



Alondra Gabriela García Ramírez  
Felipe Antonio Morales  
Enfermería gerontogeriatrica

En ambos sexos, la prevalencia de contracciones involuntarias del detrusor aumenta con la edad, y se presenta entre la mitad y dos tercios de los pacientes geriátricos

### Etiología

Es un síndrome geriátrico con una etiología habitualmente multifactorial

Se define como la pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico que provoca un aumento de la presión abdominal

La incontinencia urinaria inconsciente (IUI) se define como la pérdida involuntaria de orina sin deseo miccional

Este tipo de IU se presenta sólo con grandes volúmenes de orina dentro de la vejiga

## Incontinencia urinaria

Desde el punto de vista etiológico es una forma extrema de disfunción de vaciado vesical, bien por una obstrucción en el tracto urinario inferior

Otras incontinencias urinarias Otras formas de IU se pueden presentar de forma ocasional

Como la IU durante el coito

IU con la risa

La IU se describe con el término goteo postmiccional

Es la pérdida de orina que se percibe justo tras finalizar la micción

# Caídas

Las caídas ponen en riesgo la independencia de los ancianos y causan una cascada de consecuencias individuales y socioeconómicas.

## Etiología

Factores extrínsecos

El riesgo es máximo cuando las condiciones del medio requieren un mayor control postural y del movimiento

Factores intrínsecos

La agudeza visual, la percepción de los contrastes y la profundidad y la adaptación a la oscuridad se reducen.

## Factores situacionales

Caminar y hablar simultáneamente o distraerse con múltiples tareas concurrentes y no poder prestar atención a los riesgos del ambiente

## Complicaciones

Aumentan el riesgo de lesiones, hospitalizaciones y muertes, sobre todo en ancianos

Las complicaciones a largo plazo pueden incluir una reducción de la capacidad física, el miedo de caer y ser institucionalizado.

Alrededor del 5% de las internaciones en pacientes  $\geq$  65 años.

Aproximadamente el 5% de las caídas genera fracturas del húmero, la muñeca o la pelvis.

Del 2% produce fractura de cadera Y alrededor del 10% genera otras lesiones graves

Cerca del 5% de las personas mayores con fractura de cadera muere durante la hospitalización

