

Materia: Geronto

Trabajo: Ensayo

Maestro: Felipe Antonio morales



Alumno: Raúl Alejandro rojas Ángeles

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ANCIANO

Dentro de la sociedad en la que nos encontramos, sea visto que las mejoras en las condiciones socioeconómicas, va siempre unido a los avances en las tecnologías, incluyendo los ocurridos en el campo de la sanidad, tanto en el ámbito preventivo de salud pública como nivel de diagnóstico y terapéutico, han traído un cierto cambio si se ve a escala demográfica, con una baja tasa de natalidad y de mortalidad, conllevando una prolongación de la edad de los individuos y condicionando un aumento proporcional de los individuos de mayor edad, a lo cual se le conoce como un envejecimiento poblacional.

Entonces al hablar de envejecimiento nos estamos refiriendo que a cierta edad existe una disminución de la capacidad del organismo de adaptarse a situaciones de estrés, al haber este tipo de cambios la persona adulta se ve limitada a realizar sus actividades físicas, lo cual al paso del tiempo y la continua afectación conlleva que se dé una mayor enfermedad y sea distinta y por tanto que las manifestaciones que presenta no sean con frecuencia las esperadas en la población más joven. con esto los síntomas que se presentan con frecuencia pueden controlarse en cuanto a las causas que los provocan, creando mayor incertidumbre y por otro lado provocan un mayor uso de medios diagnósticos y terapéuticos, con la posibilidad aumentada de iatrogenia.

En cuanto a los cuidados paliativos que se deben de brindar a los ancianos no está involucrada su filosofía y desarrollo de lo de los pacientes más jóvenes, lo que sí hay que tener en consideración son algunas más comunes, en relación con las características antes referidas, a la hora del abordaje. En cuanto a lo que refiere la OMS indica que de forma genérica los cuidados paliativos como el cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos. En el momento que los tratamientos se dejan a un lado es por que la enfermedad ya es mas grave y no es posible lograr la mejoría, por lo tanto, esta es una decisión está más establecida y aceptada para enfermos con cáncer en estadios determinados de enfermedad. Siendo más difícil en el resto de patologías por que hay veces que ya están en una etapa terminal. También podría ser el caso en algunos pacientes que presentan enfermedades neurológicas, enfermedad cerebrovascular, neumopatías crónicas, cardiopatías, hepatopatías, insuficiencia renal crónica avanzada, inmovilismo irreversible. En estos pacientes con enfermedades no oncológicas la tendencia generalmente es a una evolución más lenta y renunciar al tratamiento específico suele ser más difícil.

Aun que bien siempre hay que recordar que la toma de decisiones es difícil de realizar y más en este grupo de población al que nos referimos. Siempre debemos tener en cuenta que no existe un punto definido a partir del cual solamente realizamos cuidados paliativos, sino una variedad de cuidados, en algunos casos una transición evolutiva. Por eso hay medidas que se deben de tomar en cuenta la situación evolutiva y progresión de la enfermedad, Frecuencia de complicaciones, Valoración de la crisis actual, Actitud del enfermo ante los cuidados, Grado de control de síntomas y como siempre también será importante la opinión de la familia.

Para todo esto hay una variedad de evaluaciones las cuales ayudaran a identificar la enfermedad en el adulto y de la misma manera ayudaran a poder dar un diagnostico adecuado, por lo tanto, se debe realizar una valoración geriátrica que es la principal, una valoración clínica para que de esta manera se identifiquen las características especiales como lo es la anamnesis más difícil y larga, la cual debe corroborarse con el cuidador principal. Cuando se realiza una valoración funcional tiene como principal objetivo y se enfoca más en el cuidado del anciano es prevenir la incapacidad y preservar la independencia. La salud del anciano, como mejor se mide es en términos de función esta valoración debe hacerse teniendo en cuenta la situación previa, si se realiza en el momento agudo, y la actual. Debe corroborarse con el cuidador principal. En la valoración mental en este caso Hay dos aspectos a tener en cuenta, los cuales serán la esfera afectiva y la esfera cognitiva. La presencia de una alteración traduce una enfermedad y no debe ser justificada por el envejecimiento. Por último, una valoración social la cual se encargará de evaluar la relación del anciano con el medio social en que se desenvuelve, Se valora la situación del anciano y la de sus cuidadores.

Para poder brindar los cuidados adecuados serán necesario haber evaluado correctamente y de cierta manera identificar cada uno de los síntomas que el paciente presenta como lo son el dolor, disnea, síndrome de confusión, depresión, deterioro funcional. De esta manera se buscará la mejoría del paciente en cuanto a su situación funcional, su situación efectiva.

Todos estos cuidados siempre deben prevalecer en una persona adulta aun mas cuando padecen de alguna patología, esto para una mejoría en su salud o al menos una reducción del dolor, principalmente buscar la comodidad del paciente.

Bibliografía

Morales, F. A. (s.f.). Obtenido de

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/b029de322e8f81aa66a3d49d1e164736.pdf>