

PRESENTA EL ALUMNO:

Jhoana Valeria Narvaez Flores

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: María Cecilia Zamorano Rodríguez

MATERIA: Enfermería medico quirúrgica II

TRABAJO: Ensayo

FECHA: 03/07/2020

Ah continuación explicaremos brevemente como es que funciona el sistema musculo esquelético, su fisiopatología, y que lo conforma. Se explicara de igual forma lo más importante de cada parte que conforma dicho sistema, y como estos son de vital importancia para poder movernos. También se relataran algunas alteraciones en los huesos, músculos y articulaciones y de igual forma que cuidados de enfermería se le realizan.

Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo.

Fisiopatología del sistema músculo esquelético.

El sistema musculo esquelético es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo y está conformado por: los huesos, articulaciones, músculos, nervios y vasos. Comenzaremos hablando sobre los huesos, los cuales provienen del tejido conjuntivo y cumple con diversas funciones, como son: dar soporte a tejidos circulantes, dar protección a órganos vitales (pulmones, cerebro, corazón, etc), proporcionar movimiento al organismo, se encarga de la hematopoyesis dentro de la medula roja, y finalmente almacena las sales minerales. Los huesos se clasifican según su morfología, pueden ser huesos largos, huesos anchos o planos, huesos cortos, o huesos irregulares, y están compuestos por las células; osteocitos, osteoblastos y osteoclastos.

Ahora hablaremos sobre los músculos, los cuales son un órgano que tiene la capacidad de contraerse y es fundamental para poder movernos, los tipos de contracción muscular que podemos realizar son de tipo tónica, isotónica y isométrica. El musculo también está compuesto por los tendones, ligamentos, bolsas serosas y aponeurosis. Las funciones del musculo son el poder movernos, el tener fuerza ya sea hacia un objeto u organismo y el de poder hacer presión igual.

Y finalmente las articulaciones, las cuales son el punto en donde entran en contacto unos huesos con otros, los tipos de articulaciones son; las sinartrosis (son las inmóviles), las anfiartrosis (son las ligeramente movibles) y finalmente las diartrosis

(que son las libremente movibles). Los movimientos que realiza nuestras articulaciones son: la de flexión, extensión, rotación (puede ser interna o externa), abducción, aducción, circunducción, supinación y pronación.

Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas

Para toda valoración adecuada del paciente debemos de realizar una correcta y completa anamnesis, para poder brindar un correcto diagnóstico y dar los cuidados de calidad correspondientes. Al realizar la historia clínica en una px con alteraciones musculo esqueléticas, debemos de recolectar los siguientes datos: los datos demográficos, enfermedades y accidentes previos, hábitos alimenticios, ocupación laboral, antecedentes étnicos y culturales, hábitos deportivos, problemas de salud actuales. También debemos de valorar el aspecto o visión global del px, como son: su postura (si camina encorvado, si su columna es recta, etc), la marcha (si es con estabilidad), su movilidad del px en sus actividades habituales (si las realiza con normalidad o tiene un impedimento), y finalmente si tiene simetría su masa muscular en ambos lados de su cuerpo.

Las pruebas diagnósticas que podemos realizar al px con alteraciones musculo esqueléticas pueden ser las pruebas de laboratorio, pruebas por imagen (radiografías, TAC, RMN, gammagrafía ósea y electromiograma) o algunas pruebas específicas (punción articular, artroscopia y biopsia).

Alteraciones articulares.

Las alteraciones articulares pueden ser: enfermedades degenerativas (artrosis, osteoporosis), enfermedades inflamatorias (artritis, artritis reumatoide y lupus eritomatoso), enfermedades infecciosas (osteomielitis, tuberculosis ósea y mal de pott), y finalmente las enfermedades traumáticas (esguinces, luxaciones y fracturas).

