

**Nombre de alumna: Fabiola Verenice  
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales  
Hernández**

**Materia: enfermería gerontogeriatrica**

**Grado: 6°**

**Grupo: "B"**

PASIÓN POR EDUCAR

## **Importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor**

El ensayo presentado tiene la finalidad de que el estudiante de enfermería sepa con claridad la importancia que son los cuidados de enfermería que se le brindan a un paciente mayor, y que no solo por el hecho de que como estudiantes y en el próximo cuatrimestre iremos a un campo clínico donde ya hay personas adultas tendremos que saber la importancia de estos cuidados, si no que debemos de comprender que todo esto que vemos en la teoría nos servirá a lo largo de la carrera de enfermería ejerciéndolo ya en la práctica para ello es importante conocer por que la importancia de brindar cuidados en un adulto mayor.

Para que se puedan brindar los cuidados de enfermería en el adulto mayor el personal de enfermería deberá estar capacitado para realizar cualquier cuidado al paciente, los cuidados que se le brindan a un adulto mayor son para brindarle una recuperación, que durante su estancia en un centro hospitalario el paciente pueda estar bien con las atenciones que se le puedan brindar ya que en un punto de vista la atención con una buena amabilidad, con buenos gestos eso también ayudan al paciente a que pueda sentirse un poco mejor quizá con eso no podamos mejorar el dolor que pueda sentir pero le hacemos saber que es importante para el personal de enfermería que está a cargo de él."La herramienta diagnóstica principal para la atención de adultos mayores es la valoración geriátrica integral aplicada de manera dinámica, con la que se hace una evaluación cuantitativa del estado físico, psíquico y social" (Lumina, s.f.) ya que en los cuidados del estado físico es donde el personal de enfermería se encarga sobre la higiene personal, sobre su alimentación ya que en la alimentación también se basa en la recuperación del paciente, su hidratación, ayudarle al paciente respecto a su movilidad ya que sabemos que como adultos mayores ya no tienen las mismas condiciones que en joven, el adulto mayor se tarda más tiempo haciendo las cosas por eso la importancia de que el personal de enfermería esté atento al paciente para ayudarle en lo que él requiera, en estos cuidados a nivel físico también entraría la aplicación de medicamentos estar pendientes en la hora, vía, dosis del medicamento que sea correspondiente y que también sea el paciente correcto, en los cuidados a nivel psíquico serían fomentar la higiene personal al paciente que le tome importancia que esté atento, ya que por causa de eso a veces el paciente puede caer en depresión por la falta de interés de las cosas que por muy cosas simples que se vean esas cosas simples pueden hacer que nuestro paciente tenga algún problema psíquico, debemos tener una comunicación con el paciente ya que de esa forma también el personal de enfermería se dará cuenta de cómo

está el estado de ánimo del paciente, los cuidados a nivel social es donde debemos fomentar a que lleve sus actividades diarias, hablar con sus familiares o amigos que estén cerca de él. “Los cuidados de enfermería son la razón de ser de la profesión y constituyen el motor del quehacer diario y por lo tanto su objeto de estudio” (Paula Alina Juárez-Rodríguez,<sup>1</sup> María de Lourdes García-Campo, s.f.) enfermería se encarga de los cuidados por eso todo el personal debe de ser humanista para que pueda ayudar al paciente de una manera adecuada, enfermería se encarga de realizar todo lo prescrito por el médico, enfermería se encarga de estar en contacto con el paciente y también con la familia del paciente, cuidar de una persona hace que veamos más allá ya que en algunas circunstancias nosotros podremos estar como pacientes y claro nos gustaría que como atendimos a los pacientes, seamos atendidos por eso siempre demos de tener en cuenta que no siempre nos tocara cuidar de alguien si no que alguien deberá cuidar de nosotros, desde ahí vemos la importancia de los cuidados de una persona adulta ya que de los cuidados de los medicamentos aplicados se verá un cambio mejor al paciente, en esta vida hay que esperar de todo ya que no todos los pacientes reacciona para bien a los cuidados y medicamentos que se le brindan cada persona tiene diferente forma de reaccionan a los medicamentos. Los cuidados de enfermería en si siempre demos de hacerlo lo mejor posible ya que trabajamos con personas, con vidas y que conforme el tiempo transcurra nosotros que aun vamos de empieza no se nos olvide que enfermería “Representa una serie de actos de vida que tienen por finalidad y función mantener a los seres humanos vivos y sanos con el propósito de reproducirse y perpetuar la vida, de tal forma, el cuidado es mantener la vida asegurando la satisfacción de un conjunto de necesidades para la persona” (Paula Alina Juárez-Rodríguez,<sup>1</sup> María de Lourdes García-Campo, s.f.) he ahí la importancia de conocer los cuidados de enfermería en el adulto mayor, estamos ayudando a personas a un buen mejoramiento

Los cuidados de enfermería que se le brindan al paciente adulto mayor como mencionaba anteriormente por muy cosas simples que parezcan, en algunos cuidados debemos de estar pendientes de eso, para que el paciente tenga una recuperación favorable, de todo esto mencionado me gustaría recalcar que cuidar de un adulto mayor con una buena personalidad con buenos gestos le ayudan al paciente y que no solo se haga con la finalidad de que el paciente se sienta bien si no que se haga también para nosotros ya que eso te deja con una sensación de felicidad de que al paciente se le trata dignamente y que en su recuperación estuvimos con el apoyándolo en los cuidados que se merecía y que si no se recuperó que se quede uno con la tranquilidad de que si se le dieron los cuidados dignos de él.

## Bibliografía

*Lumina*. (s.f.). Obtenido de La importancia de la enfermería geriátrica en el cuidado de las personas mayores: <http://luminaseniorecare.com/la-importancia-de-la-enfermeria-geriatrica-en-el-cuidado-de-las-personas-mayores/>

*Paula Alina Juárez-Rodríguez,1 María de Lourdes García-Campo*. (s.f.). Obtenido de La importancia de los cuidados de enfermería : <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2009/eim092j.pdf>