



Nombre de alumnos: Alondra Gabriela García Ramírez

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre del trabajo: 3.5, 3.6, 3.7

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Grado: 6

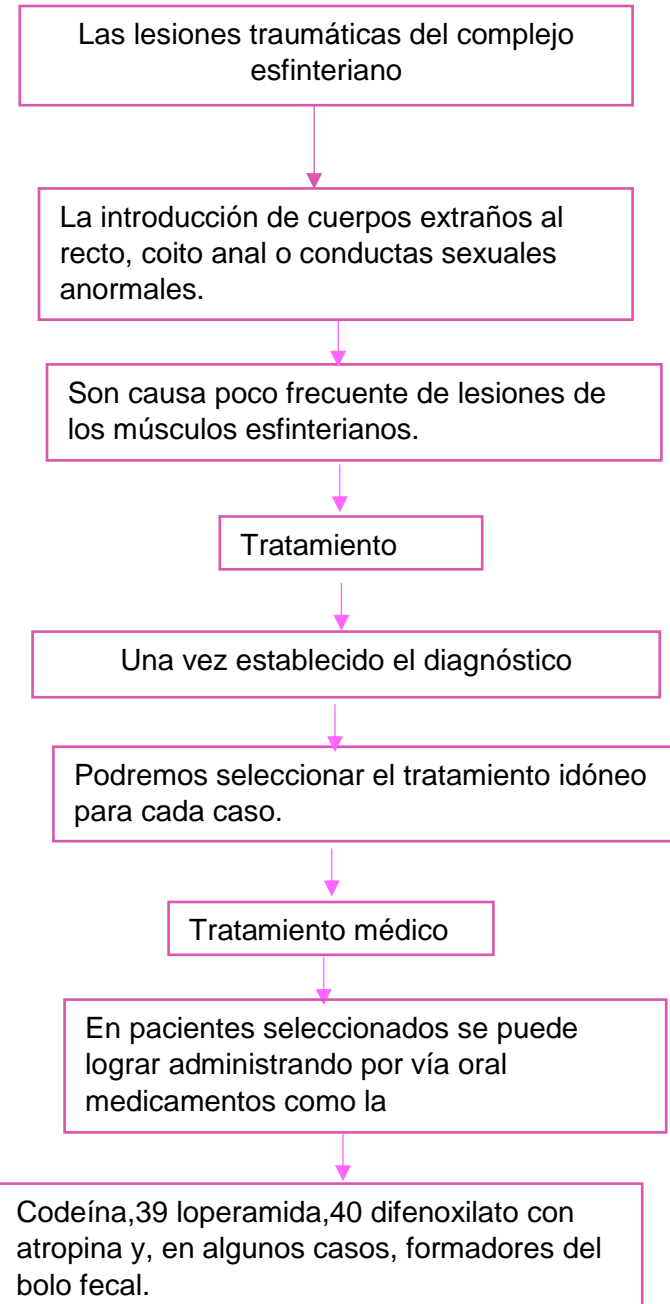
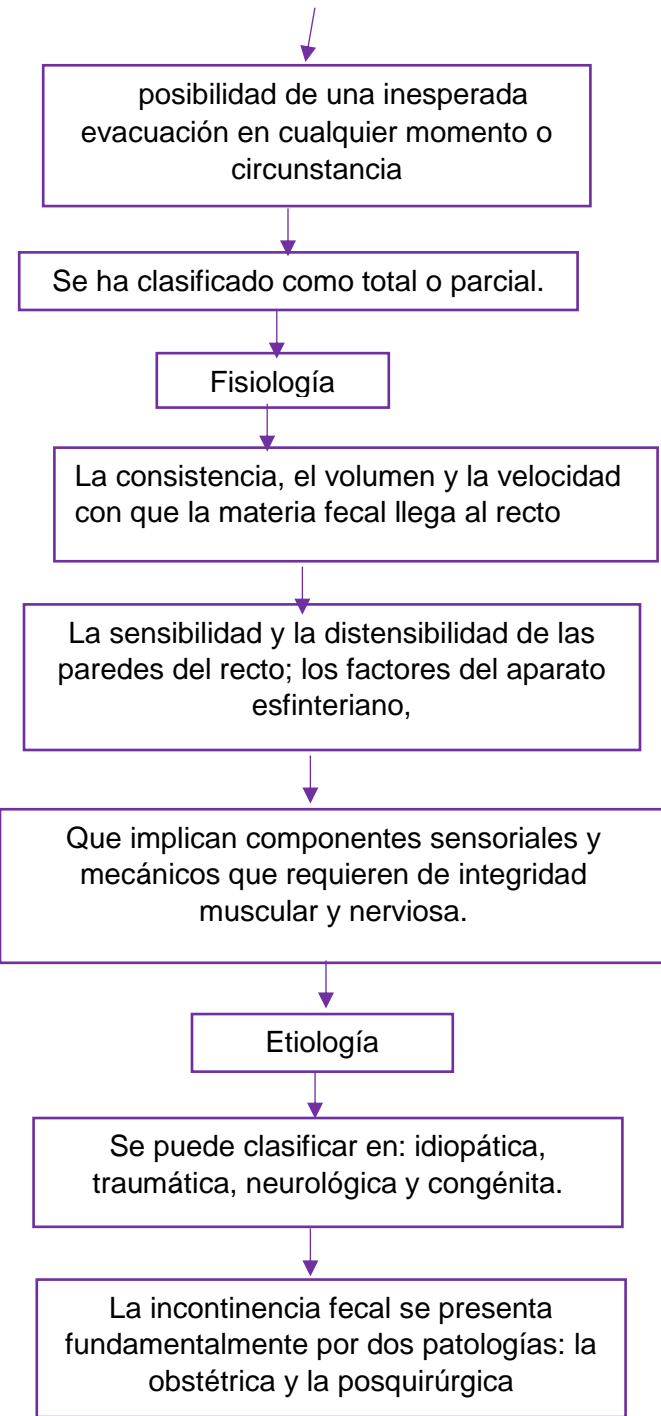
PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

