

DOCENTE: Felipe Antonio Morales Hernández

ALUMNA: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6"B"

2.1. Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares

OSTEOARTICULARES

La Osteoporosis

Es una enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto cuya prevalencia es especialmente elevada en mujeres posmenopáusicas



HUESO SANO

HUESO CON OSTEOPOROSIS

TIPOS:

- osteoporosis posmenopáusica
- osteoporosis senil



- ♣ **Osteoporosis posmenopáusicas:** se observa en mujeres de 50 a 70 años de edad y se caracteriza por una pérdida de hueso tubercular
- ♣ **Osteoporosis senil:** suele iniciarse después de los 70 años, afecta ambos sexos y existe una pérdida de hueso trabecular y cortical

Tipos de osteoporosis

Medios diagnósticos

La única forma de saber si existe osteoporosis es mediante el conocimiento directo o indirecto de la masa ósea. Para ello pueden utilizarse 2 técnicas de estudio:

- ♣ Aquellas que intentan evaluar y cuantificar la densidad mineral ósea (DMO)
- ♣ Las destinadas a estudiar el metabolismo óseo (marcadores bioquímicos).



Deterioro de la movilidad física:

- ♣ Proporcionar dispositivos de ayuda
- ♣ Disponer de una iluminación adecuada para aumentar la visibilidad
- ♣ Instruir a la paciente para que pida ayuda al moverse, si lo precisa
- ♣ Evitar la presencia de objetos desordenados en la superficie del suelo

Cuidados de enfermería

Riesgo de deterioro de la integridad cutánea:

- ♣ Registrar el estado de la piel a diario
- ♣ Vigilar estrechamente cualquier zona enrojecida
- ♣ Mantener la ropa de la cama limpia, seca y sin arrugas
- ♣ Proporcionar con frecuencia cambios posturales.



2.2: Cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorios

Fallo respiratorio agudo

Implica la imposibilidad de mantener una captación normal de oxígeno por los tejidos o una eliminación del anhídrido carbónico por los mismos. El diagnóstico es exclusivamente gasométrico.



Comenzó a utilizarse desde hace 30 años. Se utiliza como soporte respiratorio en pacientes con insuficiencia respiratoria aguda.

Ventilación mecánica

Ventilación mecánica no invasiva

Comenzó a utilizarse en la década de los 70. Entre las ventajas aportadas están: la disminución de la morbi-mortalidad, la menor tasa de intubación orotraqueal y la menor estancia en UCI



Deterioro del intercambio gaseoso:

- ♣ Oxigenoterapia
- ♣ Monitorización respiratoria
- ♣ Manejo de las vías aéreas
- ♣ Aspiración de las vías aéreas
- ♣ Fisioterapia respiratoria

Ansiedad:

- ♣ Disminución de la ansiedad
- ♣ Enseñanza: procedimiento/tratamiento
- ♣ Técnicas de Relajación.
- ♣ Vigilancia periódica de los signos vitales

Riesgo de deterioro de la integridad cutánea

- ♣ Prevención de UPP
- ♣ Control de Presiones
- ♣ Vigilancia de la piel, conjuntivas, mucosa oral y vías aéreas superior.

Cuidados de enfermería



Bibliografía

Enfermería Gerontogeriatrica. (s.f.). Obtenido de Enfermería Gerontogeriatrica:
file:///C:/Users/2020/Downloads/b029de322e8f81aa66a3d49d1e164736.
pdf