

Alum. Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Prof. Felipe Antonio Morales Hernandez

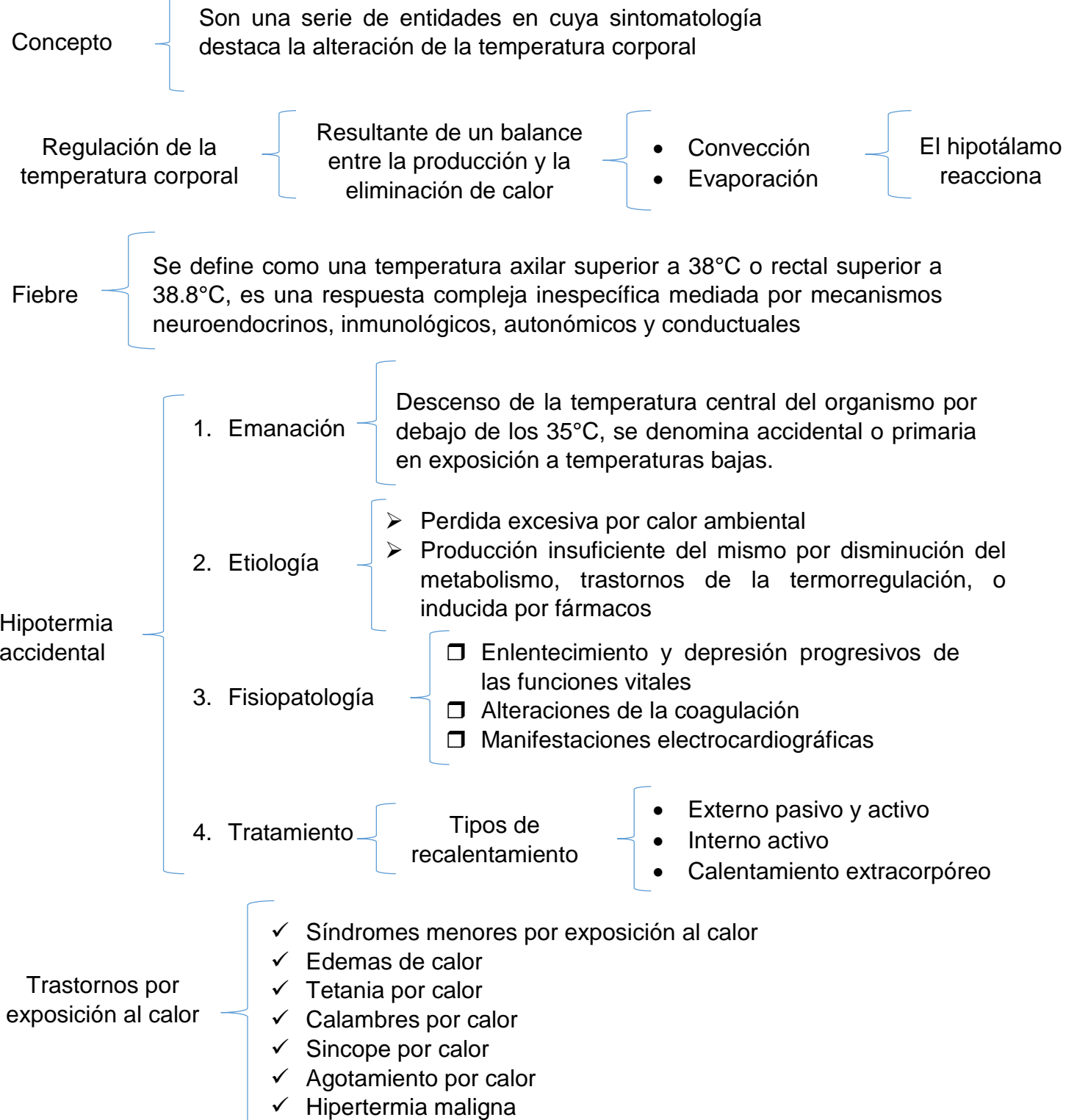


ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

Cuadro Sinóptico

6to cuatrimestre grupo °B ENFERMERÍA

TERMORREGULACIÓN



VÉRTIGO

Factores principales

- ✧ Aumento de la población anciana
- ✧ Elevada prevalencia de anomalías para este grupo de edad
- ✧ Abatimiento disfuncional
- ✧ Aislamiento
- ✧ Caídas
- ✧ Fractura de cadera

Trastornos de equilibrio

Problema habitual que afecta a 30% de las personas mayores de 65 años y es un motivo frecuente de consultas en individuos mayores a los 75 años

Generalidades

◆ Concepto

Expresión subjetiva de la pérdida de orientación espacial, se define como una falsa sensación de movimiento del entorno o del propio cuerpo del paciente (giro rotatorio).

◆ Sáculo y utrículo

Se encargan de informar sobre la posición de la cabeza respecto de un plano horizontal, transmiten impulsos que generan información de su posición en el espacio

◆ Trastorno de mareos

Tipos

1. Vértigo central

2. Vértigo periférico

- * Criterios diagnósticos
- * Valoración inicial y seguimiento

Tratamiento

- Neurolépticos fenotiacínicos
- Antihistamínicos anticolinérgicos
- Benzodiazepinas
- Antagonistas de calcio
- Dieta absoluta
- Fármacos

SINCOPE

Definición

Es una pérdida transitoria de conciencia que cursa con recuperación espontánea y sin secuelas que se debe a una perfusión cerebral general en un cuadro clínico muy prevalente

- ❖ Caída
- ❖ Mareo o lipotimia

Se valora la actitud diagnóstica

Sincope y epilepsia

- ✚ En la epilepsia las convulsiones aparecen desde el inicio del cuadro, son generalizadas y presentan movimientos amplios que afectan a toda la extremidad
- ✚ El síncope los pacientes presentan hipotonía muscular y solo tras varios segundos hipoperfusión cerebral

Sincope y caídas

Los pacientes ancianos sufren frecuentes caídas inexplicadas, se asume que la caída es causada por la pérdida de equilibrio

Seudosíncope psiquiátrico

- En estos casos se cree que hay un origen psiquiátrico
- Múltiples episodios, mayor duración, el paciente suele tener los ojos cerrados

Clasificación etiológica

- ✓ Mecanismo reflejo o neuromediado
- ✓ Origen cardiogénico que puede producirse por una arritmia o algún tipo de cardiopatía estructural o hipotensión ortostática que puede deberse a una disfunción autonómica
- ✓ Patología de base o desencadenada por fármacos hipotensores o hipovolemia

DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLÍTICO

Características

- Agua, electrolitos y acido base
- El agua constituye el 75 a 85% del peso de la mayoría de las células
- De los componentes del cuerpo el agua es el más abundante
- Diariamente se filtran alrededor de 170 litros de agua
- Se eliminan 1200 a 1500 ml por día

Electrolitos

1. Electrolitos fuertes
2. Electrolitos débiles
3. No electrolitos

Se asocian en gran proporción en forma de iones en solución acuosa y son buenos conductores de la corriente eléctrica

Son aquellos que no se ionizan, solamente se disuelven como moléculas y soluciones que no conducen la corriente eléctrica

Compartimientos

- Agua corporal total
- Líquido intracelular y extracelular
- Líquido intravascular e intersticial
- Concentraciones típicas de los aniones y cationes