3.5 incontinencia fecal

Es la pérdida parcial o total de la capacidad para controlar voluntariamente la expulsión de gases y materias fecales.



3.6 estreñimiento y diarrea

Pueden prevenirse mediante una serie de medidas higiénicas y tratarse farmacológicamente

Los fármacos pueden estimular o inhibir la motilidad intestinal

La diarrea se define como la presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes, y se considera una condición crónica

La diarrea en adultos generalmente es leve y se resuelve rápidamente sin complicación,

La causa más común de diarrea es una infección viral leve que se resuelve espontáneamente en cuestión de unos cuantos días

Ciertas enfermedades, también pueden llevar a que se presente diarrea:

Síndromes de malabsorción, enfermedad intestinal inflamatoria, síndrome del intestino irritable, inmunodeficiencia, etc.

El estreñimiento es la evacuación infrecuente y difícil de las heces

estreñimiento puede ser duradero o crónico, puede deberse a una dieta inadecuada con poca cantidad de fibra, escasa ingesta de líquidos, sedentarismo, abuso de laxantes

Para prevenir y combatir el estreñimiento:

Realizar ejercicio físico de un modo continuado

Incorporar alimentos ricos en fibra a la dieta

Beber abundantes líquidos.

Comer despacio masticando bien y con horarios regulares.

Evitar el uso de laxantes irritantes

Educar el intestino

3.7 Inmovilidad y caídas consecuencias

Se origina por cambios fisiopatológicos en múltiples sistemas

Condicionados por el envejecimiento y el desuso

Manifestándose como deterioro funcional con limitación de la capacidad de movilización.

Factores predisponentes

Falta de fuerza o debilidad

Rigidez

Dolor

Alteraciones del equilibrio

Trastornos mentales

Sistema músculo esquelético:

Disminuye la masa, la fuerza muscular y la velocidad de contracción muscular.

Sistema nervioso:

Disminuye la sensibilidad vibratoria y se enlentecen los reflejos posturales.

Sistema cardiovascular

Disminuye la reserva para el ejercicio como consecuencia de disminución del gasto cardíaco; disminuye la distensibilidad del ventrículo izquierdo y la frecuencia cardíaca máxima que se alcanza con el ejercicio.

Sistema respiratorio:

Disminuye la elasticidad de la pared torácica y del pulmón, se altera el reflejo tusígeno y la función ciliar

