



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Grado:

6to cuatrimestre

Grupo: "D"

3.5. Incontinencia fecal

Es la

Incapacidad de controlar las evacuaciones intestinales. También denominada incontinencia intestinal.

Causas

Son

Daño en los músculos. Daño en los nervios. Estreñimiento. Diarrea. Hemorroides. Pérdida de capacidad de almacenamiento en el recto. Cirugía. Prolapso rectal

Síntomas

Puede ser

Temporal o crónica

Puede presentar

Diarrea, estreñimiento, gases e hinchazón

Puede clasificarse en:

Incontinencia fecal de urgencia

Incontinencia fecal pasiva

Cuando la persona no es consciente de que debe eliminar las heces

Factores de riesgo

Es más frecuente en personas ≥ 65 años. Ser mujer. Demencia. Discapacidad física

Complicaciones

Angustia emocional. Irritación de la piel

Diagnóstico

Examen rectal digital, prueba de expulsión del globo, manometría anal, ultrasonografía rectal, proctografía, colonoscopia, RM

Tratamiento

Medicamentos, cambios en la dieta, ejercicios y otras terapias, CX

Estreñimiento

Consiste en

Evacuaciones intestinales poco frecuentes o dificultad para evacuar durante varias semanas o más

Diarrea

Es la

Deposición de heces líquidas o sueltas, tres o más veces en el día

Síntomas

más de 3 evacuaciones por semana. Tener heces grumosas o duras. Hacer un gran esfuerzo para tener evacuaciones intestinales. Sentir como si hubiera una obstrucción en el recto, sentir que no se puede vaciar por completo el recto. Necesitar ayuda para vaciar el recto como presionarse el abdomen

Causas

Obstrucción en colon o recto: fisura anal, obstrucción intestinal, Ca de colon. Estrechamiento del colon (estenosis intestinal), otro tipo de ca abdominal que ejerce presión sobre el colon, ca rectal, rectocele

Problemas en los nervios que se encuentran alrededor de colon y recto. Dificultad con los músculos involucrados en la evacuación. Afecciones que involucran hormonas del cuerpo

Factores de riesgo

Ser adulto mayor, ser mujer, estar deshidratado, tener dieta baja en fibras, hacer muy poca actividad física o ninguna, tomar ciertos medicamentos (sedantes, estupefacientes, antidepresivos, antihipertensivos), padecer un trastorno mental (depresión o trastorno de la alimentación)

Complicaciones

Hemorroides, fisura anal, retención fecal, intestino que sobresale a través del ano

Diagnóstico

Mediante

Análisis de sangre, sigmoidoscopia, colonoscopia, manometría anorectal, prueba de expulsión del globo, evaluación del tránsito colónico, defecografía, defecografía por RM

Tratamiento

Consumo de fibra, realizar actividad física, medicamentos, entrenamiento de músculos pélvicos, CX

Causas

Virus, bacterias y parásitos, medicamentos, intolerancia a la lactosa, fructosa, endulzantes artificiales, CX, otros trastornos digestivos

Síntomas

Calambres abdominales, dolor abdominal, fiebre, sangre en heces, mucosidad en heces, hinchazón, náuseas, necesidad urgente de defecar

Diagnóstico

Análisis de sangre, análisis de heces, sigmoidoscopia flexible o colonoscopia

Tratamiento

Antibióticos, tto para reponer líquidos

Complicaciones

Deshidratación

3.7. Inmovilidad y caídas

El SX de inmovilidad se define como el descenso de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria por deterioro de funciones motoras. Reducción de la tolerancia a la act física

¿Qué provoca?

Debilidad muscular generalizada y, en casos graves, pérdida de automatismos y reflejos posturales

Factores de riesgo

Son

Falta de fuerza o debilidad, rigidez, dolor, alteraciones del equilibrio, reposo prolongado en cama, caídas, FX de cadera y problemas psicológicos, entre otros

Se clasifica en:

Inmovilidad relativa

Presenta una vida sedentaria pero la persona si es capaz de movilizarse

Inmovilidad absoluta

Consecuencias

Se ven afectados los sistemas

Como

Sist cardiopulmonar, músculo esquelético, respiratorio, genitourinario, sist nervioso, sist endocrino, piel

Manejo

Se debe prevenir problemas informando al PX y familiares sobre posibles complicaciones. Intervención de terapia ocupacional

Prevención de complicaciones cutáneas

Cambios posturales: adecuada rotación respetando las alineaciones corporales, no arrastrar al PX para evitar cizallamiento, repartir peso del cuerpo para evitar dolores, utilizar almohadillas en zonas de mayor presión, mant adecuada higiene con secado estricto de la piel, sábanas suaves, habitación ventilada, aporte adecuado de líquidos y alimentos

Se clasifica en

Prevención

Primaria

Se busca mant el grado de movilidad, el ejercicio se ajusta según la patología y su severidad, se suspenden en caso de dolor, disnea, mareos o inestabilidad, y se empiezan poco a poco hasta llegar a 5 sesiones por semana

Secundaria

Detección precoz: se debe adaptar el entorno para favorecer desplazamientos y estimular el mant de la autonomía

Terciaria

Tto de las complicaciones

Bibliografía

IMSS. (s.f.). *GRR síndrome de inmovilidad física- IMSS*. Obtenido de GRR síndrome de inmovilidad física- IMSS: <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/703GRR.pdf>

Madrigal, L. N. (s.f.). *Síndrome de inmovilización en el adulto mayor*. Obtenido de Síndrome de inmovilización en el adulto mayor: <https://www.binasss.sa.cr/revistas/rmcc/616/art08.pdf>

MayoClinic. (s.f.). *Estreñimiento- Diagnóstico y tratamiento*. Obtenido de Estreñimiento- Diagnóstico y tratamiento: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/constipation/diagnosis-treatment/drc-20354259>

MayoClinic. (s.f.). *Estreñimiento-Síntomas y causas*. Obtenido de Estreñimiento-Síntomas y causas: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/constipation/symptoms-causes/syc-20354253#:~:text=Los%20signos%20y%20s%C3%ADntomas%20del,esfuerzo%20para%20tener%20evacuaciones%20intestinales>

MayoClinic. (s.f.). *Incontinencia Fecal- Diagnóstico y tratamiento*. Obtenido de Incontinencia Fecal- Diagnóstico y tratamiento: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/fecal-incontinence/diagnosis-treatment/drc-20351403>

MayoClinic. (s.f.). *Incontinencia fecal- síntomas y causas*. Recuperado el 09 de Julio de 2020, de Incontinencia fecal- síntomas y causas: [https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/fecal-incontinence/symptoms-causes/syc-20351397#:~:text=La%20incontinencia%20fecal%20es%20la,\(heces\)%20provenientes%20del%20recto.](https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/fecal-incontinence/symptoms-causes/syc-20351397#:~:text=La%20incontinencia%20fecal%20es%20la,(heces)%20provenientes%20del%20recto.)