



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo:

1.1 Concepto de gerontología

1.2 Concepto de geriatría

1.3 Proceso del envejecimiento

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6° semestre

Grupo: D

UNIDAD 1

1.1 Concepto de gerontología

Ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas

Según la OMS

Personas de 60-74 años son consideradas de edad avanzada. De 75-90 viejas o ancianos. Más de 90 años se les denomina grandes viejos o grandes longevos. A todo individuo de manera indistinta se le llamara persona de la tercera edad.

1.2 Concepto de geriatría

Es una rama de la gerontología y la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos

Objetivos

Atención integral y multidisciplinar:
Realizar prevención eficaz y activa para patologías R/C la vejez detectando posibles sx geriátricos
Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales y valoración geriátrica global
Rehabilitar a la persona mayor. La geriatría pretende que las personas mayores continúen en su entorno y comunidad de la forma más autónoma posible.
Ofrecer cuidados continuos desde el dx hasta la rehabilitación si fuera necesaria. La persona mayor puede disponer de atención en distintos niveles asistenciales como hospitales, centros de día o atención domiciliaria

Proceso del envejecimiento

Aspectos físicos

En cada persona el envejecimiento es de manera distinta de acuerdo a factores genéticos co o ambientales o del entorno

Los patrones de sueño se alteran, disminuyendo el número de horas que se necesita dormires frecuente la aparición de alteraciones en la retención de grasas y un tipo de digestión más lenta y pesada. La masa muscular, por el contrario, se atrofia. En las mujeres la prevejez llega con la finalización de la menopausia la cual causa alteraciones hormonales que afectan mediante síntomas físicos com o dem carácter emocional. Aparecen problemas posturales y debilitamiento de huesos, que puede producir dolor. La visión y la audición se resienten

Aspectos psicosociales

Problemas en la atención, en la memoria, en la inteligencia y en la creatividad

Síndromes geriátricos

Son cuadros (conjunto de signos y síntomas) con múltiples etiologías y de alta prevalencia en el mayor

Se pierden células funcionales como son : el cerebro pierde neuronas, que se sustituyen por células de la glia (menor aporte de oxígeno). Las células cardíacas contráctiles, mueren y se convierten en tejido fibroso
Aparato gastrointestinal con disminución de sslivación, pérdida de papilas gustativas que conlleva riesgo de desnutrición. Transtornos de la motilidad.
Sistema inmune con menor respuesta inmune y febril a la infección, menor número de inmunoglobulinas.

Ejemplos

Fragilidad. Síndrome de las decaídas

Pérdida de peso y disminución de masa muscular (sarcopenia). Disminción del nivel de actividad y movilidad, con deterioro de la capacidad funcional física, trans del equilibrio y marcha. Disminución de las funciones mentales. Aislamiento social

Síndrome de inmovilidad en personas mayores

Bibliografía

Hernández, F. A. (s.f.). *Antología de enfermería gerontogeriatrica*. Recuperado el 06 de mayo de 2020