

Nombre del alumno: Daniel Eduardo García Aguilar

Docente: Lic.Felipe Antonio Morales Hernández

Cuatrimestrre: 6° B enfermería

Cuadro sinóptico

Materia: Gerontogeriatrica

Fecha de entrega: 21 de mayo de 2020

Incontinencia urinaria

Definición

La pérdida involuntaria de orina ocurrida en al menos seis ocasiones durante el año o cualquier evidente de goteo inducido por estrés o urgencia, es considerada incontinencia urinaria.

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina que se considera un problema fisiológico y también un problema social e higiénico.

Etiología

Se da por varios factores entre ellos, factores físicos, cognitivos, funcionales y psicosociales y se da por a ver tenido alteraciones cognitivas, constipación, medicamentos, hospitalización, delirio, cirugía genitourinaria, enuresis en la infancia y enfermedad cardiovascular.

Seda también en el sexo femenino, el índice de masa corporal alto, edad mayor a 70 años, diabetes y evento cerebral vascular.

Epidemiología

Existen más de 200 millones de individuos en el mundo que tienen problemas asociados a la incontinencia urinaria y se considera como la segunda causa de internamiento en casas de ancianos.

Tipos de incontinencia urinaria

Incontinencia urinaria de esfuerzo

Se define como la pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico que provoca un aumento de la presión abdominal (como por ejemplo toser, reír, correr, andar)

Incontinencia urinaria de urgencia

Esta sensación de urgencia es consecuencia de una contracción involuntaria del detrusor vesical.

Incontinencia urinaria mixta

Es la percepción de pérdida involuntaria de orina asociada tanto de urgencia como al de esfuerzo.

Incontinencia urinaria inconsciente

Se define como la pérdida involuntaria de orina sin deseo miccional e independientemente de cualquier aumento de la presión abdominal.

Leve

Se define como la fuga de escasas gotas de orina de algunos días.

Moderada

Se define como la fuga diaria de gotas de orina

Severa

La pérdida de mayores cantidades de orina al menos una vez por semana.

Caídas

Definición

Se define cuando una persona aparece en el suelo o en un nivel inferior y se daña una parte del cuerpo golpea contra un objeto.

Es ocasionado por un evento causado por un trastorno agudo o riesgos ambientales desmedidos

Etiología

Factores intrínsecos

Se relaciona con lo más interno de un paciente sus enfermedades como son la edad pueden afectar los sistemas comprometidos en mantener el equilibrio y la estabilidad, las enfermedades crónicas y agudas y el uso de fármacos son factores de riesgo importantes para el desarrollo de caídas.

Factores extrínsecos

Son relacionados con factores ambientales es decir externos, el riesgo es máximo cuando las condiciones del medio requieren un mayor control postural y del movimiento y su entorno.

Epidemiología

Entre el 30 y el 40% de las personas ancianas que viven en la comunidad y el 50% de los que viven en hogares experimentan caídas.

Las caídas ponen en riesgo la independencia de los ancianos y causan una cascada de consecuencias individuales y socioeconómicas.

Complicaciones

Aproximadamente el 5% de las caídas genera fracturas del húmero, la muñeca o la pelvis. Alrededor del 2% produce fractura de cadera Y alrededor del 10% genera otras lesiones graves.

La permanencia en el suelo durante > 2 horas después de una caída aumenta el riesgo de deshidratación, úlceras por decúbito, rabdomiólisis, hipotermia y neumonía.

Bibliografía

Hernandez, F. A. (Mayo-Agosto de 2020). *Enfermería Gerontogeriatrica* . Obtenido de Antología :
<https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/2005de05494987b05a256e2dfbe1c338.pdf>