

**DOCENTE:** María Cecilia Zamorano Rodríguez

**ALUMNA:** Guadalupe del Carmen Hernández Velasco



**MATERIA:** Enfermería Médico Quirúrgico II

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 6"B"



### **Unidad 3: Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo**

En el siguiente apartado se explicaran cinco temas importantes que como estudiantes de enfermería debemos conocer de manera clara, estos temas trataran sobre las enfermedades musculo esqueléticas que son lesiones o dolor en las articulaciones del cuerpo, ligamentos músculos, nervios, tendones y en las estructuras que sostienen las piernas, brazos, cuello y espalda. De igual manera se hablara del tejido conjuntivo este tipo de tejidos tiene como función principal dar soporte y protección a otros tejidos del cuerpo.

El primer tema se trata de la fisiopatología del sistema musculo esquelético este sistema se ocupa del movimiento de nuestro organismo, y son huesos unidos por articulaciones. Los huesos a su vez son tejidos vivos provenientes del tejido conjuntivo, y están compuestos por células las cuales son: los osteoblastos, osteocitos y osteoclastos. Los osteoblastos se generan principalmente en la medula ósea, Los osteocitos son las células maduras del hueso y Los osteoclastos son aquellos que eliminan los osteocitos muertos o aquellos no maduros. Pero de igual manera están compuestos por una matriz que dentro de esta se encuentra una sustancia intercelular, Fibras de colágeno y minerales. Los huesos se clasifican según su morfología en: Huesos largos, Huesos planos, Huesos cortos y huesos irregulares. Las funciones del hueso son: Soporte de los tejidos circulantes, Protección de los órganos vitales, El movimiento, La hematopoyesis y El almacenamiento de sales minerales. El musculo es un órgano con la capacidad para contraerse, y se divide en: Fibra lisa, Fibra estriada y cardiaco. Tiene tres tipos de contracción musculares las cuales son: Tónica, Isotónica e Isométrica, las tres funciones del musculo son: Movimiento, fuerza y presión. Y por último tenemos las articulaciones que son puntos donde entran en contacto unos huesos con otros y existen tres tipos de articulaciones las cuales son: Sinartrosis que son inmóviles, Anfiartrosis que son las ligeramente inmóviles y Las diartrosis son las libremente móviles. Como segundo tema tenemos la Valoración y problemas generales en

pacientes con alteraciones musculoesqueléticas dentro de este se encuentra la historia del paciente que es de gran importancia para identificar el diagnóstico, dentro de la historia del paciente se debe encontrar los datos demográficos como son el sexo y la edad, Enfermedades y accidentes previos, Los hábitos alimenticios, La ocupación laboral, Los antecedentes étnicos y culturales, Los ámbitos deportivos y los problemas de salud actuales. De igual manera se encuentran, la visión global de la persona y las pruebas diagnósticas. El tercer tema trata sobre las alteraciones articulares estas se dividen en cuatro principales las cuales son: Degenerativas dentro de estas se encuentra la osteoporosis y artrosis, Las inflamatorias dentro de estas se encuentran artritis, artritis reumatoide, lupus eritematoso, Las infecciosas dentro de estas se encuentran osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de Pott y las traumáticas dentro de estas se encuentran esguinces, luxaciones, fracturas. El cuarto tema trata sobre los Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis: Dentro de los procesos articulares el tratamiento es: Reposo de la articulación afectada, Limitar el peso corporal, Fisioterapia para corregir la atrofia muscular, Dar masajes para relajar la musculatura si hay dolor y dar tratamiento antiinflamatorio y analgésico, y los cuidados enfermeros son: Aliviar el dolor, Enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha, Enseñar ejercicios isométricos y Disminuir el peso si es que el paciente padece obesidad. En la osteoporosis los cuidados enfermeros son: Alivio del dolor, Cambios en la dieta, Hábitos higiénicos, Ejercicio, Disminuir la posibilidad de traumatismos y proporcionarle información. El tratamiento de la osteoporosis se divide en: Aguda y crónica. Dentro de la aguda el tratamiento es: Antibioterapia masiva, Inmovilización (yeso, férula) y Sistema de irrigación/ aspiración continua, dentro de la crónica el tratamiento es: Un tratamiento quirúrgico para extirpar fragmentos necróticos, Irrigación e aspiración continua, Inmovilización de la extremidad y en algunos casos utilizar injertos óseos. El último tema trata sobre los cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular, para entender este tema debemos saber que es una fractura escapular, este tipo de fractura es la rotura de la escápula, la escápula es un hueso grande y plano que tiene forma de triángulo y se encuentra a cada lado de la parte superior

de la espalda, una fractura escapular puede llegar a afectar otras partes del cuerpo y en particular al húmero, la clavícula, los pulmones y el pecho, este tipo de fracturas son causadas por lesiones o traumatismos. Los signos y síntomas de una fractura escapular son: Dolor, sensibilidad, inflamación, moretones o una protuberancia en el área lesionada, Dificultad para mover su hombro y brazo, Los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia, Debilidad, entumecimiento y una sensación de hormigueo en el hombro y brazo y por último una necesidad de apoyar su brazo con la otra mano para reducir el dolor. Para diagnosticar una fractura escapular se debe utilizar: una tomografía computarizada, Imágenes por resonancia magnética y Radiografía. Para tratar una fractura escapular se debe utilizar medicamentos para aliviar el dolor, Férulas para sostener la escápula mientras sana, Fisioterapia y cirugía por si la fractura es muy severa. Los riesgos que se sufren por una fractura escapular serían sangrar o contraer una infección si se llegara a realizar una cirugía o se le podría formar un coágulo de sangre en el brazo, el riesgo de que se forme un coágulo es que este puede viajar del brazo al corazón o incluso al cerebro y este puede crear un problema mortal, si esta fractura no se trata a tiempo puede ocurrir que los huesos no vuelvan a su estado normal. Para controlar los síntomas de este tipo de fracturas se utilizará: Hielo ya que este ayuda a desinflamar y aliviar el dolor, se le recomienda al paciente descansar cuando él sienta que es necesario. Los tratamientos quirúrgicos para las fracturas escapulares son: Artroscópica y Cirugía abierta.

Los temas que vimos son muy interesantes, ya que nos explicó algunas alteraciones musculoesqueléticas. Y nos queda un poco más claro algunas de estas patologías. Como mencione al principio nosotros como estudiantes de enfermería debemos conocer estos temas de una manera clara ya que en algún momento estaremos en un campo laboral donde veremos estas alteraciones y como enfermeros debemos saber que cuidados darle a los pacientes y el tipo de tratamiento que se maneja.

## Bibliografía

*Enfermería Medico Quirúrgica II.* (Mayo – Agosto de 2019). Obtenido de Enfermería Medico Quirúrgica II:  
file:///C:/Users/2020/Downloads/Medico%20quirurgica%20II%20antologia%202.pdf