



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Enfermería médico-quirúrgica II

Grado:

6to cuatrimestre

Grupo: "D"

2.1. Fisiopatología del sistema renal

El cuerpo humano consta de aparatos y sistemas que lo hacen funcionar de una manera correcta, realizan muchas funciones necesarias para el aporte de nutrimentos, para el desecho de lo que ya no le sirve al cuerpo, para mantener al cuerpo en homeostasis y todo esto lo hace con procesos que nos resultan complejos, pero que el cuerpo realiza de manera natural y constante a lo largo de nuestra vida, es el caso del sistema renal o como también lo conocemos sistema urinario, que se encarga de desechar las sustancias tóxicas del organismo y del que hablaremos en esta ocasión, para lograr comprender mejor como funciona.

El sistema urinario está compuesto por órganos como los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. Los riñones cuentan con una unidad funcional que es la nefrona. Cada riñón cuenta con uno o 1.3 millones de estas nefronas. Cada nefrona, a su vez, cuenta con su glomérulo, en el cual se lleva principalmente a cabo el filtrado glomerular que es el proceso mediante el cual se filtran las partículas y se seleccionan los solutos a filtrar de acuerdo con su tamaño y carga de partículas. Cuando todo este proceso de filtrado no funciona correctamente surgen los problemas que se pueden ver en la orina, como, proteinuria o hematuria, ya que las partículas no fueron bien seleccionadas para su eliminación. Estas patologías afectan a nuestra salud porque el cuerpo no mantiene su homeostasis.

Los riñones constan de dos partes que son: la médula (la parte más interna) y la parte más externa que es la corteza y su irrigación sanguínea es de 1100 a 1200 ml por minuto.

El sistema urinario también cuenta con otros órganos como son los uréteres que son pequeños conductos por los que viaja la orina hacia la vejiga. En la vejiga se almacena la orina hasta su eliminación a través de la uretra.

En conclusión, tenemos que el sistema urinario, nos ayuda mucho en la eliminación del líquido que es la orina y que en ella contiene sustancias que de retenerse en el cuerpo generarían daños ya que son productos tóxicos, como lo es, la urea, la creatinina.

Comprendimos un poco más acerca de los riñones, de como funcionan y cuales son sus partes, ya que son órganos muy importantes dentro del sistema urinario, conocimos también como se lleva a cabo el filtrado glomerular y en que consiste este proceso. Podemos decir entonces que el sistema urinario es muy importante y nos ayuda a mantener a nuestro cuerpo en correcto equilibrio.

2.2. Valoración y problemas a pacientes con alteraciones renales.

En enfermería se realizan muchas actividades, una de ellas es la valoración a la llegada del paciente, durante el transcurso de su estancia para verificar el impacto de la medicación y de los cuidados proporcionados. Los pacientes con alteraciones renales pueden presentar problemas y el mayor es que como el avance de la alteración es asintomático, los pacientes ya llegan con la enfermedad muy avanzada.

Para llevar a cabo la valoración del paciente es necesario realizar la historia clínica y la exploración física, observar sus fascias. Con las técnicas de inspección, palpación, auscultación y percusión, ir valorando las diferentes áreas del cuerpo, como el tórax, el abdomen, el examen neurológico, el examen de la piel, también se pueden realizar estudios complementarios de imagen como radiografía, tomografía computarizada y ecografía para poder visualizar algún bulto o malformación en el riñón y análisis de orina y determinación de concentración de creatinina en suero, que nos permite observar que cantidad de partículas presenta la orina, ver los niveles, si están por arriba de lo normal.. Todo este proceso se realiza con el fin de diagnosticar que problema tiene el paciente, ya que puede haber presencia de hematuria o proteinuria o bien puede que la hematuria se confunda con algún efecto de algún alimento o medicamento. Por eso hay que preguntar por todo lo que mas se pueda recabar durante la entrevista, que también es una forma de obtener información acerca del paciente y de su estilo de vida.

En conclusión, tenemos que la valoración de enfermería al paciente con alteraciones renales debe ser lo más precisa posible, realizarse de una manera completa, para recabar la mayor información posible respecto al padecimiento del paciente y poder dar los cuidados necesarios y la medicación prescrita para mejorar la condición del paciente. Por lo que decimos que este proceso de enfermería es muy importante dentro de la profesión, para el correcto ejercicio de esta y la mejora del paciente de manera progresiva.

Bibliografía

Rodríguez, M. C. (s.f.). *Enfermería Médico Quirúrgica II*. Recuperado el 02 de junio de 2020