



Nombre de alumno: Steiner Giovanni López Vázquez

Nombre del profesor: Lic. María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: ensayo de los temas 3.1, 3.2, 3.3, 3.4 y 3.5.

Materia: enfermería médico quirúrgica II

Grado: 6º cuatrimestre

Grupo: B

PASIÓN POR EDUCAR

Fisiopatología del sistema músculo esquelético

Este sistema es aquel que se encarga de darle movimiento a las diferentes estructuras del cuerpo y son los músculos que están unidos a las articulaciones que posteriormente son puestos en movimiento cuando los músculos se contraen que con ayuda de los nervios y vasos le pueden dar ciertos movimientos a nuestro organismo y tal cual menciona el tema este sistema se divide en dos partes principales que son la de los huesos que son un tejido vivo que proviene del tejido conectivo, luego, está el músculo que este es un órgano que es capaz de contraerse y por ende es muy necesario ya que una de sus funciones principales es la del movimiento.

Los huesos se clasifican en diferentes rubros, pero acá mencionaremos la clasificación según su morfología que son 4, la primera es la de huesos largos que estos huesos son los que son de mayor longitud, la segunda son los huesos anchos o planos estos por lo general se encuentran en el cráneo, la tercera son los huesos cortos estos se pueden observar en los dedos y la cuarta son los huesos irregulares estos se encuentran en la vértebra.

Las funciones de los huesos son la de poder soportar los tejidos circulantes del organismo, algunos huesos en particular como las costillas se encargan de proteger a los órganos internos como los pulmones y el corazón, una de las funciones más importante es la de formación de células sanguíneas o también lo que conocemos como hematopoyesis ya que esta se forma desde la médula ósea roja, también tiene la función de almacenar sales minerales.

Los músculos tienen la función principal de la contracción, pero los músculos necesitan el apoyo de algunos nervios motores como lo pueden ser las raíces nerviosas de la columna.

También una de las estructuras importantes en este sistema es la de las articulaciones que estas son las que van a mantener en contacto los huesos con otros.

La valoración y problemas generales en pacientes con alteración del músculo esquelético.

Es importante revisar la historia clínica que tiene el paciente ya que dependiendo de las actividades realizadas en la vida del paciente pueden influir para que este pueda presentar problemas en este sistema. Es importante verificar la edad del paciente ya que este puede ser un factor muy importante para poder dar un diagnóstico, también verificar si ha tenido accidentes previos y de cómo es el hábito alimenticio de tal, preguntar cuales son las actividades que realiza o que realizó en el pasado y también es importante en este caso saber cual es la ocupación laboral que ocupa el paciente. Verificar la postura que tiene el paciente al momento del ingreso y preguntarle la frecuencia del dolor y como se desempeña en sus actividades diarias, es importante verificar si los músculos son simétricos en ambos lados.

Para el diagnóstico de estas alteraciones se pueden hacer por laboratorio, por imagen con en una resonancia magnética, una tomografía axial computarizada, por medio de radiografías, electrocardiograma, gammagrafía ósea, se pueden realizar pruebas específicas como punción articular, artrografía, artroscopia y con una biopsia.

Alteraciones articulares existen varios tipos uno más grave que el anterior pero primero hay que dar y verificar si el diagnóstico que se brinda es correcto.

Existen 4 tipos de alteraciones la primera son las degenerativas que estas generalmente consiste en la degeneración progresiva de las articulaciones hasta el punto de que se dañen en su totalidad, algunas de sus manifestaciones son la presencia de dolor en los huesos, la rigidez y los crujidos, el tratamiento para esta alteración es limitar el peso corporal, reposar la articulación que se encuentra afectada, fisioterapia, tomar medicamentos antiinflamatorios si el médico lo prescribe, la segunda son las inflamatorias que en esta se pueden encontrar patologías como la artritis, la artritis reumatoide y lupus eritematoso que como su nombre lo dice son aquellas alteraciones que se da en las articulaciones produciendo una inflamación alrededor de la zona afectada, la tercera es la infecciosas que están

se pueden adquirir de algún agente infeccioso y la cuarta es la traumáticas que están se dan de formas diferentes ejemplo de ello son las fracturas que pueden tener diferentes causas, o también los esguinces que son la separación incompleta de tejido y de luxaciones.

Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis.

En los procesos articulares es importante darle reposo a la zona afectada, tomar analgésicos y antiinflamatorios si es necesario, es importante aplicar calor, frío o masajes para poder reducir inflamación, mantener peso adecuado para no sobrecargar demasiado la zona afectada y si es posible tomar fisioterapia, los cuidados de enfermería que se le deben de aplicar al paciente son muy similares a los mencionados anteriormente solo que se deberá agregar la enseñanza de estos tratamientos. En el caso de la osteoporosis los cuidados de enfermería son el aliviar el dolor para esto se deberá aplicar masajes, frío o calor según lo requiera el paciente y ingerir algunos analgésicos si es necesario, tener buenos hábitos higiénicos, hacer algunos específicos como natación, golf o caminar, utilizar ropa adecuada y zapatos cómodos, informar al paciente de los riesgo que se podrían presentar si no se cuida de la manera adecuada.

El tratamiento que se le debe de dar a estos pacientes son dependiendo la gravedad de la enfermedad, si cursa por una etapa aguda se deberá aplicar una antibioterapia masiva, inmovilización del paciente y de la zona afectada, si la patología o enfermedad es crónica se puede hacer una cirugía para extraer fragmentos necrótico, es necesario inmovilizar la zona afectada.

Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular

La fractura escapular es cuando existe un ruptura de la escapula o del hueso del hombro, esta se encuentra situada en la parte superior de la espalda y si presenta una fractura esta parte puede ocasionar afección en otras partes del cuerpo como

la clavícula, el húmero, los pulmones o respectivamente en la zona que rodea al pecho.

Generalmente estas fracturas en esta zona son ocasionadas por traumatismos o una lesión. Los signos y síntomas que presenta esta tipo de fractura son la presencia del dolor en la zona del hombro puede presentar inflamación y puede estar limitada la movilidad de esta zona, pueden salir de la piel la parte afectada y también el paciente puede presentar la necesidad de apoyar la otra mano en la zona afectada para así poder reducir el dolor, puede existir la sensación de hormigueo, o ciertos calambres en esta zonas, este tipo de fractura se puede diagnosticar de diferentes maneras algunos ejemplos son la de una tomografía computarizada, imágenes por resonancia magnética, o una radiografía, el tratamiento que se le debe de realizar a estos pacientes son la de una cirugía para poder acomodar la escapula, una férula esperando a que se recupere la zona afectada, aplicar fisioterapia y también es importante tomar medicamentos para así poder reducir el dolor que se puede llegar a sentir, los riesgos que tiene este tipo de fracturas son la de que en la cirugía se podría presentar una infección o que exista la presencia de la formación de coágulos en la zona de la fractura que después puede llevar a otras patologías, es importante tratarlo de manera inmediata para poder evitar algunos riesgos que se podrían suscitar.

Bibliografía

María Cecilia Zamorano Rodríguez (s.f.). antología médico quirúrgica II.