

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**Enfermería gerontogeriatrica**

**Catedrático:** Felipe Antonio Morales Hernández

**Alumno(a):** Araceli Guadalupe García Aguilar

**6to. Cuatrimestre Grupo: "B"**

Mapa conceptual

Comitán de Domínguez, Chiapas. 10 de julio de 2020

# 3.5 INCONTINENCIA FECAL

## continencia fecal

depende de una serie de respuestas a estímulos

del

- Colon
- Recto
- Ano

## Clasificación

es la

pérdida parcial o total de la capacidad

para

controlar voluntariamente la expulsión de gases y materias fecales

## Fisiología

integrado por una serie de eventos

- Consistencia
- Volumen
- velocidad

con que la

materia fecal llega al recto

## Etiología

consecuencia de la alteración de uno o más de los mecanismos

que

aseguran la continencia

## Clasificación etiológica

- Idiopática
- Traumática
- neurológica
- congénita

## Tratamiento

idóneo para cada caso.

## Tratamiento médico

útil en casos de incontinencia fecal asociada

a

alteraciones en la fisiología de la defecación

incontinencia parcial secundaria a disminución del tono del esfínter anal interno

## Total

retención de gases y materias fecales sólidas o líquidas es imposible

## Parcial

el enfermo puede controlar la expulsión de heces sólidas, pero no de gases y heces líquidas o semilíquidas

### 3.6 ESTREÑIMIENTO Y DIARREA

trastornos intestinales frecuentes y afectan a la totalidad de la población

pueden prevenirse

Mediante medidas higiénicas

y

tratarse farmacológicamente

#### Estreñimiento

estreñimiento ocasional al cambiar de hábitos

- ✚ Viajes
- ✚ Dietas
- ✚ Toma de medicamentos
- ✚ Estrés
- ✚ Trastornos emocionales

evacuación infrecuente y difícil de las heces

Estreñimiento duradero o crónico

- ✚ dieta inadecuada
- ✚ escasa ingesta de líquidos
- ✚ sedentarismo
- ✚ abuso de laxantes
- ✚ costumbre de no responder a la urgencia de defecar
- ✚ embarazo
- ✚ edad avanzada
- ✚ enfermedad.

prevenir y combatir

- \* Realizar ejercicio
- \* Incorporar alimentos ricos en fibra
- \* Limitar de la dieta alimentos que no contienen fibra
- \* Comer despacio
- \* Educar el intestino
- \* Evitar el uso de laxantes

#### Diarrea

presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes

Causas

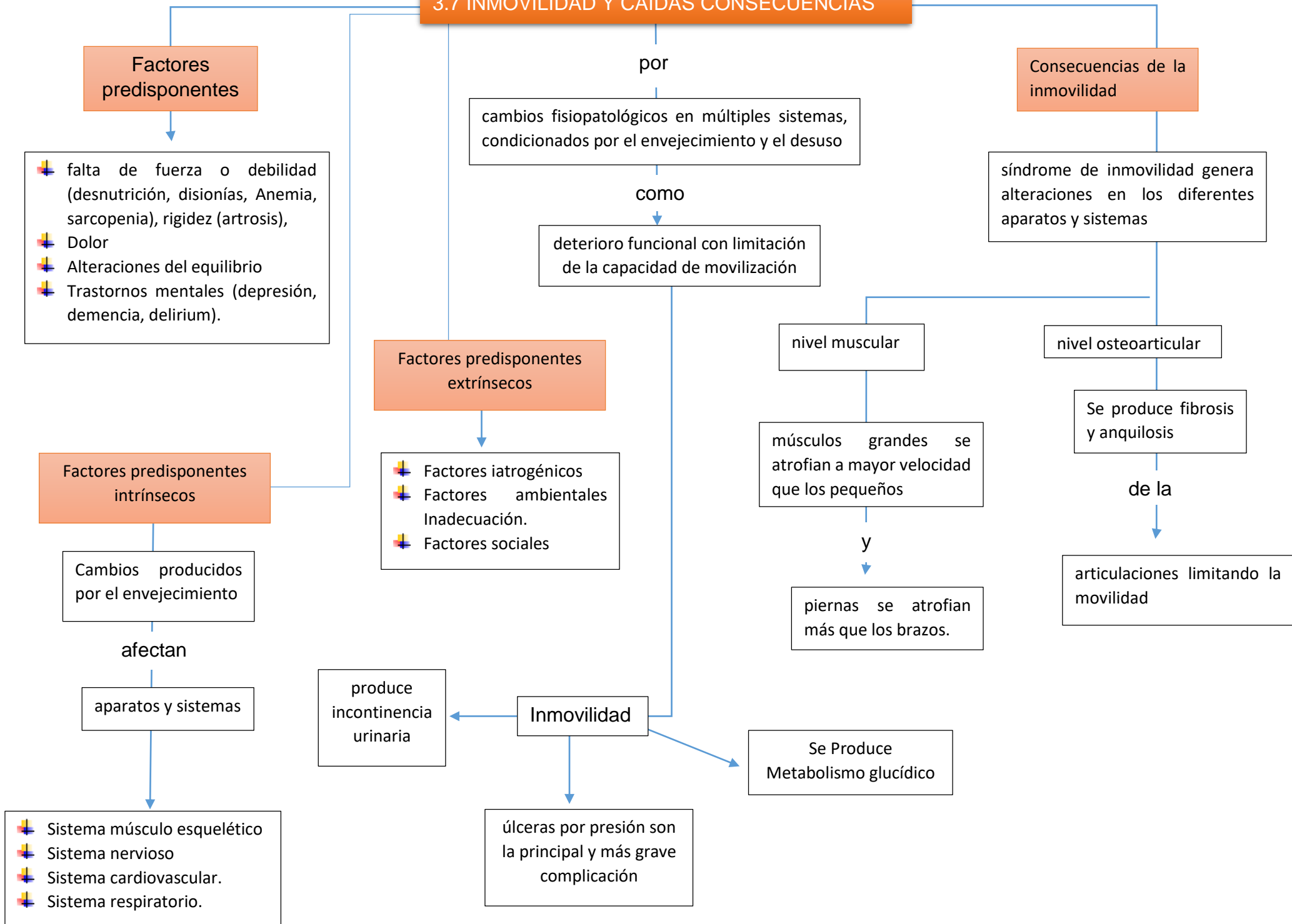
infección viral leve que se resuelve espontáneamente en cuestión de unos cuantos días

intoxicación por alimentos y la diarrea del viajero

Enfermedades

- \* Síndromes de malabsorción
- \* Enfermedad intestinal inflamatoria
- \* Síndrome del intestino irritable
- \* Inmunodeficiencia.

### 3.7 INMOVILIDAD Y CAIDAS CONSECUENCIAS



## **Bibliografía**

Morales Hernández Felipe Antonio (2020). Enfermería gerontogeriatrica, Antología, PDF. Comitán Chiapas.