

DOCENTE: Felipe Antonio Morales Hernández

ALUMNA: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco



MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6"B"



Importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor

En el siguiente apartado se explicara la importancia que tienen los cuidados de enfermería. Como sabemos los cuidados de enfermería son métodos sistemáticos y organizados para brindar un cuidado con eficiencia y eficacia orientadas hacia el logro de los objetivos, estos cuidados se aplican en función a las necesidades identificadas en el adulto mayor y así determinar un cuidado oportuno. El adulto mayor es la llamada tercera edad de la vida del hombre donde existen cambios morfológicos, biológicos, psicológicos y funcionales, también es definida como el desgaste global del organismo humano y se considera que comienza a los 60 años de edad.

El ser humano con el paso del tiempo atraviesa por diferentes etapas a lo largo de la vida y en cada una de ellas las características de su desarrollo tanto físico como mental y exigen cuidados y atenciones especiales es por esto que existen profesionales especializados en diferentes ramas y que cuentan con los conocimientos necesarios para atender las necesidades del ser humanos, los servicios que requieren sirven para garantizar su salud. La atención que ofrecen los profesionales de enfermería dedicados al cuidado del adulto mayor puede ser autónoma o bien colaborativa con otros profesionales esto con la finalidad de brindar una atención integral al adulto mayor para garantizar su bienestar físico y mental. Estos profesionales tienen los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para implementar programas de prevención de enfermedades también pueden detectar a aquellas personas que se encuentran en un riesgo mayor y adoptar medidas para reducirlos, dar los cuidados necesarios para el tratamiento de enfermedades que afecten la salud del adulto mayor. Se consideran atenciones y cuidados básicos aquellos enfocados a mantener los niveles de higiene aceptable para la salud física y mental del adulto mayor, dentro de estos cuidados también se considera el orden y limpieza general en el lugar donde habite, que reciban una nutrición adecuada y que en caso de que se encuentren bajo algún tratamiento médico especial, reciba en tiempo y forma las dosis de medicamentos o terapias que requieren y que acudan puntualmente a sus consultas médicas de seguimientos. Dentro del nivel de atención y cuidados avanzados del adulto mayor se encuentran tareas específicas como verificar sus signos vitales periódicamente, administrarles los medicamentos que requieran por vía intravenosa, levantar muestras de sangre y orina para análisis entre otras medidas específicas que por lo regular no se realizan con tanta frecuencia. Dentro de la atención del adulto mayor la cual se define como el programa de atención geriátrica existen 3 pilares fundamentales que

son: Estructura socio política que se relaciona con la promoción y prevención en la asistencia primaria de salud, la evaluación por el médico y la enfermera de la familia de los aspectos sociales, psicológicos y biomédicos, mediante instrumentos y escalas para valorar la función del paciente. Sistema de salud, seguridad y asistencia social es el segundo escalón, cuando los problemas no se solucionan en el primer escalón, necesitando un estudio más complejo y profundo. De este nivel la estructura principal es el gabinete gerontológico, quien posteriormente coordina su reinserción a la sociedad y la Organización de ancianos este escalón o nivel, brinda atención secundaria de salud y asistencia social en hospitales en servicios de geriatría y hogares de ancianos, regresando a la comunidad con plan de medidas, las cuales serán monitorizadas por el gabinete gerontológico. Prestar los cuidados básicos necesarios para mantener la calidad de vida y evitar o al menos retardar los síndromes geriátricos forma parte de los objetivos de atención a las personas mayores.

Lo que comprendí de este tema principalmente es que la importancia que tiene el brindar cuidados de enfermería al adulto mayor es para garantizar su salud y darles una mejor calidad de vida, debido a que son personas de una edad avanzada y por ende necesitan cuidados más especiales como lo menciona anteriormente en cuidados básicos y avanzados y de igual manera para prevenir enfermedades ya que los adultos mayores son seres muy susceptibles a contraer enfermedades debido a su edad. Ya que como sabemos los adultos mayores presentan cambios físicos y mentales, esto nos lleva a brindarles una mayor atención.

Bibliografía

La importancia de la enfermería geriátrica en el cuidado ... (19 de febrero de 2018).
Obtenido de La importancia de la enfermería geriátrica en el cuidado ...:
<http://luminaseniorecare.com/la-importancia-de-la-enfermeria-geriatrica-en-el-cuidado-de-las-personas-mayores/>