Dentro de las enfermedades degenerativas encontramos la artritis, la cual consiste en la degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y

engrosamiento capsular, endurecimiento del hueso. Puede manifestar dolor en extremos óseos, deformidad, impotencia funcional, rigidez articular y crujidos. Dentro el tratamiento, la enfermera destaca al orientar en que el px baje de peso, al enseñar ejercicios isométricos, y al aliviar dolor con medicamento o al aplicar calor o frío, también se recomienda realizar fisioterapia y masajes. Otra enfermedad degenerativa es la osteoporosis, el cual es un trastorno degenerativo más común en el mundo, la cual se caracteriza porque el hueso osteoporoso tiene la corteza débil. Sus factores de riesgos son: ser sexo femenino, tener menopausia prematura, ser nulípara, antecedentes familiares con el trastorno, tabaco, inactividad física, dieta pobre en calcio, alcoholismo, etc. El px con osteoporosis puede ser asintomático, o también puede presentar: dolor agudo en espalda, fracturas vertebrales espontaneas, cifosis, perdida de estatura

Las enfermedades inflamatorias pueden ser de origen múltiple, ya sea por enfermedades infecciosas, por procesos inflamatorios inmunológicos, por alteraciones metabólicas o por traumatismos repetidos sobre la articulación. Normalmente manifiesta dolor, calor, tumefacción articular, enrojecimiento, impotencia funcional y a veces enrojecimiento. Su diagnóstico se confirma mediante radiologías o pruebas de laboratorio. Y entre los cuidados de enfermería resaltan: aplicar técnica de termoterapia, administrar fármacos prescritos, realizar ejercicios y colocar férulas para su reposo si es necesario.

En las enfermedades infecciosas encontramos osteomielitis, la cual es la infección del hueso y el germen que produce la infección son los estafilococos aureus, esta patología es más común en niños y ancianos. También encontramos otra alteración, la cual es la tuberculosis ósea, esta es causada por el bacilo Koch y su causa es endógena, debido a que se produce cuando tras una infección pulmonar por tuberculosis, el bacilo circula por el torrente sanguíneo hasta alojarse en alguna región esquelética. El mal de pott es similar a la tuberculosis ósea, nada más que esta se desarrolla específicamente en la vertebras.

En las enfermedades traumáticas encontramos las fracturas, las cuales se producen lesiones del tejido blando, ya que con solo un golpe se produce un traumatismo que

a su vez produce un hematoma, también se producen edemas por la extravasación del líquido linfático. También encontramos la luxación, la cual es la rotura parcial o total de la cápsula articular, ligamentos y músculos acabando en una posición no anatómica que dará lugar a una deformación importante a ese nivel. Y finalmente encontramos al famoso esguince, el cual es la salida del hueso de su articulación de forma momentánea, semejante a la luxación.

Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis.

En los pacientes con procesos articulares, los cuidados de enfermería que le realizamos son: aliviar el dolor, enseñar el uso de aparatos para ayudarle a caminar (evitando la carga en sus rodillas y caderas), enseñar ejercicios isométricos y disminuir el peso del px si es necesario con ayuda de una dieta adecuada. En los px con osteoporosis, los cuidados de enfermería que se le realizan son: control del dolor, aplicar técnicas de termoterapia, realizar ejercicios, colocar férulas para el reposo y evitar sobrecargar la articulación. En pacientes con osteomielitis los cuidados de enfermería van a depender si es una osteomielitis aguda o crónica, si es aguda se le aplica antibioterapia masiva, se inmoviliza con yeso o férula y se le administra un suero hipertónico. Y si es aguda se le da un tratamiento quirúrgico, y se le inmoviliza la extremidad.

Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular

Una fractura escapular es la rotura de la escápula (hueso del hombro). La escápula es el hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda, esta fractura puede afectar al humero, clavícula, pulmones y pecho. Y se trata con medicamentos para aliviar el dolor, la vacuna contra el tétano, el uso de una férula para sostener la escapula mientras sana, fisioterapia ya que se haya aliviado el dolor e inflamación, y en casos severos, cirugía.

Conclusión:

Como ya sabemos a través del sistema musculo esquelético es por el que nos podemos mover con facilidad y rapidez, y así poder realizar nuestras diversas actividades de la vida cotidiana. El sistema musculo esquelético está conformado por huesos, músculos (ligamentos y tendones), articulaciones, nervios y vasos. Pero podemos desarrollar una alteración en dicho sistema, y estos pueden ser adquiridos o hereditarios. Las alteraciones pueden variar, poder ser una inflamación, infección, traumatismo o alguna otra disfunción, la cual va a ser de vital importancia que nosotros como profesionales de la salud podamos identificar para así poder proporcionar nuestros cuidados de calidad.

(Temas 3.1, 3.2, 3.3, 3.4 y 3.5, 2020)

Bibliografía

Temas 3.1, 3.2, 3.3, 3.4 y 3.5. (2020). En M. C. Rodriguez, *Enfermería medico quirurgica II* (págs. 114-141). Comitán: UDS.