

Alum. Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Prof. Felipe Antonio Morales Hernandez

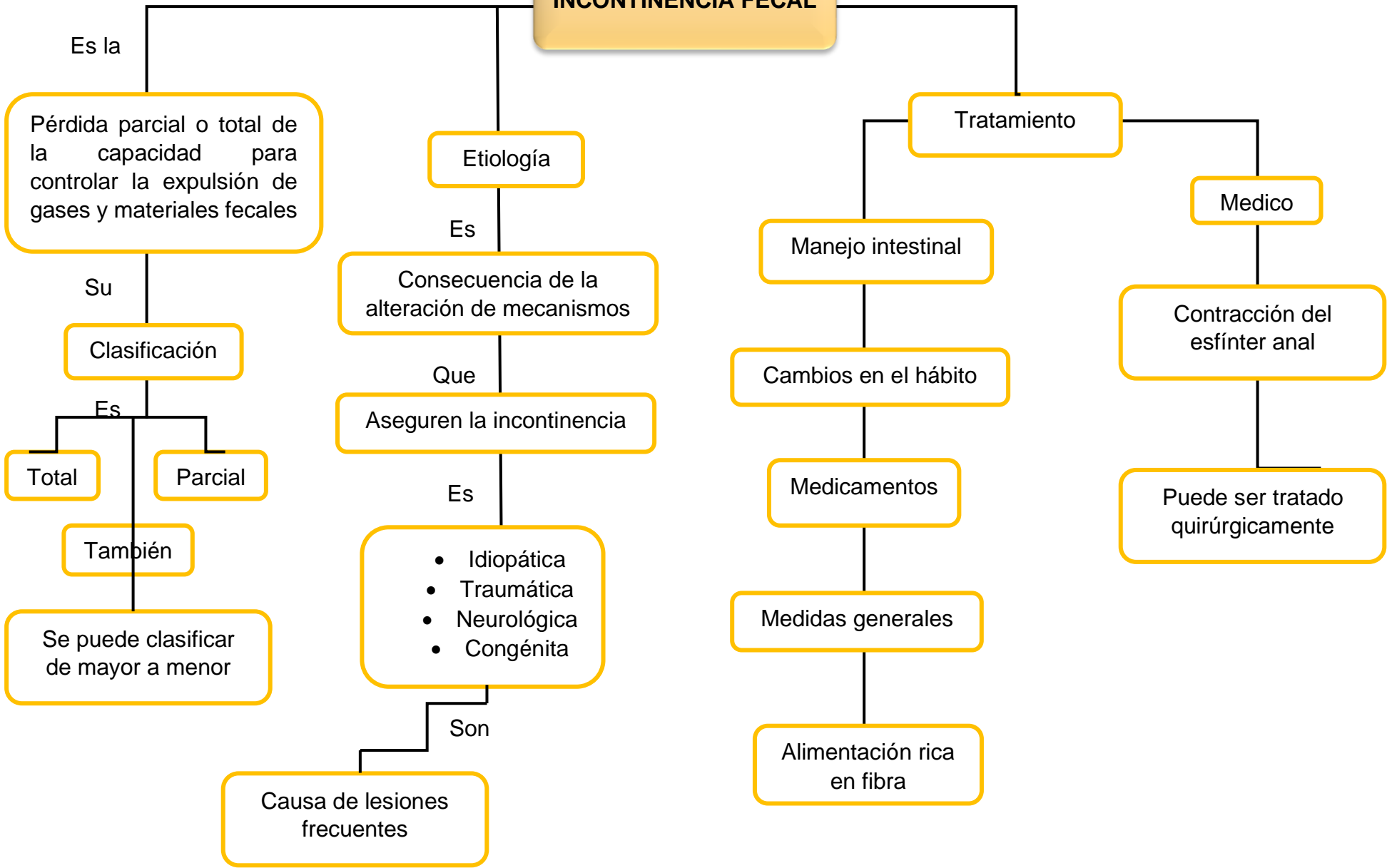


**ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA**

**Mapa Conceptual**

**6to cuatrimestre grupo °B ENFERMERÍA**

# INCONTINENCIA FECAL



### 3.6 ESTREÑIMIENTO Y DIARREA

Los trastornos intestinales son muy frecuentes y afectan a la totalidad de la población. Dos de los principales trastornos intestinales son la diarrea y el estreñimiento

#### DIARREA

La diarrea se define como la presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes, y se considera una condición crónica (continua o prolongada) cuando este tipo de heces se presenta durante más de 4 semanas.

#### ESTREÑIMIENTO

El estreñimiento es la evacuación infrecuente y difícil de las heces, que se convierte en patología cuando se producen menos de tres evacuaciones semanales o bien dura más de tres días consecutivos.

#### TRATAMIENTO

se debe reponer urgentemente los líquidos y electrolitos eliminados por las heces mediante una rehidratación a base de agua, glucosa y electrolitos, y también se debe instaurar una dieta adecuada.

#### CAUSAS

La causa más común de diarrea es una infección viral leve que se resuelve espontáneamente en cuestión de unos cuantos días y se denomina gastroenteritis viral o gripe estomacal.

#### TIPOS

##### AGUDA

La diarrea aguda, de aparición repentina, suele durar uno o dos días.

##### CRONICA

La diarrea crónica puede prolongarse durante bastante tiempo, suele ser resultado de muchos factores y, en ocasiones, es síntoma de un trastorno importante.

#### PREVENCION

Realizar ejercicio físico, incorporar alimentos ricos en fibra a la dieta, Beber abundantes líquidos, Comer despacio masticando bien, Educar el intestino, no reprimir nunca la necesidad de evacuar y hacerlo con horario regular, Evitar el uso de laxantes irritantes

#### CAUSAS

cambiar de hábitos, viajes, dietas, toma de medicamentos, estrés, trastornos emocionales, etc.

#### TIPOS

duradero y cronico

### 3.7 Inmovilidad y caídas consecuencias

El síndrome de inmovilidad se origina por cambios fisiopatológicos en múltiples sistemas, condicionados por el envejecimiento y el desuso, manifestándose como deterioro funcional con limitación de la capacidad de movilización

#### CARACTERÍSTICAS

falta de fuerza o debilidad (desnutrición, disonías, Anemia, sarcopenia), rigidez (artrosis), Dolor,

#### FACTORES

##### TIPOS

##### intrínsecos

Cambios producidos por el envejecimiento Con el envejecimiento se producen cambios fisiológicos, que favorecen la disminución de la movilidad pero por si mismos no explican el inmovilismo.

##### extrínsecos

los episodios depresivos tan frecuentes en los ancianos son una causa frecuente de dismovilidad y deterioro funcional.

#### PACIENTES

frecuentes en los adultos mayores. Esto explica que si bien no es exclusivo es mucho más frecuente en este grupo de población

#### TRATAMIENTO, CURA

Reposo en cama evitable, medidas de restricción física,

inapropiado de medicamentos fundamentalmente benzodicepinas de acción prolongada