

DOCENTE: Felipe Antonio Morales Hernández

ALUMNA: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco



MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6"B"

Cuidados paliativos en el anciano

En este apartado se explicaran los cuidados paliativos que se les brindan a los adultos mayores, sabemos que los cuidados paliativos son los cuidados que se utilizan para mejorar la calidad de vida de los pacientes que tienen una enfermedad grave o que pone la vida en peligro como el cáncer. El objetivo de estos cuidados es evitar o tratar los síntomas y los efectos secundarios de una enfermedad y de su tratamiento y los problemas psicológicos, sociales y espirituales. Estos cuidados pueden recibirse en el hospital, en una clínica ambulatoria, en un establecimiento de cuidados a largo plazo o en casa bajo la dirección de un médico.

Los cuidados paliativos que se les brindan a los adultos mayores son similares a los que se les brindan a un paciente joven, la OMS la define como los cuidados integrales y activos de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos, estos cuidados se brindan más a los pacientes enfermos con cáncer, pero también se les pueden brindar a pacientes con: Enfermedades neurológicas degenerativas, Enfermedades cerebrovasculares, Neumopatías crónicas, Cardiopatías, Hepatopatías, Insuficiencia renal crónica avanzada e inmovilismos irreversible a estas enfermedades se les consideran no oncológicas por las que generalmente es a una evolución más lenta y renunciar al tratamiento suele ser más difícil. Para estos cuidados se deben llevar a cabo una adopción de medidas, para facilitar la toma de decisiones, para esto se utiliza el análisis, utilizando la valoración geriátrica donde se toman en cuenta algunos puntos importantes los cuales son: Situación evolutiva y progresión de la enfermedad, Frecuencia de complicaciones, Valoración de la crisis actual, Actitud del enfermo ante los cuidados, Grado de control de síntomas y Opinión de la familia. La valoración geriátrica es un instrumento de evaluación multidimensional, que ayuda a identificar de una manera oportuna los problemas y las necesidades del anciano con la única finalidad de elaborar un plan de tratamiento y seguimiento oportuno, esta valoración está compuesta por una valoración clínica en la cual se da la realización de la historia clínica, y donde se toman en cuenta aspectos de una anamnesis la cual debe corroborarse con el cuidador principal, La historia clínica contiene aspectos como: Antecedentes personales, Historia por aparatos, Enfermedad actual, Fármacos, Exploración física y pruebas complementarias. También se encuentra una valoración funcional la cual se realiza teniendo en cuenta la situación, esta valoración se divide en tres categorías las cuales son: Actividades avanzadas de la vida diaria esta evalúa el grado de integración en la comunidad y las relaciones sociales, la segunda categoría es Actividades instrumentales de la vida diaria esta representa las actividades

funcionales necesarias para adaptarse independientemente a su medio, la tercera y última etapa es Actividades básicas de la vida diaria son aquellas actividades para el autocuidado las cuales son: Comer, asearse, continencia urinaria y fecal, caminar. Se encuentra de igual manera la valoración mental dentro de esta valoración se realiza una historia donde debe incluirse aspectos como son: El estado de ánimo, memoria, nivel de conciencia, lenguaje y tiempo de evolución y la última valoración es la social esta evalúa la relación que tiene el anciano con el medio social en el que se desenvuelve, dentro de las actividades sociales del anciano están: El soporte social, el tipo de apoyo formal o informal, Carga de cuidadores, Sistemas de alivio y Recursos sociales. Los objetivos de estos cuidados son para mejorar la calidad de vida del anciano, de sus familiares y cuidadores, los componentes para mejorar la calidad de vida del anciano son: Control de síntomas, Mejoría de la situación funcional, tener en cuenta la tendencia a la incapacidad que ejercen las enfermedades en el anciano, Mejoría de la situación afectiva y Cuidados al entorno social. El controlar los síntomas son uno de los principales elementos para proporcionar los cuidados paliativos, los síntomas más frecuentes se dividen en tres los cuales son: Esfera somática: Dolor, disnea, anorexia, inmovilidad, estreñimiento, confusión. Esfera emotiva: Depresión, miedo, ansiedad. Sociales: Pérdida de estatus social, cambio del papel que juega en su familia y miedo a la dependencia. De todos estos síntomas los más frecuentes son: La anorexia y astenia, el dolor, la disnea y la dependencia a los demás este último al anciano le causa temor el hecho de ya no se útil para sus actividades diarias. Y los síntomas que más estresan a sus cuidadores son la presencia de incontinencia y confusión.

En conclusión este tema me pareció muy importante porque es algo que como estudiantes de enfermería debemos comprender y manejar, porque en algún momento estaremos en un campo clínico y tendremos que proporcionar este tipo de cuidados. Nosotros no solo nos encargaremos de proporcionarle cuidados a los pacientes para que recuperen su salud, sino que también para mejorar o aliviar el dolor y no solo del paciente sino que también a su familia. Para proporcionar los cuidados paliativos la principal fuente es comunicarse con el paciente y hacerle comprender de la gravedad de su enfermedad, de los síntomas que va a presentar, el tipo de tratamiento que va llevar y los cambios que puede llegar a presentar en su apariencia. La profesión de enfermería se caracteriza principalmente por ser humanista, por tratar de ayudar y dar lo mejor de nosotros para que el paciente se sienta cómodo, y tenga una buena recuperación o un buen morir.

Bibliografía

E. López Álvarez, J. A. (s.f.). *Cuidados Paliativos en el anciano* . Obtenido de Cuidados Paliativos en el anciano : file:///C:/Users/2020/Pictures/lopez-cuidadospaliativos-01.pdf