




UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE

"Pasión<sup>por</sup>  
educar"

- 
- Materia: ENFERMERIA  
GERONTOGERIATRICA
  - Carrera: Enfermería
  - Semestre/ cuatrimestre: 6°B
  - Alumna: Mara del Rocío  
Gómez López

# Gerontología

Es el estudio científico de los procesos y problemas del envejecimiento desde todos los aspectos: **biológico, clínico, psicológico, sociológico, legal, económico y político.**

Para ejemplificar mejor la amplitud de la gerontología nos centraremos en las **4 dimensiones** básicas del envejecimiento, las cuales forman parte del objeto de estudio de esta ciencia.

## Envejecimiento biológico

Referido a los cambios que experimenta nuestro cuerpo como resultado del proceso de envejecimiento. se ocupan de estudiar temas como el envejecimiento celular, las enfermedades neurodegenerativas asociadas a la vejez, la extensión de la vida o los mecanismos biológicos que explican un envejecimiento exitoso.

## Envejecimiento psicológico

**Son los cambios cognitivos, afectivos y conductuales que se experimentan a medida que envejecemos.** Los psicogerontólogos, que son psicólogos especializados en gerontología, atienden temas como el envejecimiento cognitivo, la depresión y otros trastornos psicoemocionales en los adultos mayores, o las mejores estrategias para afrontar la jubilación.

## Envejecimiento social

Hace referencia a los cambios de roles, funciones e interacciones ligados al envejecimiento. Los gerontólogos sociales se adentran en temas como la discriminación por edad, los estereotipos y prejuicios asociados a la vejez, la seguridad social de los mayores, los cambios demográficos o los mensajes que transmiten los medios de comunicación sobre este grupo de edad.

## Envejecimiento cronológico

La dimensión más evidente y objetiva del envejecimiento hace referencia al número de años transcurridos desde el nacimiento. Es estudiada habitualmente junto a las otras dimensiones ya que es una variable independiente y central.

## Geriatría

Es la rama de la medicina que se preocupa de los problemas y enfermedades de los adultos mayores, cómo prevenirlas y manejarlas, y del proceso de envejecer. No sólo del aspecto médico, sino también de aspectos psicológicos y sociales que habitualmente acompañan este proceso.

Entienden la interacción entre el envejecer y otras enfermedades crónicas y degenerativas. Además, conocen el uso apropiado de los múltiples medicamentos que usan los adultos mayores y evitan el peligro potencial y no buscado de la interacción de estos medicamentos.

**Mayores de 65 años con más de tres enfermedades crónicas:** que habitualmente ingieren más de cinco fármacos diferentes. El foco en estos pacientes es evitar la interacción de medicamentos que produzcan eventos adversos.

**Tienen especial conocimiento de enfermedades que comúnmente aquejan a los ancianos, como:**

- Demencia.
- Caídas.
- Incontinencia urinaria.
- Osteoporosis.
- Depresión.

**Hay varios grupos de adultos mayores que requieren el cuidado de un geriatra:**

**Mayores de 65 años sanos:** en los cuales es necesario enfocar actividades preventivas personales para lograr un envejecimiento exitoso. El control anual permite la recomendación de estilos de vida, nutrición, ejercicio físico y actividad mental, exámenes personalizados y vacunas específicas para este grupo de pacientes.

**Pacientes mayores de 80 años, con o sin patología crónica:** Estos pacientes presentan disminución de sus capacidades fisiológicas y están expuestos a presentar enfermedades agudas que con facilidad necesitan de hospitalización para mejorarlos.

**Pacientes que presentan enfermedades propias del envejecimiento:** como demencia, incontinencia urinaria, alteraciones de la marcha y osteoporosis, entre otras.

# Proceso del envejecimiento

La vejez está considerada como la etapa del ciclo vital que empieza alrededor de los 65 años y que finaliza con la muerte.

En cualquier organismo que se estudie el envejecimiento, podemos decir que se presenta las cuatro características vitales y estas ocurren en el organismo a tres niveles.

- Estructura: cambios anatómicos, estatura, posición del cuerpo, opacidad de los huesos.
- Función: cambios en la actividad del organismo y cambios en la conducta.
- Substrato: alteraciones moleculares: ejemplo: glucemia.

## Cambios biológicos

Con el paso de los años se va produciendo un deterioro de la capacidad del organismo para la regeneración de las células.

## Cambios físicos

Se va produciendo un envejecimiento con el paso de los años en el organismo lo que trae consigo cambios morfológicos cardiovasculares, cambios patológicos estructurales del aparato respiratorio, muscular, óseo, digestivo, etc

## Cambios psíquicos

A partir de los 30 años se inicia un declive de las capacidades intelectuales acelerando con la vejez. En la vejez hay una pérdida de la capacidad para resolver problemas.

- ❖ **El carácter y personalidad:** no suelen alterarse, a menos que se produzcan alteraciones patológicas. La capacidad de adaptación suele estar disminuida por el miedo ante situaciones desconocidas.