

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Enfermería gerontogeriatrica

Catedrático: Felipe Antonio Morales Hernández



Alumno(a): Araceli Guadalupe García Aguilar

6to. Cuatrimestre Grupo: "B"

Trabajo: ensayo

Comitán de Domínguez, Chiapas. 18 de junio de 2020

Importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor

En este trabajo hare mención de los cuidados que se le proporciona al adulto mayor ya que el personal de enfermería es el encargado de dar las intervenciones en el momento que el paciente necesite de ellos. Es necesario tener conocimientos de estos temas para poder aportar cuidados con eficacia y eficiencia. Como ya sabemos una persona en la edad adulta requiere de ciertos cuidados porque algunas veces ya no puede realizar actividades de su vida diaria como el aseo personal entre otras, se debe de estar pendiente porque de igual forma al paso de los años se van deteriorando y pierden funciones de su cuerpo como los son la vista, audición, olfato y gusto, de igual forma su actividad motriz, pueden dejar de caminar. A medida que van perdiendo funciones ya sea por la edad, que eso es muy normal y común, no siempre es así, a veces, es porque padecen alguna enfermedad; el adulto mayor por su edad es más susceptible a enfermarse o adquirir enfermedades por forma hereditaria.

En la edad adulta existen cambios a nivel cognitivo, físico emocional y social. El envejecimiento es natural, es un proceso de ciclo de vida por el que todas las personas pasan. Cuando las personas adultas tienen que depender de alguien más para que le proporcionen ciertos cuidados o le ayuden a hacer ciertas actividades, tienden a sentirse frustradas, les da tristeza y en algunos casos pueden caer en depresión porque están acostumbrados a que ellos realizaban actividades por si solos y después tienen que depender de alguien más, es aún más triste y frustrante cuando el adulto mayor es cuidado por alguno de sus familiares cercanos y ellos no lo comprenden. Nosotros como enfermeros jugamos un papel muy importante en el cuidado del adulto mayor ya que debemos de tenerles paciencia, pero sobre todo proporcionarles nuestro máximo apoyo para que exista pronta recuperación si es que cursan alguna enfermedad y si no es así brindar seguridad para que no se sientan solos.

Alguno de los cuidados de enfermería que se le proporciona al adulto mayor son; dirigirse al adulto mayor con respeto, todas las personas merecemos respeto y deberíamos tratarlas como nos gustaría que fuésemos tratados nosotros mismos o alguno de nuestros familiares; debemos de escucharlos y creerles si sufren algún maltrato, el simple hecho de que ya sean personas con edad avanzada no le da derecho a ninguna a otra a tratarlos mal o abusar de hecho porque ya no tienen la misma capacidad de defenderse y son más débiles, independientemente de la edad que tenga una persona ninguna merece ser maltratada por que todos somos seres humanos y al igual que tenemos obligaciones también tenemos derechos y somos protegidos .

La enfermera o enfermero a cargo del adulto mayor tienen la obligación de asistir y apoyarlo; debemos animarlos para que se sientan bien consigo mismos, y para que sientan funcionales se le puede orientar o enseñar el autocuidado y ellos puedan sentirse útiles, de igual forma educar a sus familiares para que ellos le proporcionen cuidados y trabajar con el adulto mayor y su familia en conjunto para que ambos puedan acostumbrarse a un nuevo estilo de vida, ya que la adaptación al envejecimiento no es fácil.

El personal de enfermería sirve como consuelo del adulto mayor, más aún cuando el paciente no cuenta con ninguna familiar enfermería es el encargado de asistirle, animándolo y brindándole apoyo emocional y en realizar actividades. Enfermería se encarga de cuidar al adulto mayor si tiene alguna enfermedad en controlarla, si no tiene es el encargado bien que no contraiga enfermedades dándole cuidados evitando úlceras por presión si es un paciente que no tiene movilidad; también ayuda en la rehabilitación proporcionando actividades recreativas o de destreza en los que el adulto mayor puede participar y convivir con personas de su misma edad sirviendo como un distractor, es importante acondicionar correctamente el lugar donde el adulto mayor se encuentre y evitar objetos en el suelo para evitar posibles caídas y este sufra fracturas o bien la muerte, ya que las caídas son muy comunes en el adulto mayor. De igual forma ayudar a los cuidados generales e importante como lo son la higiene, por su edad a veces se les olvida, lo cual debemos recordarles y ayudarlos a realizar.

He llegado a la conclusión que el tema ya expuesto es de vital importancia para nuestros estudios de enfermería, porque como profesionales de la salud trabajamos con seres humanos, de las cuales su vida en cierta parte depende de nosotros; de tal manera que nosotros debemos obtener los conocimientos adecuados y necesarios para poder brindar un servicio correcto. Como enfermeros realizamos diferentes cuidados y proporcionamos diferentes servicios uno de ellos son los cuidados al adulto mayor; como ya sabemos los adultos mayores requieren de cuidados especiales; por su edad son mas sencibles y susceptibles a enfermedades, de igual manera los cuidados al adulto mayor es una tarea que requiere de dedicacion y amor, en cual ponemos en practica muchos de nuestros valores, principalmente el respeto,por tal motivo debemos tener conocimientos de dicho tema, para saber como actuar ante cada situacion,que medidas tomar o de que manera colaborar dependiendo en que caso se encuentre nuestro paciente ya que existen casos en los que el adulto mayor sufre de abusos o maltratos y asi poder brindarle ayuda correcta, defendiendo sus derechos, satisfaciendo las necesidades. Es esencial saber y obtener conocimientos nuevos para poder actualizarnos y ayudar de mejor manera al paciente.

Bibliografía

- https://www.researchgate.net/publication/322295974_Atencion_de_enfermeria_en_el_adulto_mayor
- https://www.auladae.com/pdf/cursos/capitulo/edad_avanzada.pdf
- https://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf