



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo:

Super nota

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Grado:

6to cuatrimestre

Grupo: "D"

2.1. Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares

Valorar el grado de dolor, localización, frecuencia e impacto en la calidad de vida

Enseñar a manejar el dolor mediante estas recomendaciones: reposo, frío o calor, aromaterapia, férulas y/o ayudas técnicas, actividad sin carga

Animar a realizar ejercicio físico moderado y frec.

Comprobar el cumplimiento del régimen de medicación e ir minimizando la dosis poco a poco

2.2. cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorios

Manejo del asma
Enseñar al paciente/familia las medicaciones antiinflamatorias y broncodilatadoras y su uso

Administración de medicación

Ayuda a la ventilación

Mejora de la tos

Determinar cumplimiento de los tratamientos prescritos

Monitorización de S/V

Identificar desencadenantes conocidos y reacción habitual

Manejo del dolor

Bibliografía

Hernández, F. A. (s.f.). *Enfermería gerontogeriatrica*. Recuperado el 01 de junio de 2020

NandaNocNic. (s.f.).