



Alondra Gabriela García Ramírez  
Felipe Antonio Morales  
Enfermería gerontogeriatrica

Se trata de un conjunto de signos y síntomas habitualmente originados por una o diversas enfermedades

Que cuentan con una mayor prevalencia en el adulto mayor

Para entender los síndromes geriátricos de mejor manera debemos considerar la llamada presentación atípica de la enfermedad en el anciano.

La presentación de una enfermedad no siempre será igual a como lo manifiesta un paciente más joven

De tal modo, en geriatría es útil pensar en términos de problemas más que enfermedades

El conocimiento de los síndromes geriátricos no es opcional para todo aquel profesional de la salud que esté dedicado al manejo y tratamiento del adulto mayor

## Síndrome geriátrico

Los adultos mayores de hoy que sufren de diversas enfermedades que amenazan su independencia.

Entender mejor sus propias enfermedades terminará por crear una mejor conciencia

### Síndromes geriátricos

Incontinencia urinaria y fecal

Alteración en vista y oído

Desnutrición

Infecciones

Depresión e insomnio

Inmunodeficiencias

Polifarmacia

Sarcopenia

Fragilidad

Abuso y maltrato

## Deterioro cognitivo

Es un estadio intermedio entre el deterioro cognitivo esperado debido al envejecimiento normal y el deterioro más grave de la demencia

La demencia es un síndrome generalmente de naturaleza crónica

Afecta

La memoria, el pensamiento  
La orientación, la comprensión  
El cálculo, la capacidad de aprendizaje  
El lenguaje y el juicio

La función cognitiva incluye una serie de dominios que pueden estar afectados en mayor o menor intensidad

La memoria semántica tiene que ver con los conocimientos generales y ya desvinculados del contexto espacial y temporal del aprendizaje.

La atención es la capacidad de generar, mantener y dirigir un estado de activación adecuado para el procesamiento correcto de la información

Los circuitos de la atención están en la corteza cerebral de la zona frontal, en el área llamada prefrontal, y controlan la memoria de trabajo, la atención y la inhibición de las respuestas.

El deterioro cognitivo ha de detectarse y diagnosticarse mediante pruebas que pongan en juego las capacidades cognitivas del paciente

## Inmovilidad

Se estima que después de los 65 años el 18% de las personas tiene problemas para moverse sin ayuda

La inmovilidad en el adulto mayor es la disminución de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria

Hay 2 tipos de inmovilidad

Relativa

Aquella en la que el anciano lleva una vida sedentaria, pero es capaz de moverse con mayor o menor independencia

Absoluta

Implica estar encamado en forma crónica, estando muy limitada la variabilidad postural

Se caracteriza por una reducción marcada a la tolerancia del ejercicio

Progresiva debilidad muscular, y en casos extremos pérdida del automatismo y los reflejos posturales que imposibilitan la deambulación.

En el envejecimiento suceden ciertos cambios fisiológicos que pueden dificultar una correcta movilización

En el sistema musculoesquelético se observa disminución de la fuerza muscular, atrofia, contracción muscular lenta, hay una reducción en el número de fibras musculares

Por estas razones son frecuentes la debilidad muscular y el aumento de la resistencia articular.