

Nombre del alumno: Raul Alejandro Rojas Angeles



Docente: Lic. Felipe Antonio Morales Hernández

Cuatrimestre: 6° B enfermería

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Fecha de entrega: 18 de junio de 2020

ENSAYO

Los cuidados son realmente importantes para los adultos mayores ya que ellos requieren de cuidados más específicos porque surgen dentro de su organismo distintas enfermedades, cada ser humano tiene diferentes cambios dentro del proceso de su envejecimiento, este cuidado lo brinda enfermería que son los encargados de ayudar a un mejor bienestar a la salud de cada una de las etapas de la vida brindando cuidados, como sabemos a una edad avanzada el ser humano requiere cuidados de otra persona que lo apoye ya que ellos se vuelven independientes de otra persona que es la que brinda los cuidados necesarios para su salud.

El cuidado de los pacientes es la esencia de la profesión de enfermería, el cual se puede definir como una actividad o voluntad que requiere de un personal capacitado y profesional con experiencia a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera paciente. Las principales valoraciones que toma enfermería son la respiración, alimentación, movilización, descanso, higiene, seguridad, comunicación, creencias, actividades recreativas etc. que son las principales actividades. La importancia de enfermería en los adultos mayores debe realizarse adecuadamente y llevar un control saludable, se debe tener una valoración personal y conocer cada uno de sus padecimientos o patologías, como sabemos los cuidados de enfermería cambian sus necesidades porque es distinto cada etapa de la vida y enfermería se enfoca o especializa en cada etapa de la vida de cada persona en sus cuidados como es enfermería en el adulto mayor, enfermería en el niño y adolescente, enfermería en la mujer embarazada etc. que brindan los cuidados que surgen en cada patología. Los cuidados se deben brindar en los trastornos físicos y biológicos, trastornos psicológicos, conducta social y la actitud del anciano en la enfermedad. Los cuidados que se deben brindar en cada una de las funciones como son la función neurológica que ayuden en desarrollar actividades recreativas y educativas que

ayuden a un mejor funcionamiento para las capacidades intelectuales, cuidados en los sentidos especiales como son utilizar colores de contraste para ayudar en el sentido del vista, surgen algunas modificaciones en la audición, promover mejores estilos de vida con el ejercicio, también debe brindar cuidados de protección a los pacientes de edad avanzada como son evitar que los adultos mayores se expongan a rayos del sol , evitar fricciones de la piel ya que provocan upp , mejor seguridad e iluminación para evitar caídas , mantener una buena alimentación saludable, debe realizar una buena higiene , buena hidratación de agua , debe realizarse una buena alimentación con los requerimientos nutricionales relacionado con su estado de salud, promover una actividad física adecuada, tener un un entorno saludable que ya lo ancianos son muy susceptibles a los cambios de de temperatura , evitar hábitos tóxicos como es el consumo de tabaco que son los que principalmente afecta la salud , prevenir también accidentes ya que en los ancianos hay más probabilidad de caídas , accidentes de tránsito , quemaduras o intoxicaciones El cuidado de los pacientes representa actos de vida que tienen por finalidad y función mantener a los seres humanos vivos y sanos con el propósito de reproducirse y seguir con la vida, de tal forma, el cuidado es mantener la vida asegurando la satisfacción de las necesidades para la persona individuo, familia, grupo y comunidad que están en comunicación con su entorno, poder ayudar a salir de problema de salud que presenta un adulto mayor .

Como sabemos el proceso de envejecimiento es una etapa en la cual todos debemos pasar y es un etapa en la que surgen muchas enfermedades por lo mismo que el cuerpo tiene múltiples reacciones al envejecimiento , en el cual no solo surgen cambios de salud , sino también cambios sociales o económicos porque a veces la personas mayores necesitan de un mejor cuidado y es la causa por la cual pierde su empleo o se alejan de la sociedad y las principales enfermedades que aparecen a esta edad son las crónicas y degenerativas las cuales se pueden llevar un buen control mediante un buena atención médica y cuidados brindados de enfermería .

Bibliografía

ENSEÑANZA DE LA ENFERMERIA EN SALUD DEL ADULTO MAYOR . (s.f.). Obtenido de
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/nursing-salud-adulto-mayor-2012-spa.pdf>

Importancia dl cuidado de enfermeria. (s.f.). Obtenido de
<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2009/eim092j.pdf>