

Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: morales Hernández Felipe Antonio



Licenciatura: enfermería

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

**1.1 concepto de gerontología
y1.2 concepto de geriatría**

Gerontología: Se define como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus

Incluye ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas, como también la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento

Según la OMS

Personas de 60 a 74 años son considerados de edad avanzada

De 75 a 90 viejas o ancianas

Los que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos.

La **geriatría** es por tanto una rama de la gerontología y la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

Objetivos de la geriatría

Realizar una prevención eficaz para las patologías relacionadas con la vejez

Posponer o impedir las situaciones de dependencia

Rehabilitar a la persona mayor

Ofrecer cuidados continuos, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación si fuera necesaria

1.3 proceso del envejecimiento

Se considera que una persona se encuentra en la tercera edad a partir de los 65 años

El envejecimiento es un proceso progresivo que no todas las personas sufren con la misma intensidad

Características fisiológicas del envejecimiento

Es frecuente que los patrones de sueño queden alterados, disminuyendo significativamente el número de horas que se necesita dormir cada noche

En las mujeres, la pre vejez llega aproximadamente con la finalización de la menopausia

Aparecen problemas posturales y debilitamiento de huesos

Problemas de digestión, y riesgo de experimentar varios tipos de cáncer

Tanto la visión como la audición suelen resentirse

A partir de los 75 años de edad, las personas ya cumplen el perfil de paciente geriátrico