

**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Cuidados a pacientes con problemas
en los órganos de los sentidos**

Materia: Enfermería medico quirúrgica II

Grado: 6°

Grupo: "B"

Cuidados a pacientes con problemas en los órganos de los sentidos

El ensayo presentado se basa los cuidados que un personal de enfermería da a un paciente con problemas de los órganos de los sentidos, estos órganos son de suma importancia para nuestra vida cotidiana para poder tener una vida en la cual no ocupemos de otras personas para poder realizar las actividades que se hacen a diario, es importante saber que estos órganos son importantes, en si todos los órganos de nuestro cuerpo son importantes pero al no contar con algún órgano de los sentidos no realizaríamos las actividades cotidianas fácilmente.

- Fisiopatología de los órganos de la visión: para comenzar el ojo es un órgano con capas concéntricas, está también la córnea que sería la capa transparente, la esclerótica es el tejido conjuntivo que tiene un color blanco, el coroides este en su parte anterior está el iris, el cristalino es la parte que recubre el ojo en si es la lente del ojo y la retina esta se divide en, epitelio pigmentado, capa de fotorreceptores., red neuronal y células ganglionares, los mecanismos de formación de la imagen en donde hay una distinción del foco principal, también un eje principal y por ultimo una distancia focal principal este es la distancia que hay entre el lente y el foco principal, la acomodación del cristalino, está en una posición donde se mantiene por el sistema de ligamentos
- Valoración y problemas generales a pacientes con alteraciones oftalmológicas, en la valoración del ojo lo realiza un oftalmólogo ya que este es el especialista que se dedica a esto, la valoración que se le realiza se inicia con la anamnesis que consiste en la localización, velocidad de inicio y de la duración de los síntomas, los síntomas que incluye son pérdida visual y del dolor ocular incluyen luces destellantes, duchas de moscas volantes, diplopía y pérdida de la visión periférica, también se le realiza un examen físico donde se evalúa primero la agudeza visual, se hace la revisión de los ojos y lo componentes que lo conforman para saber de dónde viene el problema y así tener una idea más clara, los exámenes que se llegan a realizar seria como el examen con lámpara de hendidura, una exploración del campo visual, estudios de la visión cromática, una tonometría,

también se le puede realizar una ecografía en modo B aunque también se puede utilizar en modo A esta consiste en una técnica unidimensional que es utilizada para determinar la longitud axial del ojo y otro diagnóstico que me pareció importante son el TC y RM ya que son técnicas donde nos proporcionan imágenes donde se evalúan el traumatismo ocular y se utiliza más si hay alguna presencia de algún cuerpo extraño que esté afectando intraocular.

- Procesos inflamatorios e infecciones oftalmológicas esta la conjuntivitis que esta puede tener varios causantes que realizan esta infección, lo puede provocar un virus o una bacteria o también puede ser causada por alergias, la conjuntivitis causada por alguna alergia puede ser por los animales, polen o bien algunas hierbas, en la conjuntivitis bacteriana ahí en su prevención se basa en la higiene de las personas, si una persona llega a padecer de esta conjuntivitis bacteriana, sería muy necesario que no comparta toallas donde se seca la cara con más personas, deberá tener higiene en sus manos ya que las manos son las que suelen estar más en contacto con los ojos por eso es la importancia de la higiene, y por último la conjuntivitis viral esta suele aparecer cuando hay alguna infección del tracto respiratorio y es importante saber que esto es demasiado viral si no se llega a una atención rápida podría llegar a afectar a las demás personas a familiares y eso ya sería más grave, cuando los dos ojos están afectados los cuidados que se le podría realizar sería, un alivio de los síntomas mediante medicamentos que el médico indique, y más que nada los medicamentos que indicaran también se basan en tratar la infección para que no siga avanzando y así la persona pueda tener ya una mejoría, en tratamiento se basa como en la conjuntivitis bacteriana ya que trata también de la higiene en la persona afectada no compartir toallas y mantener las manos lo más limpias posibles, otra alteración es el glaucoma este suele afectar nada más a un ojo a diferencia de las demás alteraciones los signos que puede presentar sería, dolor ocular fuerte, en algunas ocasiones puede haber pérdida aguda de la visión, hay enrojecimiento, el globo ocular afecto puede sentirse duro, hay halos o anillos luminosos brillantes, puede haber también una pupila dilatada y ya en los casos más graves hay presencia de náuseas y vómitos.

•Alteraciones oftalmológicas que requieran cirugía, la miopía en esta alteración los objetos lejanos se ven borrosos, pero si se ven de cerca se logran ver claro, la hipermetropía este se presenta por una mala visión de cerca y en el astigmatismo en este es donde se forma un punto focal que dificulta la visión en todas las distancias, esta alteración se asocia a lo que es la miopía pero no es igual, esto se basa en interponer una lente que permita llevar el foco de luz a la retina y la persona que padezca de esto podrá corregirlo con gafas y si no, ya sería mediante alguna cirugía para corregir la retina. • Cuidados de enfermería en los problemas y cirugía oftalmológica, en los cuidados que se le brindan al paciente después de la cirugía sería valorar el nivel de conciencia ya que debido a la intervención el paciente puede estar aún inconsciente debido a la anestesia que se le fue aplicada, se valorar el color de la piel así también la temperatura corporal, y se observara si el paciente tiene reflejos de náuseas, se valorar el papeleo del paciente, que procedimiento realizaron, si hubo alguna complicación, cuanto duro la cirugía, que fármacos administraron, todo esto deberá estar en el expediente del paciente se establecerá también el medico que intervino en la cirugía, otros cuidados que se le brindan es la vigilancia de la permeabilidad respiratoria, los signos vitales se realizaran cada 15 minutos y se llevara también un control de líquido y se vigilara cualquier reacción que pueda tener debido a la anestesia que fue aplicada, se revisara los apósitos donde está la herida, se realizara limpieza de la herida lo más aséptico posible.

Los temas ya menciona son importantes, como bien mencionaba anteriormente los órganos de los sentidos para los seres humanos son órganos importantes ya que si una persona no puede ver, su vida dependería de otras personas, y le va a costar adaptarse a su ambiente y eso es lo único que podría hacer, es por eso la importancia que hay en estos órganos debemos de cuidar cada sentido, que como aun estudiantes de enfermería podamos proporcionar la salud para que la humanidad pueda gozar de los sentidos y ya posteriormente en un campo clínico ya podríamos brindar los cuidados necesarios a las personas que tengan algún problema con algunos de los órganos de los sentidos.

“La vida privada de los órganos de los sentidos, no tiene sentido”

Virgilio Olando

Bibliografía

UDS. (s.f.). Obtenido de Antologia enfermeria medico quirurgica II.