

Nombre del alumno:

López Vázquez Osvaldo Rafael

Materia:

**ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA**

***Grado: 6to cuatrimestre grupo:
"B"***

***Docente: Felipe Antonio Morales
Hernández***

Carrera:

Lic. En enfermería general

Cuidados paliativos en el adulto

En este trabajo que se realizara será un ensayo del tema de cuidados paliativos en el adulto, en el cual trataremos de entender y ser más claros de objetivo que tiene el tema ya que es muy importante saber sobre el tema ya que en el ámbito hospitalario la mayoría de los pacientes son adulto y debemos saber cómo brindar los cuidados.

Nos dice que los cuidados paliativos en el anciano no tienen que ser filológicos si no que tener en cuenta las peculiaridades del adulto mayor.

La OMS define de forma genérica los cuidados paliativos como el cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos. A la selección de estos enfermos es establecer la renuncia razonable al tratamiento curativo específico para la enfermedad. Esta decisión está más establecida y aceptada para enfermos con cáncer en estadios determinados de enfermedad. Siendo más difícil en el resto de patologías. Se da la circunstancia que en el caso de los ancianos hay una mayor proporción, respecto a los grupos de edad más jóvenes, de patologías crónicas de etiología no oncológica que se encuentran en estas circunstancias.

Nos dice que los cuidados se definen en grupos que serían los oncológicos y los no oncológicos

- Los oncológicos tratan en la incidencia del cáncer se incrementa con la edad con lo que no se suele realizar un diagnóstico en fases precoces
- Los no oncológicos son los pacientes que tienen una muerte directa ya que esto puede ser casado por distintas enfermedades como son:
 - ✚ enfermedades neurológicas degenerativas (demencia, enfermedad de Parkinson)
 - ✚ enfermedad cerebrovascular
 - ✚ neuropatías crónicas
 - ✚ cardiopatías
 - ✚ hepatopatías
 - ✚ insuficiencia renal crónica avanzada
 - ✚ inmovilismo irreversible

la toma de decisiones es muy difícil ya que debemos de tener en cuenta demasiados factores Para facilitar este proceso se propone el análisis, utilizando la valoración geriátrica, sopesando las medidas que vamos a establecer

- ✚ La situación y progresión de la enfermedad que se presenta
- ✚ El grado de complicación
- ✚ Tomar en cuenta la opinión de la familia ya que es de suma importancia

Debemos de hacer una elaboración clínica ya que presenta características especiales como anamnesis más difícil y larga debe corroborarse con el cuidador principal.

Uno de los objetivos primordiales en el cuidado del anciano es prevenir la incapacidad y preservar la independencia. La salud del anciano, como mejor se mide es en términos de función

La valoración debe hacerse teniendo en cuenta la situación previa, si se realiza en el momento agudo, y la actual. Debe corroborarse con el cuidador principal.

Debemos de realizar valoración básica de la vida diaria las cuales son comer asearse, continencia urinaria y fecal, caminar, transferencias.

El objetivo de los cuidados paliativos sería mejorar la calidad de vida a tanto del paciente como de los familiares y cuidadores.

Ya que para tener una calidad de vida sería tomar en cuenta los siguientes puntos

- ✚ Un mejor control de síntomas
- ✚ Mejorar la situación afectiva
- ✚ Un mejor entorno social

Para conseguirlo en los pacientes ancianos deberemos aplicar la valoración geriátrica y así establecer un plan de cuidados individualizado por parte de un equipo multidisciplinar, incluyendo no sólo al paciente sino a su entorno permitiendo el seguimiento y la toma de decisiones ante las distintas circunstancias que se presenten.

Ya que el control de síntomas es de suma importancia ya que es un punto de suma importancia para los cuidados ya que demos de tomar en cuenta si nuestro paciente presenta dolor, disnea, anorexia, inmovilidad, estreñimiento, confusión depresión, miedo, ansiedad.

En este trabajo nos queda en claro que son los cuidados paliativos en el adulto y que demos de considerar cuales son los puntos clave que debemos de tomar en cuenta ya que estas personas son más vulnerables y nosotros de vemos de buscar estrategias para

un mejor estilo de vida. Debemos de tomar en cuenta que existen dos tipos de cuidados y eso nos ayudara a visualizar las estrategias que demos de tomar para nuestro paciente.

Bibliografía

Coruña), E. L.-G.-O. (s.f.). *CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ANCIANO* . Recuperado el 02 de 08 de 2020, de CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ANCIANO : file:///C:/Users/PC5/Downloads/lopez-cuidadospaliativos-01.pdf