

PRESENTA EL ALUMNO:

Jhoana Valeria Narváez Flores

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Felipe Antonio Morales

MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica

TRABAJO: Ensayo

FECHA: 18/06/2020

A continuación se redactara brevemente sobre la importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor, ya que es un tema y campo muy importante para el personal de salud, y que a nosotros como estudiantes nos servirá de mucho, ya que en el ámbito hospitalario podemos trabajar con adultos mayores la mayoría de veces y debemos tener conocimiento sobre el tema.

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR

En la edad adulta existen diferentes dificultades cotidianas los cuales pueden provocar que el adulto mayor no pueda realizar diversas actividades independientemente, como son: el vestirse, subir gradas, e aseo personal, cocinar, asear la casa y moverse dentro de ella, lavar la ropa, comer, ejercitarse, etc. Es por eso que es de vital importancia que el personal de salud tenga conocimiento sobre los cambios que se producen en órganos y sistemas del adulto mayor a causa del envejecimiento, ya sea si es de manera natural o por determinadas patologías que puede adquirir a lo largo de su vida, ya sea una enfermedad aguda o crónica, el cual no le va a permitir al adulto mayor su correcto funcionamiento normal del organismo, e incluso este podría lograr impactar en su vida cotidiana, es ahí en donde entra los cuidados de enfermería, los cuales deben ser cuidados de calidad según su necesidad del paciente. Dichos conocimientos sobre los cambios del organismo en el proceso de envejecimiento también nos pueden servir para detectar a tiempo diversas patologías o síndromes que se presentan frecuentemente en el adulto mayor y así poder tratarlo a tiempo. (Lumina)

Algunas de las enfermedades que generalmente son susceptibles el adulto mayor, con frecuencia son: las enfermedades degenerativas, deterioro de las habilidades motrices, deterioro de la visión y audición, depresión, alzheimer, desnutrición, demencia, Parkinson. Asi como el deterioro de diversos sistemas: el sistema circulatorio (hipertensión, bradicardia) deterioro del sistema neurológico, etc.

Igual es de vital importancia que desde un inicio se haga una correcta valoración del estado físico, psíquico y social del paciente, para así establecer el diagnóstico, tratamiento y cumplir con los objetivos de asistencia para el cuidado del paciente, favoreciendo así que el paciente alcance el mejor resultado posible, o en el peor de los casos, si se trata ya de una fase terminal, dar los cuidados paliativos correspondientes, para que el adulto mayor tenga una muerte digna y sin dolor.

Además de una correcta atención hacia el adulto mayor, también se busca prevenir la dependencia en esta etapa de su vida, que el paciente tenga un envejecimiento activo y que pueda realizar su vida cotidiana en su total normalidad, es por eso que el profesional de salud no solo busca un tratamiento para una determinada enfermedad, sino también la implementación de actividades para la prevención, ya sea si es para prevenir la incidencia de enfermedades, para prevenir la prevalencia de la enfermedad, o incluso para secuelas causadas por la enfermedad. Al implementar actividades nos referimos a el hecho e promover hábitos saludables, ya sea el realizar ejercicio, mantener una dieta equilibrada según la demanda energética de su cuerpo, y la estimulación intelectual.

CONCLUSIÓN:

Como sabemos el ser humano atraviesa por diferentes etapas a lo largo de su vida y en cada una de ella las características de su desarrollo físico y mental exigen cuidados y atenciones especiales deacuerdo a sus necesidades, ya que cada individuo desarrolla cambios en el envejecimiento de manera diferente, y esto va adepender de factores genéticos y ambientales. Durante la edad adulta, el paciente pasa por muchos cambios hacia el envejecimiento, como son; cambios psicológicos y sociales, cambios en su apariencia, cambios de sistemas (genitourinario, cardiovascular, inmunológico, nervioso, etc) cambios en diversos órganos sensoriales, los cuales al paso del tiempo se van deteriorando y es por eso que la intervención del profesional de enfermería al brindar cuidados a los adultos mayores resulta fundamental, ya que debe de satisfacer de las necesidades del paciente, prevenir secuelas, y dar un tratamiento oportuno. Y si la enfermera pueda lograr un mejor estilo de vida poniendo en práctica su conocimiento y habilidades.

Bibliografía

Lumina. (s.f.). Obtenido de Lumina: <http://luminaseniorcare.com/la-importancia-de-la-enfermeria-geriatrica-en-el-cuidado-de-las-personas-mayores/>

