



Nombre del alumno: Cinthia Pérez García

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre del trabajo: Generalidades de la Geriatria

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de mayo de 2020.

Generalidades De Geriátría

1.1 Concepto de Gerontología

Es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y socio psicológicas además de la aplicación del conocimiento científico en veneficio del envejecimiento y de los adultos mayores.

- Personas de 60 a 74 años, son consideradas edad avanzada.
- Personas de 75 a 90 años, son consideradas viejas
- Personas de más de 90 año, son grandes viejos o grandes longevos

¿Que estudia?

La Geriátría, es por tanto una rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales en la salud y enfermedad de los ansianos.

Objetivo

- Realizar una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez detectando los posibles síndromes geriátricos
- Posponer o impedir las situaciones de dependencia, promoviendo la autonomía de las personas mayores y por tanto su bienestar.
- Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales y la valoración geriátrica global.
- Rehabilitar la persona mayor. La Geriátría pretende que las personas mayores continúen en su entorno y comunidad de una forma lo más autónoma posible
- Ofrecer cuidados continuos, desde el diagnostico hacia la rehabilitación si fuera necesaria. Así mismo, la persona mayor puede disponer de la atención de los distintos niveles asistenciales como hospitales, centros de día o atención domiciliaria

Generalidades De Geriatria

1.2 Concepto de Geriatria

El termino Geriatria designa a la atención medica de los ancianos, un grupo etario que no es sencillo definir con precisión. A veces se usa el termino anciano que es igual de impreciso, y el punto de corte que suele designar a esta población en la edad mayor a 65 años, pero la mayoría de las personas no necesitan atención Geriátrica hasta los 75 años. La gerontología es el estudio del envejecimiento, incluye sus cambios sociológicos y psicológicos.

Funciones de los Profesionales

- Prevenir la ocurrencia de enfermedades en la persona adulta mayor que está bajo su cuidado.
- Mantener la autonomía funcional de sus pacientes durante el mayor tiempo posible
- Valorar el estado de salud del paciente. Diagnosticar las enfermedades que pueden estar afectándolo.
- Tratar las enfermedades de los adultos mayores, teniendo especial capacidad para abordar aquellas de alta prevalencia en la vejez, como demencia, osteoporosis o diabetes
- La Geriatria esta vinculada a la Gerontología, que es la ciencia orientada a problemáticas de la vejez, ya sean económicas, sociales, psicológicas o de otro tipo. En el caso específico de la geriatria, se concentra en la resolución de los problemas de salud, sobre todo en el sector hospitalario.
- Por lo general la Geriatria se orienta apaciente de mas de 65 años, que es cuando se inicia la llamada tercera edad, con riesgo de dependencia y una pluripatología que incluye una alteración de tipo mental.
- La finalidad de la geriatria es que el paciente alcance el mayor nivel posible de independencia y autonomía para que pueda tener una vida auto suficiente. Se apunta a que el anciano pueda permanecer en su entorno habitual, viviendo en su hogar.

Generalidades De Geriatria

1.3 Proceso del envejecimiento

El envejecimiento es un fenómeno multifactorial que afecta a todos los niveles de organización biológica desde las moléculas a los sistemas fisiológicos. Pero este fenómeno no siempre coincide con el cronológico. La esperanza de vida al nacer es un indicador de números de años que podría vivir un individuo de una población que nace en un momento determinado; eso depende de las condiciones de bienestar a la sociedad.

Envejecimiento en salud

- Recientemente la Organización Mundial de la salud ha definido al envejecimiento activo como el proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida durante la vejez.
- Los investigadores dicen que el entorno y los hábitos de vida impactan sobre la expresión genética debiendo así en los principales determinantes de la longevidad y el envejecimiento sano.
- Entre los aspectos a resaltar se mencionan vivir mucho tiempo en buena salud, y satisfecho con la vida; con la posibilidad de elegir y participar socialmente, sin sentirse solo ni aislado, adaptándose a los cambios asociados a la vejez y cuidarse así mismo, contribuir positivamente en la vida de los otros