

***Nombre del alumno:***

***López Vázquez Osvaldo Rafael***

***Materia:***

***Enfermería Medico quirúrgica II***

***Grado: 6to cuatrimestre grupo: "B"***

***Docente:***

***MARIA CECILIA ZAMORANO RODRIGUEZ***

***Carrera:***

***Lic. En enfermería general***

En este trabajo que se realizara que será un ensayo de los diferentes temas se interpretara y se explicara cada uno de los temas dejando en claro cada uno de ellos y de lo importante que es manejar cada tema como personal de salud.

El tema 3.1 que es la fisiopatología del musculo esquelético nos dice que el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos ya que los nervios son los que permiten el movimiento del cuerpo.

Los huesos son tejidos vivos que provienen del tejido conjuntivo y estos están compuestos por células y una matriz. Existen diferentes huesos.

- ✚ Hueso compacto: láminas unidas unas otras de forma concéntrica:

Periostio: parte externa.

Endostio: parte interna.

Canal: en el hueso largo

- ✚ Hueso esponjoso: se le llama así por su aspecto, y se encuentra en el interior.

- ✚ Placa epifisaria: línea que cruza al hueso de forma horizontal y es por donde este va creciendo

- ✚ Cartílago articular: donde se une un hueso con el otro.

Los músculos tienen la capacidad para contraerse ya que son indispensables para la movilidad. Las contracciones de los músculos se dividen en tónica, isotónica e isométrica. Las articulaciones son puntos donde entran en contacto los huesos uno tras otro.

3.2 valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esquelético.

Nos dice que es muy importante el diagnóstico, ya que debemos de tomar sus datos como sería el nombre del paciente, edad, sexo. Debemos tomar lo que es su hábito alimenticio ya que es de mucha utilidad, a que se dedica el paciente cuál es su trabajo, si hace ejercicio y cuáles son sus enfermedades actuales que el presenta.

El diagnóstico puede ser por laboratorio, por imagen, biopsia y pruebas especiales.

### 3.3 alteraciones articulares.

Nos dice que las alteraciones articulares se clasifican en:

- ✚ Degenerativas: artrosis, osteoporosis.
- ✚ Inflamatorias: artritis, artritis reumatoide, lupus eritematoso.
- ✚ Infecciosas: osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de Pott.
- ✚ Traumáticas: esguinces, luxaciones, fracturas.

La artrosis nos dice que Consiste en una degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial

La osteoporosis es un trastorno degenerativo más común en el mundo. Es la disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción. Debilidad estructural del hueso. Los tipos más comunes son involutivos (corresponden a la vejez). El hueso osteoporoso se caracteriza por debilidad estructural en su corteza.

Enfermedades inflamatorias la artritis nos dice que Cualquiera de las estructuras del sistema musculo-esquelético son susceptibles a sufrir una inflamación. Las que afectan a la población mayor tienen una repercusión social importante por el trabajo

Artritis reumatoide es una Enfermedad sistémica, crónica, progresiva e inflamatoria del tejido conjuntivo.

Lupus eritomatoso Enfermedad autoinmune crónica, Se caracteriza por inflamación de casi todos los tejidos corporales

Enfermedades infecciosas

Osteomielitis Infección del hueso. Se provoca un vertido de gérmenes al torrente sanguíneo. Se produce una fagocitosis, pero como no los destruye se produce una bacteriemia.

Tuberculosis ósea Enfermedad de origen infeccioso: bacilo de Koch. La vía de acceso al hueso o a la articulación es endógena, por un foco tuberculoso activo en otra zona.

Mal de Pott es la afectación de la columna vertebral por bacilos de Koch.

Enfermedades traumáticas se encuentran las fracturas se producen lesiones del tejido blando, ya que con solo un golpe se produce un traumatismo que a su vez produce un hematoma. También se producen edemas por la extravasación del líquido linfático.

Luxación es el desplazamiento completo y resistente del hueso que va a afectar a las carillas articulares. Rotura parcial o total de la cápsula articular, ligamentos y músculos acabando en una posición no anatómica.

Esguince No tiene la misma gravedad que una luxación es una luxación de forma momentánea. Salida del hueso de su articulación de forma momentánea.

3.4 cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis.

Reposo de la articulación afectada.

Limitar el peso corporal.

Fisioterapia para corregir la atrofia muscular

Los cuidados de enfermería serían aliviar el dolor con medicamentos y medidas físicas, enseñarle al paciente a utilizar aparatos de ayuda, enseñar ejercicios isométricos.

A los pacientes con osteoporosis serían Control de la aparición, tipo y localización del dolor, aplicar técnicas de termoterapia para aliviar el dolor y relajar la musculatura, administrar los fármacos prescritos, evaluar la respuesta al dolor tras la analgesia., Ejercicios activo/pasivos para conservar el tono muscular, Evitar sobrecarga en la articulación afectada. -Colocar férulas, reposo.

3.5 cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular.

Nos dice que una fractura escapular es la rotura de la escápula (hueso del hombro). La escápula es el hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda. Una fractura escapular también afecta otras partes del cuerpo, particularmente la clavícula, el húmero, los pulmones y el pecho. Algunos signos y síntomas que puede presentar serían Dolor, sensibilidad, inflamación, moretones o una protuberancia en el área lesionada, Dificultad para mover su hombro y brazo, Los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia.

El tratamiento dependerá del daño y del tipo de fractura que usted haya sufrido. La mayoría de las fracturas escapulares sanan por sí mismas.

En este trabajo que se realizó se puede comprender cada uno de los temas ya que es de gran importancia saber un poco de cada tema ya que esto se presenta cotidianamente con los pacientes y queda un poco claro que es lo que hay que hacer cuando se nos presente una situación similar como nos explica cada uno de ellas en la antología.

(UDS, 2020)

## **Bibliografía**

UDS. (mayo- agosto de 2020). *enfermería medico quirucica II*. Recuperado el 02 de julio de 2020, de enfermería medico quirucica II:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/10de8c618e1616951d43ca3459b4b86f.pdf>