



Nombre de alumnos: Paola
Suaznávar Ruíz

Nombre del profesor: Felipe Antonio
Morales Mora

Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico

Materia: Enfermería
Gerontogeriatrica

Grado: 6°

Grupo: "B"

1.7 Incontinencia urinaria

Definición

Cualquier pérdida involuntaria de orina ocurrida en al menos seis ocasiones durante el año o cualquier goteo inducido por estrés o urgencia.

Tipos de incontinencia según la cantidad de orina

Leve

Se define como la fuga de escasas gotas de orina algunos días al mes

Moderada

La fuga diaria de gotas de orina

Severa

Pérdida de mayores cantidades de orina al menos una vez por semana

Etiología

Factores de riesgo

- Delirio
- Cirugía genitourinaria
- enuresis en la infancia
- enfermedad cardiovascular

- Constipación
- Medicamentos
- Hospitalización

Factores de riesgo en ambos sexos

- Obesidad
- Tabaquismo

Factores de riesgo en Mujeres

- Índice de masa alto
- + de 70 años
- Diabetes
- Evento cerebral vascular

• Partos vaginales

Tipos de incontinencia Urinaria

Incontinencia urinaria de esfuerzo

Pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico que provoca un aumento de la presión abdominal

Ejemplo:

- Toser
- Reir
- Correr

Etiología: la presión intravesical supera la presión uretral

Común:

Mujeres – de 75 años, hombre por cirugía de la próstata.

Incontinencia urinaria de urgencia

Pérdida involuntaria de orina acompañada o inmediatamente precedida de —urgencia

Consecuencia: de una contracción involuntaria del detrusor vesical

Común:

Mujeres +de 75 años y sobretodo en hombres.

Incontinencia urinaria mixta

Es la percepción de pérdida involuntaria de orina asociada tanto a urgencia como al esfuerzo

Común:

Jóvenes y pre menopáusica

Incontinencia urinaria Continua

Es la pérdida involuntaria y continua de orina

Debido: A una fistula desembocadura ectópica uretral o a un déficit intrínseco uretral grave.

Incontinencia urinaria Inconsciente

Pérdida involuntaria de orina sin deseo miccional e independientemente de cualquier aumento de la presión abdominal.

1.8 Caídas

Definición:

Cuando una persona aparece en el suelo o en un nivel inferior; o una parte del cuerpo golpea contra un objeto que interrumpe la caída.

Etiología

Factores intrínsecos

Deterioro de la función relacionado con la edad, trastornos y efectos adversos de fármacos.

- Px de pie
- Agudeza visual
- Patrones de activación muscular
- Enfermedades crónicas y agudas.

Factores Extrínsecos

Riesgos ambientales

- Condiciones del medio que requieran mayor movimiento
- Cuando el ambiente no es familiar

Factores situacionales

Relacionados con la actividad que realiza el paciente.

- Caminar y hablar simultáneamente
- Distraerse en tareas
- Correr al baño
- Cuando no está bien despierto

Complicaciones

- Lesiones
- Hospitalizaciones
- Muertes
- Enfermedades preexistentes.
- Dificultades para realizar la vida cotidiana

Bibliografía

UDS. (Jueves de 05 de 2020). *Enfermería gerontogeriatrica* . Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/b029de322e8f81aa66a3d49d1e164736.pdf>