


**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**Enfermería médico quirúrgica II**

**Catedrático(a):** Prof.(a) María Cecilia Zamorano  
Rodríguez.



**Ensayo**

**Alumna:** Araceli Guadalupe García Aguilar

**6to. Cuatrimestre Grupo "B"**

Comitán de Domínguez, Chiapas. 04 de junio de 2020

## **CUIDADOS A PACIENTES CON PROBLEMAS UROLÓGICOS Y RENALES**

En este trabajo se menciona sobre los cuidados que se le debe proporcionar a un paciente con problemas urológicos y renales como ya sabemos los problemas urológicos incluyen las infecciones urinarias, los cálculos renales, los problemas de control de la vejiga y la hiperplasia prostática, entre otros problemas que estén relacionados con el sistema urinario. Los problemas urológicos pueden durar sólo un corto tiempo, pero también existen otros que son de larga duración. Los problemas renales son enfermedades que pueden ser graves y degenerativas estas dañan al riñón evitando que tenga un buen funcionamiento, y eliminen correctamente los desechos, estas enfermedades pueden surgir a causa de medicamento, problemas genéticos, lesiones o a causa de alguna otra enfermedad como lo es la diabetes.

Fisiopatología del sistema renal: La unidad funcional básica del riñón es la nefrona ya que esta es la encargada de filtrar la sangre para poder regular el agua y las sustancias solubles reabsorbiendo solo lo que necesita y excreta lo que no necesita como orina, lo que quiere decir que la orina son desechos que elimina nuestro cuerpo por que no necesita de ellos; cada nefrona consta de un glomérulo el cual está rodeado de una cápsula de células epiteliales y túbulos revestidos por una capa continua de células epiteliales que sirven de protección para nuestro organismo evitando la entrada de patógenos que pueden causarnos alguna infección. El glomérulo está localizado en la parte externa del riñón y es la parte más importante de él ya que es como si fuera la boca en él se lleva a cabo la primera etapa para el proceso de formación de la orina. La pared glomerular es esencial para llevar a cabo el mantenimiento de la función renal normal, ya que en ella ocurre la filtración glomerular donde se eliminan los desechos que no acepta nuestro cuerpo llevándose a cabo la circulación renal donde tiene que ver con la producción de orina de formas distintas ya que es la que determina el proceso de filtración glomerular, también es la encargada de regular la reabsorción y secreción.

Algunos pacientes con trastornos renales pueden presentar signos y síntomas no específicos o no se manifiesta en ellos hasta después de un tiempo, cuando la enfermedad es muy avanzada. Las manifestaciones más comunes pueden ser locales como son la inflamación en el riñón es una forma en la que nuestro organismo reacciona debido a una infección o lesión que este tenga, afectando en el momento que se realiza la producción de orina o bien al momento de orinar (micción).

Cuando existe una patología de enfermedad renal es muy difícil poder determinarla mediante la anamnesis que consiste en el interrogatorio del propio paciente o de su familia, para poder detectar la enfermedad también se requiere de la realización de un examen

físico ya que este será de gran ayuda porque este es más preciso al momento de diagnosticar. El examen de tórax nos sirve también para poder diagnosticar si los frotos pericárdicos y pleuríticos son signos de uremia. La exploración abdominal en el hallazgo visual cuando se observa abombamiento de la parte superior del abdomen suele ser poliquistosis renal ya que es inusual e inespecífico de ello, y presenta dolor el paciente al momento en que se le golpea la espalda con el puño.

El examen de la piel nos es de gran ayuda cuando una persona presenta enfermedad renal crónica ya que tiene palidez por que presentan anemia, también pueden tener hiperpigmentación. Se realiza un examen neurológico a las personas con insuficiencia renal aguda porque pueden estar adormilados, sentirse confundidos o estar desatentos. Lo que ayuda a poder tener un buen diagnóstico son los estudios complementarios en el análisis de orina en el cual se verifica el PH, su color, la densidad relativa, la presencia de proteínas, la glucosa, la hematuria, los nitritos, la estroza de leucocitos, los eritrocitos, las células epiteliales, los cristales la lipiduria y la creatinina, algunos de estos no deben de estar presentes en la orina porque si lo están es porque existe una alteración, los demás que si se encuentran en ella deben de tener sus valores normales porque de no ser así si existiera algún aumento o disminución de ello también conlleva a alguna alteración, provocando una enfermedad renal que puede ser aguda o crónica y por lo general degenerativa para la persona que lo presenta.

He llegado a la conclusión de que el tema ya expuesto es de vital importancia para nuestros estudios de enfermería ya que debemos tener conocimientos por que como profesionales de la salud trabajamos con seres humanos, de las cuales su vida en cierta parte depende de nosotros; de tal manera que nosotros debemos obtener los conocimientos adecuados y necesarios para poder brindar un servicio correcto y comprender los problemas y enfermedades que el paciente pueda presentar, es muy importante ya que nosotros somos enfermeros y es nuestro deber realizar cuidados de enfermería correctamente para ayudar al paciente y/o familia para que tengas un mejor estilo de vida o puedan adaptarse a su entorno de acuerdo a la enfermedad o situación que ellos se encuentren, evitando algún daño; también se le debe explicar si en dado caso se le realizará algún procedimiento lo que le vamos a hacer y las posibles reacciones que esta puede tener. También como profesionales de la salud debemos tener ética profesional guardando la confiabilidad del paciente y proteger su integridad. Es esencial saber y obtener conocimientos nuevos para poder actualizarnos y ayudar de mejor manera a al paciente.

## **Bibliografía**

Rodríguez., M. C. (s.f.). *Antología enfermería médico quirúrgico II. PDF*. Obtenido de Antología. PDF.