

***Nombre del alumno:***

***López Vázquez Osvaldo Rafael***

***Materia:***

**ENFERMERIA  
GERONTOGERIATRICA**

***Grado: 6to cuatrimestre grupo: "B"***

***Docente:***

**FELIPE ANTONIOMORALES  
HERNANDEZ**

***Carrera:***

***Lic. En enfermería general***

## IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR

En este trabajo se realizara un ensayo en el cual tratara de la importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor, ya que es un tema importante como personal del sector salud ya que en el ámbito hospitalario la mayoría de los pacientes son los viejitos.

Nos dice que el tema del adulto mayor en las últimas dos décadas el adulto mayor ha sido definido cronológica y funcionalmente.

Los científicos sociales especializados en el estudio del envejecimiento describen, cronológicamente, tres grupos de adultos mayores: "









"Viejo joven"

"viejo, viejo"

"viejo de edad avanzada".

El primer grupo está entre 60 y 74 años, siendo por lo general activos, vitales y vigorosos; el segundo de 75 a 84 años; ambos grupos constituyen la tercera edad; mientras que el tercer grupo, de 85 años en adelante, comprende la cuarta edad; es muy probable que se sientan débiles, presenten enfermedades incapacitantes que le dificulten la realización de las actividades de la vida diaria la atención de enfermería en el adulto mayor, se plantea como objetivo mejorar el bienestar y la calidad de vida de los ancianos, el aumento en la expectativa de vida implica nuevos rasgos en la población mundial.

En la edad adulta existen dificultades cotidianas ya que esto puede provocar que los adultos mayores no consigan realizar por sí mismos las actividades más elementales de la vida diaria. Algunas de las actividades cotidianas en las que el adulto mayor encuentra dificultad para realizar son:

-  Subir y bajar escaleras
-  Aseo personal
-  Vestirse
-  Salir de la casa
-  Usar el teléfono
-  Cocinar
-  Asear la casa
-  Moverse dentro de la casa

✚ Lavar la ropa

✚ Comer

Como personal de enfermería es importante reconocer cuales son los factores del adulto para que reciba cuidados personales

Factores físicos asociados con la edad que se dan cuando el adulto mayor: el deterioro natural del cuerpo por envejecimiento, enfermedades degenerativas, disminución o pérdida total de las habilidades motrices, visuales o auditivas.

Factores psicológicos generados por: Depresión, Trastornos del ánimo, Alteraciones de la memoria.

Factores sociales que tienen que ver con: Escasos recursos económicos, Vivienda inadecuada para su desarrollo, Falta de atención por parte de los familiares

A partir de una edad, se van perdiendo las aptitudes psicomotrices, cognitivas y sociales. Esas pérdidas producen una disminución considerable de la funcionalidad de los mayores. Todas estas circunstancias ocasionan sentimientos de inutilidad que deberán ser resueltos a través de la acción interactiva de todo el que se encargue del adulto mayor. es muy importante tomar en cuenta:

✚ Su ambiente social.

✚ Su estilo de vida.

Los cuidados personales para el adulto mayor son muy importantes para su desarrollo cotidiano, es por ello que debemos someter regularmente al adulto mayor a un chequeo médico y nunca permitir que asista a consulta solo; revisar y vigilar qué tipo de medicinas toma y dárselas personalmente; analizar en forma detallada lo que le está sucediendo día tras día para informarle a su médico tratante; buscar signos de fiebre, enfriamiento o infección.

En la alimentación la recomendación es que si el adulto mayor tiene una dieta sugerida por el médico la sigamos puntualmente. Por lo tanto, la labor del cuidador consistirá en una serie de acciones que favorezcan al adulto mayor.

Brindar la atención y los cuidados necesarios para que los adultos mayores disfuncionales puedan llevar una vida íntegra dentro de su sociedad como:

✚ Trastornos del sueño

- ✚ Incontinencia
- ✚ Inmovilidad
- ✚ Trastornos del equilibrio y mareo
- ✚ Caídas
- ✚ Polifarmacia y automedicación
- ✚ Aislamiento
- ✚ Trastornos del ánimo
- ✚ Trastornos cognitivos
- ✚ Duelo disfuncional
- ✚ Higiene y cuidados en general

En este trabajo realizado queda muy claro la importancia de los cuidados en los adultos mayores ya que el cuidador debe favorecer que el adulto mayor tenga entretenimiento y diversión, socialización, actividades productivas, comodidad física, movilidad y buena salud.

Ya que esto es de gran importancia para el adulto mayor ya que el personal de enfermería tratara de que el paciente tenga un estilo de vida mejor ya que Ayudaremos a identificar los principales problemas y dificultades cotidianas.

## Bibliografía

- guanajuato, u. d. (23 de enero de 2018). *Unidad didáctica 3: Atención de Enfermería en el adulto mayor Sano y Enfermo*. Obtenido de Unidad didáctica 3: Atención de Enfermería en el adulto mayor Sano y Enfermo: <https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-3-atencion-de-enfermeria-en-el-adulto-mayor-sano-y-enfermo/>
- lumina. (19 de febrero de 2018). *LA IMPORTANCIA DE LA ENFERMERÍA GERIÁTRICA EN EL CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES*. Obtenido de LA IMPORTANCIA DE LA ENFERMERÍA GERIÁTRICA EN EL CUIDADO DE LAS PERSONAS MAYORES: <http://luminaseniorecare.com/la-importancia-de-la-enfermeria-geriatrica-en-el-cuidado-de-las-personas-mayores/>