes mencionado es un sistema de músculos y huesos que gracias a eso el ser humano tiene la capacidad de sostenerse por si solo y realizar diversos movimientos, como una parte principal es el hueso que es proveniente del tejido conjuntivo y está compuesto por células de osteoblasto que son generadas en la medula ósea, las células osteocitos que son células maduras del hueso, las células osteoclastos reparan las fracturas; su matriz esta formada por sustancias intercelulares, fibras de colágeno y minerales. Los huesos Compactos están compuestos por periostio que seria la parte externa del hueso, el endostio que es la parte interna y el canal que es un hueso largo. El hueso Esponjoso es denominado así por su aspecto y se encuentra en el interior del hueso. La placa epifisaria es una línea que cruza al hueso de forma horizontal. Cartílago articular es la unión de un hueso con otro. Los huesos son clasificados por huesos largos, huesos anchos, huesos cortos, huesos irregulares. La función de los huesos es muy importante porque nos dan soporte, protegen nuestros órganos, ayudan a realizar movimientos, almacenan las células minerales y tiene la capacidad de reconstruirse ante algún problema externo. Ahora bien, como ya emos mencionados sobre los huesos, también los músculos son el protagonista de nuestros movimientos, los músculos tienen la capacidad de contraerse y este se divide en fibras lisa, fibras estriadas y

el musculo cardiaco, estos nos ayudan para una buena contracción y de una buena conducción de nervios motores. Las contracciones musculares son tónica, isotónica, isométrica, debido a esto los músculos tiene la capacidad de realizar cambios de posición, fuerza y realizar presión. En cuanto a las articulaciones es el punto donde entran en contacto unos huesos con otros y estos se dividen en diferentes tipos como es la sinartrosis, anfiartrosis y la diartrosis, estos ayudad para realizar movimientos, extensión, rotación, abducción, aducción, circunducción, supinación y pronación.

Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculoesqueléticas.

Es importante identificar su historial clínico ya que esto ayuda a una mejor identificación del diagnóstico, se debe tomar en cuenta sus datos demográficos, alguna enfermedad que presente o algún problema previo, como es su tipo de alimentación, tipo de trabajo, antecedentes étnicos, si realiza deportes y si presenta un problema de salud actual; también hay aspectos de los cuales debemos estar atentos como el paciente mantiene su postura, su marcha, la forma en la que se mueven al realizar una actividad y observan si no hay alguna inflamación o abultamiento. Para poder entrar mas afondo en esta valoración se pueden realizar pruebas de laboratorio en las cuales se el calcio, fosforo, fosfatasa, acido úrico etc. Se pueden realizar pruebas por imagen como es la radiografía, TAC, etc. Las pruebas especificas las cuales son punción articula, artografía, artroscopia y la biopsia, estas para ser mas preciso con el diagnóstico y oportuno.

Alteraciones articulares

Están son identificadas por ser degenerativas, inflamatorias, infecciosas y traumáticas. Las enfermedades degenerativas son como la artrosis que ayuda con la degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membranas sinovial, este se va representado por la presencia dolor en el extremo óseo, hay una deformidad, impotencia en su funcionamiento, rigidez articular y crujidos, algunos de los tratamiento que se toman en cuenta y son los principales son el mantener el reposo de la articulación que esta

afectada, evitar hacer esfuerzo, fisioterapia esto con el fin de corregir su atrofia muscular, se puede aplicar calor o frio para ayudar en la relajación de los músculos y proporcionarle al paciente analgésicos o antiinflamatorios dependiendo de la severidad del daño. Como enfermeros se realiza una serie de cuidados para aliviar el dolor, enseñarle como usar aparatos para el apoyo en su movilidad, a poyarlo con ejercicios, y enseñar ala paciente sobre su dieta ya que puede afectar su peso y aumentar el dolor o disminuir su recuperación. La osteoporosis es un trastorno que afecta más a las mujeres, ya que es una disminución de la masa ósea y debilidad estructural del hueso y estos son mas comunes en la vejez y este se caracteriza por la gran debilidad estructural en su corteza y estos son de tipo primario y de clasifican en tipo uno y tipo dos; las cusas que desarrollan este problema es el trastorno endocrino, diabetes, la inmovilidad, el déficit nutricional. Se ven afectados en fracturas vertebrales, perdida de estatura, fracturas proximales, en este caso son más afectados la cadera y las vertebras, Se pueden diagnosticar por medición, cuantificación, sus cuidados serian aliviar el dolor, hábitos higiénicos y ejercicios. La artritis es cuando el sistema musculo esquelético esta susceptible a sufrir una inflamación, este afecta el deterioro progresivo de la movilidad y producen cambios degenerativos en las articulaciones. Las fracturas se producen por lesiones del tejido blando ya que con un solo golpe se puede producir un traumatismo provocando la formación de hematomas y producen contusiones en el musculo y tejido y esta comprometido el sistema nervios.

Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis.

Estos son procesos articulares, que se deben tratar con reposo, limitar el peso corporal, la fisioterapia, la aplicación de calos o frio para relajar el musculo, proporcionar antiinflamatorio, se deben cuidar para el alivio del dolor, para que aprenda utilizar los aparatos de marcha, enseñarle ejercicio, y disminuir su peso en caso de ser obeso; La osteoporosis se debe ayudar en el alivio del dolor, enseñarle al paciente los hábitos higiénicos, ayudarle y proporciónale ejercicios para su aumentar su soporte y disminuir la posibilidad de que sufra un traumatismo. En

cuanto a los cuidados se debe localizar la zona del dolor para así aliviar su dolor, aplicar técnicas de termoterapias, administrar fármacos, evaluar su respuesta y la colocación de férulas, los tratamientos van de acuerdo al tiempo de recuperación ya sean agudos o crónicos.

Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular

La escapula es un hueso grande y plano formando como un triángulo y situado en la parte superior de la espalda, si esta sufre una fractura también afectaría a otras partes del cuerpo como la clavícula, el humero, los pulmones y el pecho. Por lo regular son causadas lesiones o traumatismos, los signos se presentan con dolor, dificultad para mover el hombro o brazo, los huesos se salen de la piel y debilidad. Se puede diagnosticar con una tomografía computarizada, imágenes de resonancia magnética y también se puede optar por radiografía. Si en caso de ser una fractura expuesta, su tratamiento pueden ser los medicamentos, las férulas, fisioterapia y las cirugías. Los riesgos de una fractura escapular podrían presentar sangrado y adquirir una infección, esto se puede controlar con la aplicación de hielo y el reposo. También está el tratamiento quirúrgico en el cual se realiza una artroscopia, una cirugía abierta, claramente podrían presentar una lenta recuperación.

Finalmente se logra comprender como está conformado el sistema musculoesquelético, debido a eso se pueden desencadenar diversas patologías que impiden la movilización del paciente a causa de lesiones o traumatismos, también recae en un buen diagnóstico y cuidados de enfermería para la recuperación de una forma más cómoda e indolora.

Bibliografía

Cecilia Zamorano (2020). Antología "Enfermería médico Quirúrgica", Campus Comitán de Domínguez, Chiapa.

