

Nombre del alumno: González Aguilar anayely



Nombre del profesor: morales Hernández Felipe Antonio

Licenciatura: enfermería

Materia: enfermería gerontogeriatrica

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

Síndrome geriátrico

Los síndromes geriátricos son cuadros, conjuntos de signos y síntomas, con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor

Estos síndromes suelen ser de difícil detección y pasan desapercibidos durante un tiempo, pudiendo entonces incrementar la morbimortalidad

Que lo provoca

Varias enfermedades pueden provocar un síndrome, pero también los síndromes pueden generar a un más.

El cuerpo en la vejez

En esta etapa de la vida el cuerpo sufre una serie de cambios progresivos, que hacen que el cuerpo del mayor reaccione de otra manera a la enfermedad y produzca por tanto otros síntomas

Cambios extremos

Cerebro: pierde neuronas, esta alteración disminuye la capacidad de soportar situaciones

Se disminuye la capacidad contráctil del miocardio

Aparato gastrointestinal: con disminución de la salivación, pérdida de papilas gustativas

Síndrome de las decaídas

Los ancianos frágiles tienen más probabilidad de desarrollar dependencia, con un aumento de riesgo de caídas, hospitalización y muerte.

Síndrome de inmovilidad en personas mayores

La inmovilidad en personas mayores se suele dar a partir de los 65 años

Una vez establecida la inmovilidad en la persona mayor es importante iniciar con mayor rapidez los cuidados específicos de prevención de ciertas complicaciones

Deterioro cognitivo

Es un síndrome clínico caracterizado por la pérdida o el deterioro de las funciones mentales

Aparece con el envejecimiento normal y depende de factores fisiológicos, ambientales y sociales.

Síntomas

Se olvidan de las cosas con más frecuencia.
Depresión

Irritabilidad y agresión
Ansiedad
Apatía

Factores de riesgo

Diabetes. Tabaquismo.
Presión arterial alta.
Colesterol elevado

Obesidad. Depresión. Falta de ejercicio físico. Poca participación en actividades que sean estimulantes desde el punto de vista mental o social

Complicaciones

Las personas con trastorno cognitivo leve tienen un riesgo importante de padecer demencia.

En general, alrededor de un 1 a un 3 % de los adultos mayores padece demencia todos los años

Los estudios indican que alrededor de un 10 a un 15 % de las personas con trastorno cognitivo leve desarrolla demencia todos los años.

Inmovilidad

La inmovilidad es un síndrome que deteriora de manera significativa la calidad de vida de los adultos mayores.

Las formas de presentación de este síndrome son variadas según la causa subyacente.

Etiología

Las principales causas de inmovilidad en el adulto mayor son la falta de fuerza o debilidad, la rigidez, el dolor, alteraciones del equilibrio y problemas psicológicos

Además, con el paso de los años se producen una serie de cambios fisiológicos que contribuyen a disminuir la movilidad

Enfermedades que contribuyen a la inmovilidad

Muscoloesqueleticas:
Fracturas extremidades inferiores. Artritis inflamatorias

Cardiovasculares: Insuficiencia cardíaca congestiva
Enfermedad coronaria

Pulmonares: Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
Enfermedades pulmonares restrictivas

Otras: Ceguera
.Enfermedad sistémica grave. Caquexia. Diabetes