



### 3.1 FISIOPATOLOGÍA DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO

El sistema musculo esquelético es el encargado de proporcionar la forma, la estabilidad y el movimiento al cuerpo humano. Se constituye por los huesos de nuestro organismo, los músculos y las articulaciones unidos en si para realizar nuestras funciones. Los huesos se componen de células y matriz, pueden clasificarse según su forma en: huesos largos, huesos anchos o planos, huesos cortos o también los huesos irregulares. Algunas funciones importantes que podemos mencionar a cerca de los huesos es que hacen hematopoyesis, ósea la medula roja que se forma en estos ayuda a formar las células sanguíneas, protegen los órganos vitales como el cerebro, los pulmones y el corazón.

Los músculos son necesarios igualmente para el movimiento, son órganos que tienen la capacidad de contraerse esa es una característica fundamental, el movimiento se da por la acción de las células especializadas que son la base de las fibras musculares, podemos encontrar tres tipos: liso, cardiaco y esquelético o estriado. Además de la contracción otra función que tienen los músculos la realiza en colaboración de los nervios motores, se puede relacionar con la fuerza y la presión, otros componentes que podemos encontrar serían los tendones que insertan los músculos a los huesos y los ligamentos que conectan extremos distales de los huesos.

Las articulaciones son el punto de contacto de unos huesos con otros y hay de tipo: sinartrosis, anfiartrosis y diartrosis, estos se diferencian de la movilidad. Algunos de los movimientos que realizan las articulaciones son flexión, extensión, rotación, circunducción y otros más.

### 3.2 VALORACIÓN Y PROBLEMAS GENERALES EN PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO ESQUELETICAS

Para el personal de enfermería es muy importante conocer el diagnóstico del paciente, porque así podremos saber cuáles serán los mejores cuidados que le podemos brindar, cada patología tiene causas diferentes en particular estas alteraciones pueden darse por la edad, accidentes previos, hábitos, su trabajo, si

tiene antecedentes étnicos como es en el caso de la raza negra que esta tiene el esqueleto más fuerte, hasta sus hábitos deportivos. Los problemas de salud actuales destacan en la frecuencia del dolor y algunas otras enfermedades que pueden invadir otro sistema como en el caso de la diabetes, encontramos que al realizar la evaluación del paciente su postura y la marcha se ven afectadas, se hacen pruebas diagnósticas para checar los niveles de vitaminas que tiene su cuerpo ya sea por imagen o pruebas específicas.

### 3.3 ENFERMEDADES DEGENERATIVAS

Es una afección generalmente crónica, tiene un proceso continuo basado en la degeneración de las células del cuerpo, en el cual la estructura de nuestros tejidos y órganos empeoran con el transcurso del tiempo.

La artrosis consiste en la degeneración del cartílago en formación de osteolitos, generan endurecimiento del hueso, alteración morfológica articular y degeneración, la artrosis suele tener manifestaciones clínicas como el dolor extremo, la deformidad, impotencia funcional, rigidez y crujidos. El tratamiento indicado para esta alteración serian el reposo de la articulación afectada, incluso fisioterapia, también se puede acompañar de antiinflamatorios o analgésicos. Los cuidados de enfermería que podemos brindar a un paciente con artrosis más que nada se basan en el bienestar del mismo como el alivio del dolor, le podemos brindar aparatos que le ayuden en la marcha, de parte del paciente la disminución del peso corporal.

La osteoporosis es el trastorno degenerativo más común que afecta más a las mujeres, esto corresponde a la vejez, ya que hay debilidad estructural del hueso. Puede haber primaria, tipo I y tipo II, sin embargo cabe destacar que se puede dar por alguna otra patología como los trastornos endocrinos, alcoholismo, tabaquismo, etc. Se manifiesta a través de dolor agudo y en algunos casos no da sintomatología, enfermería puede actuar para mejorar los hábitos del paciente como cambios en la dieta, la higiene, ejercicio, brindándole la información necesaria.

