



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Cinthia Pérez
García

Nombre del profesor: Felipe
Antonio Morales

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería
Gerontogeriatrica

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de Agosto de 2020.

El envejecimiento no es una enfermedad sino un proceso natural al que el ser humano tiende a llegar, debido a esta etapa hay una disminución de las capacidades del organismo ya que hay más dificultad para adaptarse a las diversas situaciones que se presentan y a esto hay que añadir las diversas patologías que se van adquiriendo. En la actualidad ha ido mejorando los avances tecnológicos para mejorar los niveles diagnósticos y terapéuticos.

Cuidados paliativos en el anciano

Según la OMS define de forma genérica los cuidados paliativos como el cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos. Por lo tanto, se han tomado en cuenta a los enfermos con cáncer, en el caso de los ancianos hay una mayor proporción. Se habla de dos grupos los Oncológicos, que son como el cáncer, ya que no son tratados a tiempos y están los No oncológicos, que son otras patologías y estas son más prevalentes en ancianos ya que están involucradas las enfermedades neurológicas, las enfermedades cerebrovasculares, neumopatías crónicas, cardiopatías, hepatopatías, insuficiencia renal y el inmovilismo irreversible, este tipo de paciente su evolución es más lenta y es más complicado si dejan su tratamiento.

Adopción de Medidas

Las decisiones que se toman con esta población son con el fin de realizar los cuidados paliativos, si esto se sigue cuidado su tratamiento puede ayudarles a que sea más evolucionario, se proponen análisis y valoraciones geriátricas para establecer con mayor claridad su funcionamiento de su situación evolutiva, frecuencia de complicaciones, valoración de la crisis actual, actitud del enfermo ante los cuidados, grado de control de los síntomas. La valoración geriátrica comprende de una valoración clínica, funcional, mental, valoración social. Las actividades avanzadas de la vida diaria esta se encarga de evaluar como la persona se integra nuevamente a la comunidad para su adaptación independiente. Las actividades instrumentales a la vida diaria, esta representa las actividades funcionales que necesitan para adaptarse a su medio. Las actividades básicas, son para el auto cuidado. La valoración mental consta de la esfera afectiva y la cognitiva, se pueden

realizar distintos test para recaudar información. La valoración social, toma en cuenta como el anciano se relaciona con las personas que lo rodean.

Objetivo de cuidados

Los objetivos son con el fin de mejorar la calidad de vida del paciente y de quien lo cuida, y es por ello que se deben vigilar los síntomas, mejorar la situación funcional de la enfermedad del anciano, mejorar la calidad afectiva y mas que nada los cuidados del entorno social. Es por eso que a los ancianos se les tiene que realizar una valoración geriátrica para que se puedan establecer plan de cuidados en el que estén también involucrados los familiares. Los síntomas tienen un papel importante para los cuidados paliativos, entre los más frecuentes esta, la anorexia y astenia, el dolor y la disnea, confusión y la incontinencia estos son los síntomas mas complicados de cuidar por que requieren de paciencia y comprensión.

La depresión esta depende también de la patología en la cual esta atravesando el paciente. El deterioro funcional para los ancianos se puede convertir hasta una frustración ya que no pueden realizar las cosas como ellos estaban acostumbrados y en algunos casos tienden a ser dependientes de otros.

Finalmente, los cuidados paliativos en los ancianos, no solo debe quedar en un simple diagnóstico y tratamiento, sino que debe de realizarse mas afondo que tipo de cuidado va con el estilo de vida que lleva o que llevara creando más conciencia con los familiares que estarán a su lado para hacer un ámbito mas agradable y menos pesado para el paciente.

Bibliografía

<file:///C:/Users/CINTHIA/Downloads/lopez-cuidadospaliativos-01.pdf>