



**Nombre de alumno: Merari Alejandra
García Ruiz**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio
Morales Hernández**

**Nombre del trabajo: ensayo sobre la
importancia de los cuidados de enfermería en
el adulto mayor**

Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Grado: 6°cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a junio de 2020

Importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor

Cada ser humano tiene un proceso de vida, todos nacemos, crecemos, pasamos por etapas como la adolescencia, la pubertad, la juventud, hasta obtener la madurez para llevar a cabo las responsabilidades de nuestras decisiones y actos; y así mismo con el tiempo nuestras emociones, sentimientos, gestos, actitudes, nuestra fuerza física, también incluye nuestro exterior, todo lo que conforma nuestro cuerpo como: la piel, nuestros sentidos, reflejos, aparatos y sistemas, entre otros; también pasan una etapa de crecimiento y al igual una etapa de desgaste. La tecnología ha avanzado y gracias a eso ahora se pueden diagnosticar con tiempo enfermedades, tratarlas, prevenirlas. No solo la tecnología se ha desarrollado, con el paso de los años la medicina y todas sus ramas también han crecido de manera que hay cura para algunas enfermedades, hay nuevos cuidados de enfermería, nuevas normas, nuevos protocolos, qué gracias a ellos hoy en día se puede tratar a un paciente de una manera digna.

El tema que estoy por desarrollar es la importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor, el objetivo de este trabajo es hacerle saber al lector que la atención de enfermería en el adulto mayor, se plantea como objetivo mejorar el bienestar y la calidad de vida de los ancianos.

Como dije anteriormente pasamos por una etapa de crecimiento y de desgaste, en donde llegamos a tener una edad adulta que implica la vejez o el envejecimiento. (scielo, 2018) ¿Qué es el envejecimiento? desde un punto científico, el envejecimiento es un fenómeno multifactorial, que afecta todos los niveles de organización biológica, desde las moléculas a los sistemas fisiológicos, pero en una opinión personal es un proceso biológico lleno de modificaciones morfológicas y fisiológicas, este proceso va de la mano con la vejez que hace referencia a una edad avanzada con el término de viejo, suele decirse que una persona es vieja cuando supera los 70 años de vida. Con tiempo nos volvemos adultos mayores en donde nuestros cuerpos cambian de muchas maneras y afectan tanto a las células individuales como a los órganos y sistemas, todos estos cambios se experimentan de diferente manera estos cambian poco a poco y progresan inevitablemente (finlay, 2020) en donde el proceso del envejecimiento depende de la combinación de los factores genéticos y ambientales, que tienen relación con la enfermedad que se pueda desarrollar con el transcurso del tiempo si no tiene los cuidados necesarios para su salud. Todas las cosas son buenas, pero todo tiene un límite, si te llegas a exceder en algo te afecta, en algo te hace daño; en el caso de las personas que toman mucho, en un tiempo después puede que su hígado o sus riñones no tengan la misma función que ahora y tenga que pasar por varios cuidados en un hospital por no tener

en cuenta los factores relacionados a la enfermedad que se pueda desarrolló; las personas adultas tienen cambios en sus aparatos y sistemas que hacen que su estado de salud decaiga o no trabaje correctamente, un ejemplo de ello es en el sistema gastrointestinal en donde la mucosa gástrica se atrofia, las grasas se digieren lentamente, el tránsito intestinal se aletarga, la secreción de moco y la absorción de vitaminas decrece; al igual que en el sistema nervioso hay cambios como: la velocidad de conducción nerviosa se reduce, hay mayor lentitud en los reflejos y en la conducción motora, y se retarda la respuesta a muchos estímulos, ocurren cambios en el patrón del sueño, el peso del cerebro disminuye, pérdida de memoria reciente; de igual manera como todos estos cambios pasan en estos sistemas así pasa con todo nuestro cuerpo y organismo, hasta llegar a un momento de la vida que no seremos capaz de llevar a cabo nuestras actividades básicas y necesitaremos ayuda de un familiar o del personal de enfermería. (Envejecimiento_y_salud_3a_edicion.pdf) Las posibles soluciones planteadas no solamente afectan a la población actual de adultos mayores, al diseñar programas y políticas para su bienestar, hay que pensar en la prevención y la inversión que se debe hacer en las generaciones jóvenes actuales, para poder estar en mejor posición de solventar sus necesidades en la vejez a futuro, sin embargo, si no se avanza paralelamente en el desarrollo de programas y servicios dirigidos a los mayores ya envejecidos, los problemas actuales a su condición y a sus necesidades no resueltas seguirán profundizándose, por ello es necesario actuar en consecuencia y desarrollar un plan de acción para la atención del envejecimiento hacia nuestros mayores y dar la promoción de un envejecimiento sano y activo en el conjunto de la población. (WordPress, 2008-2020) Hoy en día, México cuenta con los elementos básicos necesarios para la construcción de un envejecimiento saludable, en donde el personal de enfermería se encarga de dar promoción y fomento a la salud para así prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades asociadas a los adultos mayores. La importancia de los cuidados de enfermería a nuestros adultos mayores es el simple eco de que son personas, que sienten dolor, tienen sentimientos, sufren, al igual que nosotros; es tener humanidad y ponerte en el lugar de la persona, ver al paciente de manera que seas tú y como quisieras ser tratado, tengamos en cuenta que el cuidado de los pacientes es una esencia de la profesión de enfermería, que surge de la necesidad de reflexionar acerca de los cuidados que se den, ya que forma parte de la producción de los servicios sanitarios, considerados necesarios para conseguir algunos resultados finales tales como, el alta, la satisfacción y menor estancia hospitalaria del paciente, mayor productividad, eficiencia y eficacia del profesional y el mantenimiento de la calidad de la atención, proporcionar un trato digno entre otros; en un estudio descriptivo del último trimestre del 2019 se observó que el grupo de edad que cuenta

con mayor número de PAE's realizados es el de mayores de 65 años, ya que generalmente necesitan más cuidados enfermeros que otros rangos de edad, porque al igual que los neonatos , son personas susceptibles a enfermarse.

Bibliografía

Envejecimiento_y_salud_3a_edicion.pdf. (s.f.). En *geriatria.salud.gob.mx* (pág. 352 (23)).

finlay. (mayo- junio de 2020). Obtenido de file:///C:/Users/CASA/OneDrive/Documentos/cambios%20en%20el%20adulto%20mayor%20enfer,del%20adulto.pdf

scielo. (s.f.). Obtenido de file:///C:/Users/CASA/OneDrive/Documentos/cambios%20en%20el%20adulto%20mayor%20enfer,del%20adulto.pdf

scielo. (febrero de 2018). Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/rf/v8n1/rf07108.pdf>

WordPress, G. c. (2008-2020). *Definicion de*. Obtenido de <https://definicion.de/cuidados-de-enfermeria/#:~:text=Definici%C3%B3n%20de%20cuidados%20de%20enfermer%C3%ADa,del%20estado%20de%20un%20enfermo>.