



**Nombre del alumno:**

**Brenda Yuridiana Pérez Pérez**

**Nombre del profesor:**

**Felipe Antonio Morales Hernández**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

**Materia:**

**Enfermería gerontogerítrica**

**Grado:**

**6to cuatrimestre**

**Grupo: "D"**

## Cuidados paliativos del anciano

Como seres humanos pasamos por muchas etapas en nuestra vida, una de ellas es la vejez, que es la etapa final de la vida y en la cual como sabemos los órganos y el sistema inmune comienzan a deteriorarse, por lo cual en el caso de requerir cuidados se debe valorar en qué estado se encuentran los órganos. En todas estas etapas de nuestra vida existen diferentes tipos de patologías que pudieran afectar nuestro bienestar, pero existen también cuidados para cada problema que pudiera presentarse como los cuidados de prevención de enfermedades que dependen de cada persona, los cuidados terapéuticos que buscan la recuperación del paciente en base a un tratamiento y los cuidados paliativos que buscan el soporte de la persona que se encuentra con una enfermedad crónica continua o que pudiera ser también el cáncer y son un tipo de cuidados especiales y en el anciano deben ser de una forma más cuidadosa debido a su debilidad.

Los cuidados paliativos son cuidados que se brindan al enfermo en cualquier etapa de su vida en la que se encuentre en el proceso de una enfermedad terminal, para poder hacer más tranquilos sus momentos. Estos cuidados consisten en que el enfermo se sienta bien en cuanto a los síntomas que se pueden presentar como el dolor, que se debe tratar con analgésicos, para que el paciente no se sienta incómodo, se debe tratar hasta el dolor más fuerte; se pueden presentar otros síntomas como el de pérdida de apetito, debilidad, fatiga, pérdida de peso, estreñimiento, disnea, confusión, náuseas, vómitos, tos, picazón o dolor en la garganta. Se puede realizar también que se logren prevenir estos síntomas, la idea es que el enfermo no sufra de más, el alivio del dolor se dará en base a diferentes medicamentos que pueden probarse para lograr encontrar el más adecuado para el paciente, siempre tomando en cuenta su opinión.

Estos cuidados paliativos no solo se basan en el bienestar físico mediante el alivio de los síntomas, sino también va más allá en el estar con el enfermo, ayudarlo a estar en armonía con su familia y ayudar también a la familia a afrontar el hecho de que su familiar ya no va a estar más con ellos, se ayuda también al enfermo a solucionar los problemas que pudieran estresarlo o preocuparlo, para que se sienta en armonía y

tranquilidad. Como el hecho de dejar su testamento que le permite tener la satisfacción de saber en que manos quedaran sus bienes. Se debe evitar que el paciente tenga este tipo de preocupaciones, como el de como quedara su familia después de su muerte porque esto causa ansiedad en el enfermo y lo que queremos lograr es que el paciente tenga la mejor calidad de vida posible.

En el caso de estos cuidados paliativos se debe tomar la decisión como familia si se llevarán a cabo en un hospital o en casa, para poder atender de la mejor manera al enfermo. Se debe tomar en cuenta la participación del enfermo en cuanto a las decisiones, por ejemplo, si tiene alguna manera en la cual quiere ser recordado o la forma en que quiere su funeral. Todo con la firme aceptación por parte del enfermo y sus familiares en base a lo que va a pasar, que si cada persona lo asimila en diferente tiempo y de diferente manera, por ejemplo, puede ser que se pueda presentar enojo, frustración o impotencia en el caso de los familiares del paciente, o miedo, enojo o arrepentimiento por lo que se hizo o no se hizo, por parte del enfermo.

En conclusión, tenemos que enfermería es una profesión muy humanista que siempre busca lo mejor para las personas que en su momento requieren de nuestros cuidados, en diferentes etapas de su vida y en diferentes circunstancias, ya que puede ser una enfermedad no tan grave o puede ser una enfermedad mortal por la que este pasando el paciente. En cuanto a los cuidados paliativos se busca que el enfermo pueda estar en tranquilidad, en paz consigo mismo, con las personas que le rodean, sentirse en armonía en cuanto a su espíritu y lograr que el enfermo junto a su familia afronte de una buena manera este proceso tan difícil en la vida, pero que a fin de cuentas es algo que a todos nos pasará.

## Bibliografía

Hernández, F. A. (s.f.). *Enfermería gerontogeriatrica*. Recuperado el 02 de Julio de 2020

