

Tema: Síndrome Geriatrico

- **Nombre del alumno:** Exar Rubeli Garcia Hernandez
- **Docente:** Felipe Antonio Morales Hernández
- **CARRERA:** Lic. Enfermería
- **CUATRIMESTRES:** 6“B”
- **MATERIA:** Enfermería en Gerontología

**COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 15 DE
MAYO DEL 2020.**

Síndrome geriátrico

definición

Los síndromes geriátricos son cuadros (conjuntos de signos y síntomas) con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor. A veces son de difícil detección y pasan desapercibidos durante un tiempo,

Peculiaridad sintomática

Enfermedades pueden provocar síndromes geriátricos, pero también síndromes geriátricos pueden desencadenar otros, causando una cascada de mayor dependencia funcional y morbilidad

infección urinaria causa síndrome confusional que causa caídas

Los síntomas en las personas mayores

-clásicos

-peculiares

Esto es así porque en la vejez el cuerpo sufre una serie de cambios progresivos, que hacen que el cuerpo del mayor reaccione de otra manera a la enfermedad y produzca, por tanto, otros síntomas.

Algunos cambios

Parénquima de los órganos, la tendencia es a perder las células funcionales, algunos ejemplos son:

Cerebro pierde neuronas: que son sustituidas por células de la glía. Esta alteración disminuye la capacidad para soportar situaciones que puedan comprometer la función cognitiva

Células cardiacas contráctiles: mueren y se convierten en tejido fibroso. Se disminuye la capacidad contráctil del miocardio

Aparato gastrointestinal: disminución de la salivación, pérdida de papilas gustativas, que conlleva riesgo de desnutrición.

Sistema inmune: menor producción de sustancias pirógenas y menores picos de inmunoglobulinas, con menor respuesta inmune y febril a la infección.

Fragilidad,
síndrome de
recaídas

definición

Esta debilidad, que si se evoca proporciona una imagen mental muy clara y de la que se pueden ofrecer múltiples ejemplos, es muy difícil de definir y sintetizar.

La fragilidad y, de forma extrema, el síndrome de la decaída o declive, es un conjunto de síntomas y signos clínicos que se caracterizan por la disminución de la capacidad de reserva de órganos y sistemas,

Los ancianos frágiles tienen más probabilidad de desarrollar dependencia (pero ni todos los dependientes son frágiles, ni todos los frágiles son dependientes), con un aumento del riesgo de caídas, hospitalización y muerte.

factores

- pérdida de peso
- disminución del nivel de actividad y movilidad con deterioro de la capacidad funcional física, trastorno de equilibrio y marcha
- disminución de las funciones mentales, aunque no tiene que llegar forzosamente a nivel de demencia
- aislamiento social

efectos

Los estados de la alteración pueden estar larvados, pocos visibles.
enfermedades que causan nuevas pérdidas funcionales

Enfermedades mentales

- depresión
- deterioro cognitivo

Cambios sociales

Aislamiento social, pobreza, sobrecarga de los cuidadores

Síndrome de inmovilidad

definición

En las personas mayores, por la presencia de enfermedades como las

- muculoesqueleticas
- cardiovasculares
- respiratorias
- estimulo social

es fácil que haya una disminución paulatina de la movilidad y el ejercicio físico

La inmovilidad en personas mayores se suele dar a partir de los 65 años, hay un problema para salir de casa.

tx

Cuidados del anciano inmóvil

- prevención de los problemas
- cambios posturales
- higiene
- masaje
- prevención de complicaciones, musculo esqueléticos
- prevención de las complicaciones cardiovasculares
- prevención de enfermedades respiratorias

Rehabilitación

Paciente encamado,

Si la inmovilidad es total, deben realizarse cambios posturales pasivos, como mínimo cada 2 horas, asegurando la postura correcta

sedentacion en sillón

La transferencia en la cama de silla se hará estando el enfermo sentado en la cama con los pies de apoyo en el suelo

BIBLIOGRAFIA:
ANTOLOGIA UDS / ENF.
GERONTOGERIATRIA / F.A.M.H...