

Materia: Quirúrgica II

Trabajo: Ensayo



Maestra: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Alumno: Raúl Alejandro Rojas Ángeles

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

3.1 Fisiopatología del sistema músculo esquelético.

El sistema musculo esquelético es un sistema de suma importancia ya que es el encargado de proporcionar forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano. Principalmente está formado por los huesos del cuerpo, así mismo por una variedad de músculos como de articulaciones, y algunas otras clases de tejido conjuntivo.

Empezaremos hablar de los huesos los cuales están compuestos por una variedad de células, cada célula esta compuesta por osteoblastos, osteocitos y osteoclastos, cada una de ellas tiene una función muy importante desde la que se genera en la medula ósea hasta la que se encarga de eliminar los osteocitos muertos. Dentro de toso lo que conforma a los huesos vamos a encontrar también distintos tipos, de los cuales serán el hueso compacto el cual es de los mas largos, dentro de este hueso se puede encontrar sustancia que produce eritropoyetina. En el hueso esponjoso y se le conoce así por que las células se encuentran un poco mas separadas, los huesos de igual manera se pueden clasificar en largos, anchos, planos, huesos cortos y algunos irregulares.

En cuanto los músculos son los que tiene la función de poder contraerse y esto lo logran gracias a la ayuda de las fibras las cuales realizan la contracción del sistema nervioso vegetativo y al sistema nervioso central. Con las articulaciones van a ver unas que son poco móviles y otras que, si son muy móviles, esto es por el contacto que tienen con otros huesos.

3.2 Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas

Normalmente el musculoesqueléticas va a afectar a la espalda, cuello, hombros y extremidades superiores, aunque también en algunos casos pueden extenderse a las extremidades inferiores, los cuales causan un daño o trastorno de las articulaciones y en ocasiones llegan a afectar a otros tejidos.

Por eso es de suma importancia conocer los antecedentes de la persona o paciente, ya que con esto se puede determinar de manera más fácil y así poder diagnosticar

adecuadamente, cabe mencionar que todo va a variar y en gran parte dependerá del sexo, de la edad, por ejemplo, donde se presenta con mayor frecuencia en personas adultas que pierden de poco en poco la movilidad y el dolor de sus articulaciones va en aumento, también su alimentación dependerá mucho.

Para poder diagnosticar bien cualquier tipo de problema que presente o pueda llegar a presentar se puede determinar por medio de estudios de laboratorio o bien de una manera mas especifica ya sea por una radiografía, un TAC o RMN, una biopsia, artrografía, entre otras que ayudaran a saber como tratar las alteraciones que se presenten.

3.3 Alteraciones articulares

Las enfermedades articulares pueden ser inflamatorias varias las cuales se presentan en manera de artritis reumatoide, artritis inducida por cristales o a veces pueden ser menos inflamatorias como la artrosis, artropatía neurogénica.

Dentro de estas alteraciones cuando se habla de las enfermedades degenerativas vamos a encontrar una variedad de patologías una de ellas podría ser la artrosis la cual se encarga de cierta manera en degradar el cartílago que se encuentra en formación, por lo general se puede apreciar deformación y a la persona le causa mucho dolor, para intentar revertir esta patología se necesitara la fisioterapia, así mismos posterior a esto deberá guardarse mucho reposo, brindar una dieta adecuada, los cuidados que principalmente se deben de tener es disminuir el peso y recomendarla ejercicios. Otra patología que se podría presentar seria la osteoporosis la cual es una enfermedad que se da de manera ósea, en este caso el hueso se presenta de manera mas reducida por lo tanto el hueso esta mas débil, esta enfermedad se presenta con mayor frecuencia en mujeres, principalmente las que sufren de diabetes o artritis, para quienes lleguen a sufrir de esto es muy alto el riesgo de que se fracturen el fémur, este problema de cierta manera se puede diagnosticar al ver que el paciente presenta baja masa ósea.

Existen también las inflamatorias donde se hace presenta la artritis la cual puede llegar a causar la degeneración de mas articulaciones. Con normalidad la

presentaran aquellas personas que se esfuerzan al trabajar ya que como tal es una inflamación de musculo y cuando hay una inflamación puede darse una simple infección hasta puede llegar a producir un traumatismo. Esta inflamación va a producir mucho dolor, incluso le puede llegar a causar mucha fiebre en la persona. Entre otras están las infecciosas como la osteomielitis que es igual infección del hueso y la tuberculosis ósea que esta incluso puede provocar una infección pulmonar.

3.4 Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis.

Estas de cierta manera son las enfermedades articulares más comunes, las cuales generan un dolor fuerte y en varios casos impiden la movilidad. Lo que se busca de manera inmediata es aliviar el dolor, se podría hacer realizando fisioterapia, también es de suma importancia que se les de dieta adecuada y mantener un peso ideal, tener una higiene adecuada, en dado caso que el paciente pueda moverse se le recomienda que realice ejercicio.

3.5 Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular.

En este caso enfermería tiene un papel importante en la atención a este tipo de lesiones ya que va a identificar la lesión por sus signos y síntomas característicos, le va a dar una atención adecuada para revertir el daño que se ha ocasionado e intentar mejorar la salud del paciente y ver su pronta recuperación.

Cuando nos referimos a una fractura escapular estamos hablando que es Una fractura de la escápula podría ocurrir al caer con la mano extendida hacia afuera o sobre el hombro. Un golpe directo en el hombro o en la parte superior de la espalda también puede ocasionar una fractura escapular. Comúnmente como todo lo anterior va a presentar dolor, solo que a qui también se hará presencia de Dificultad para mover su hombro y brazo, en ocasiones los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia, todo esto se puede diagnosticar de manera mas especifica con una Tomografía, o un IRM, una radiografía. Para poder atender este

tipo de fractura si será muy necesario que lleve una fisioterapia, incluso se podría realizar una cirugía para poder corregir, llevaría un tratamiento específico, en el caso de que lleve un tratamiento quirúrgico se podrá realizar de manera artroscópica o con una cirugía abierta.

Cada uno de estos temas nos dan a conocer las distintas patologías que se producen y las complicaciones que se pueden llegar a tener si no se da una atención inmediata es por eso que cada paciente debe acudir al medico cuando se dan las primeras manifestaciones, de igual manera los cuidados de enfermería deben ser los adecuados para ayudar al paciente a mejorar de manera mas rápida.

Bibliografía

Rodriguez, M. C. (s.f.). Obtenido de

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/10de8c618e1616951d43ca3459b4b86f.pdf>