

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Tema: importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor

Profesor: Lic. Felipe Antonio Morales Hernández

~~Alumno: Steiner Giovanni López Vázquez~~ →

Sexto cuatrimestre      grupo B

## importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor

primeramente para hablar con más profundidad del tema hay que entender que los cuidados que se le brinda al adulto mayor son algunos en específicos ya que el tratamiento que se le debe de brindar a estos pacientes u usuarios son en su mayoría especiales, ya que así como se le da cuidados a un recién nacido, a un niño, adolescente o adulto son diferentes dependiendo las condiciones de salud que presente a lo largo de su vida, los cuidados que se le debe de brindar a las personas mayores son muy importantes ya que en algunos casos si no se le da los cuidados necesarios puede poner en riesgo la vida de la persona como tal, ya que algunos como ya he mencionado anteriormente pueden tener algunas patologías que vaya degenerando más rápido el organismo y a la larga tenga consecuencias fatales, de hecho todas las personas pueden cruzar por este periodo ya que todos envejecemos y el cuerpo se va a ir degenerando con el paso del tiempo, es muy importante los cuidados que se le deben de dar a un adulto mayor para primeramente prevenir que las enfermedades se desarrollen de una manera más fácil y evitar que las enfermedades se desarrollen de una manera rápida, es importante también porque las personas o algunas personas a lo largo de su vida no se cuidaron como tal y cuando llegan a esta etapa de la vida pueden ser más susceptibles para presentar alguna patología, también cuando las personas mayores presentan alguna patología en esta etapa son más propensos a adquirir otra patología diferente ya que su sistema inmunológico está más debilitado y ya no lo protege de contraer otras enfermedades así como sí lo podía hacer cuando era un adolescente y hay también personas mayores que presentan algunas patologías desde la etapa de la niñez o desde recién nacidos y estos pacientes cuando llegan a esta etapa son pacientes que se les debe de atender de una forma muy especial y por eso existen persona o personal de salud que se dedica a estudiar y a tratar estas personas debido a que sus cuidados deben de ser diferentes a los de la mayoría de personas adultas ya sea por varios factores que pueda cruzar la persona como tal y también existen cuidados especiales para una gran variedad de pacientes ya que algunos tienen en común varios signos y síntomas, puede tratarse de la misma forma pero primero se debe de valorar bien a la persona ya que puede presentar algunas molestias o puede ser alérgico a algunos tratamientos farmacológicos más que nada y esto cambia totalmente la situación para el personal de salud ya que debe de estar preparado para tener que actuar si las cosas se complican y debe de tener los conocimientos necesarios para poder brindar una atención de calidad.

También es muy importante que en el momento de valorar a una persona se debe de ser objetivo, brindar una atención de calidad, los cuidados de enfermería que se le brinda a un adulto mayor tienen el propósito más que nada de que el paciente este cómodo en esta etapa de la vida ya que en esta etapa existen varios factores que pueden ocasionar a que una persona este incomoda o pueda no libre debido a que su cuerpo ya no le permita hacer las mismas cosas de antes y hay que tener una buena actitud para atender a estos pacientes ya que son más vulnerables a que presenten enfermedades del corazón o emocionales y pueden llegar a causar un gran daño en el adulto mayor, los enfermeros que están encargados en el cuidado de estos pacientes deben de tener en cuenta que la atención de estos pacientes se brinda de una manera muy especial y que pueden llegar a ser un poco complicados dependiendo de las condiciones que presente dicho paciente, y en conclusión yo pienso que es muy importante los cuidados que se le deben de brindar a estos pacientes ya que se puede considerar que son pacientes especiales debido a que pueden presentar cambios de humor muy repentinos o presentar patologías de la noche a la mañana y yo considero que es de vital importancia estos cuidados ya que tan solo con una caída pueden poner en riesgo la vida de estos paciente debido a que sus defensas ya no es tan fuerte con en su vida adulta.