

**TEMA:** CUADRO SINÓPTICO SOBRE  
GENERALIDADES DE GERIATRIA.

- 
- **NOMBRE DEL ALUMNO:** AGUILAR HERNANDEZ OSVALDO EDILMAR
  - **CARRERA:** ENFERMERIA
  - **CUATRIMESTRES:** 6-°B
  - **MATERIA:** ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA
  - **DOCENTE:** MORALES HERNANDEZ FELIPE ANTONIO
  - **LUGAR:** COMITÁN CHIAPAS
  - **FECHA:** 08/05/20

Generalidades de geriatría

1.1 concepto de gerontología

Ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas, aplicando el conocimiento científico en beneficio del conocimiento y de adultos mayores.

origen

Proviene del griego, geron: viejo y Logos: estudio.  
Según la OMS, personas de 60 a 74 años se consideran edad avanzada: de 75 a 90 años: viejas o ancianos y los mayores a 90 años se les llama grandes viejos o longevos.

Concepto de Geriatría

Rama de la Gerontología y la medicina que se ocupa de aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

Objetivos de la Geriatría Centrados en atención integral y multidisciplinar.

- Realizar prevención para las patologías relacionadas con la vejez detectando posibles síndromes geriátricos.
- Impedir situaciones de dependencia, promoviendo la autonomía para su bienestar.
- Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con médicos, enfermeros, psicólogos, fisioterapeutas y trabajador social.

Rehabilitar la persona mayor, ofrecer cuidados continuos, desde el diagnóstico hasta su rehabilitación

1.2 Aspectos generales del paciente geriátrico. valoración geriátrica.

Valoración geriátrica (definición)

La VGI define como proceso diagnóstico diseñado para identificar y cuantificar problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que puedan presentar el anciano, con objeto de seguir un plan de tratamiento.

Valoración clínica

Inicia con una anamnesis, importantes para detectar déficits sensoriales: auditivos y visuales, alteración en la comprensión, dificultad de expresión, afasia, disartria y deterioro cognitivo.

Órganos de los sentidos

- Cardiovascular: disnea, síncope, edemas, dolor precordial, palpitaciones.
- Gastrointestinal: disfagia, atragantamientos, regurgitación, color y consistencia de las heces.

- Genitourinario: frecuencia miccional, Polaquiuria, hematuria.
- Músculo esquelético: mialgias, debilidad proximal, dolor dorsal.
- Neurológico: confusión, rigidez, memoria, déficit motor

### 1.3, Demografía del envejecimiento.

definición

Fenómeno de un descenso sostenido en los niveles de fecundidad, la disminución de la mortalidad en general y la inmigración interna

### Proyecciones según CONAPO

Población de 65 años asciende a 8 millones de personas, de las cuales 54.4% son mujeres y 45.6% hombres, además se estima que esta población para el 2050 aumentará a 24.4 millones, es decir crecerá 7.2 a 16.2%.

### Características fisiológicas del envejecimiento

En esta etapa los patrones de sueño se alteran, retienen menos grasas, su digestión es lenta y pesada, se atrofian, las mujeres su prevejez llega con la finalización de la menopausia, la cual genera alteraciones hormonales. Aparecen problemas posturales y debilitamiento de los huesos, problemas digestivos y aparece el riesgo de cáncer.

Personas con 75 años ya cumplen perfil de paciente geriátrico, siempre que se dé algún problema con su calidad de vida, como el deterioro mental o vivir con una discapacidad.

### Aspectos psicosociales

Atención: se habla cuando se requiere un foco atencional fijo, las personas son menos precisas en realizar trabajos, pero su medida de aciertos no se reduce más que el de los jóvenes.

Memoria: muestra un declive ligero o descenso por la velocidad de recuperación de información.

Inteligencia: el conocimiento acumulado y a su manejo, no deja de aumentar a lo largo de la vida, excepto si se padece de un trastorno mnésico.

### Síndromes Geriátricos

Cuadros conjuntos de signos y síntomas con múltiples etiologías, a veces difíciles de detectar mientras pasa el tiempo.

Ejemplo; el cerebro pierde neuronas, el miocardio pierde funcionalidad miocárdica, el aparato gastrointestinal pierde función, papilas gustativas y salivación se deterioran.

Síndrome de inmovilidad de personas mayores: (cuidados posturales, prevención de problemas cutáneos, higiene, masajes, prevenir complicaciones respiratorias y cardíacas). Para su rehabilitación debe hacer deambulación o bipedestación

{ Síndrome de fragilidad

{ definición

{ Síndrome clínico que representa un continuo entre adulto mayor saludable hasta aquel extremadamente vulnerable en alto riesgo de morir y con bajas posibilidades de recuperación. }

## **Bibliografía**

Antonio, M. H. (2020). *Enfermería Gerontogeriátrica I*. comitán chiapas: mayo - Agosto.