#### - ENFERMEDADES INFLAMATORIAS

Cualquier estructura del sistema musculo esquelético puede sufrir una inflamación, la artritis se da en la membrana sinovial que llega a producir cambios degenerativos, su origen es multiplex ya sea por enfermedades infecciosas, por alteraciones metabólicas o traumatismos repetidos sobre la articulación. Se presenta con enrojecimiento, calor, a veces fiebre o malestar general, los cuidados enfermeros para estos pacientes son: control de la aparición, tipo y localización del dolor, aplicar técnicas de termoterapia para aliviar el dolor y relajar, administración de fármacos prescritos, colocar férulas para un reposo en la articulación afectada, solo por mencionar algunos.

#### - ENFERMEDADES INFECCIOSAS

La osteomielitis es la infección del hueso que provoca la contaminación por gérmenes en el torrente sanguíneo, estos gérmenes que producen la infección son conocidos como estafilococos aureus, se da mayormente en los niños ya que el sistema inmune no está del todo formado ya que se encuentran en etapa de crecimiento y en los adultos mayores porque hay degeneración del sistema.

La tuberculosis ósea se debe a un origen infeccioso causado por el bacilo de Koch, de manera endógena la vía de acceso es el hueso o la articulación y se disemina a través de la sangre.

#### - ENFERMEDADES TRAUMÁTICAS

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea, lo podemos clasificar en dos grandes grupos las abiertas y las cerradas, a partir de eso se van a diferenciar por la fractura que se sufra y la dificultad de esta. Lo importante de esta situación será en dado caso si es complicada mantener al individuo con vida, reducir el dolor y que no presente complicaciones como infección, osteomielitis, pseudoartrosis, etc. Las actividades de enfermería serán la valoración continua durante las primeras horas, vendajes o realizar una fasciotomía.

La rotura parcial o total de la capsula articular, de los ligamentos y músculos que dan lugar a una deformación en el hueso o en las carillas articulares se conoce como luxación. Los cuidados de enfermería que se les puede brindar a estos

pacientes son la inmovilización, la valoración general de su estado, evitar el dolor, administración de medicamentos como la analgesia, el tratamiento será específico dependiendo de hay o no rotura del hueso.

El esguince no tiene la misma gravedad que una luxación pero si las mismas complicaciones, se divide en tres grados y los cuidados a realizar serian valoración del paciente, desaparición del dolor aplicando compresas, reducir la inflamación, evitar edemas, si está indicado: yesos, férulas, vendajes y analgesia.

La amputación suele suceder por dos causas: por algún trauma o por enfermedad sistémica, en las extremidades superiores e inferiores. Se produce una gran depresión como efecto del cambio que tendrán es sus vidas y sus relaciones con las demás personas, pero a veces es necesario para evitar alguna otra complicación, con una buena rehabilitación se puede obtener un buen resultado.

### 3. 4 CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CON PROCESOS ARTICULARES, OSTEOPOROSIS Y OSTEOMIELITIS

Como ya se había mencionado antes en los procesos articulares debe haber un reposo de la articulación que se encuentra afectada, control del peso corporal e incluso se debe tomar fisioterapia para poder corregir la atrofia, enfermería se encarga de asistir a la persona cuando está pasando estos procesos así que como cuidados debemos aliviar su dolor, como puede realizar algunos ejercicios que le ayuden a recuperar la movilidad, darle masajes para relajar el musculo.

En la osteoporosis es necesario hacerle saber al paciente que necesita regular su dieta, tener bien establecidos sus hábitos higiénicos, el ejercicio, disminuir la posibilidad de traumatismos. El dolor está presente así que se tiene que evaluar, igual va a depender del tratamiento sea agudo o crónico.

### 3.5 CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR Y CIRUGÍA ESCAPULAR

Se refiere por rotura de la escapula al hueso que se encuentra en el hombro que está situado en la parte superior de la espalda, en principal puede afectar a otras partes del cuerpo que forman parte del tórax.

El tratamiento se basa en medicamentos, una férula, con fisioterapia e incluso cirugía, pero esta última incluye riesgos de sangrar o contraer una infección, para controlar algunos de los síntomas se puede utilizar hielo ya que ayuda a disminuir la inflamación y el dolor, el descansar también es un factor importante si siente que es necesario.

(Zamorano, 2020)

## Bibliografía

Zamorano, C. (JULIO de 2020). *ANTOLOGIA DE ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA* .