

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**Enfermería gerontogeriatrica**

**Catedrático:** Felipe Antonio Morales Hernández



**Alumno(a):** Araceli Guadalupe García Aguilar

**6to. Cuatrimestre Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez, Chiapas. 04 de junio de 2020

# OSTEOPOROSIS

Enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto.

## 2.1 CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL ANCIANO CON PROBLEMAS OSTEOARTICULARES

### OSTEOPOROSIS POSMENOPÁUSICA

En mujeres de 50 a 70 años de edad y se caracteriza por una pérdida de hueso tubercular.

### OSTEOPOROSIS SENIL

Suele iniciar después de 70 años, afecta ambos sexos y existe una pérdida de hueso trabecular y cortical.

### TIPOS DE OSTEOPOROSIS

- Cadera
- Vertebrales
- antebrazo distal (fractura de Colles).

### FRACTURAS RELACIONADAS CARACTERÍSTICAMENTE CON LA OSTEOPOROSIS



**NANDA** Dolor agudo R/C caída M/P expresiones verbales y no verbales de la paciente de dolor

**NOC** Control del dolor (1605), Nivel del dolor (2102).

- Realizar una valoración exhaustiva del dolor con localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o severidad del dolor y factores desencadenantes.
- Animar al paciente a vigilar su propio dolor y a intervenir en consecuencia.
- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes.

**NIC** Manejo del dolor (1400).



## FALLO RESPIRATORIO AGUDO

Implica la imposibilidad de mantener una captación normal de oxígeno por los tejidos o una eliminación del anhídrido carbónico por los mismos.

## LA ENFERMERA

Identifica las necesidades para establecer una forma de actuación para tratar estos pacientes, y poder proporcionar así un cuidado excelente.

(NANDA): 00146  
Ansiedad R/C el problema respiratorio, con la aplicación del tratamiento, con el entorno y riesgo de muerte, con el deterioro de la comunicación verbal, con la hospitalización M/P preocupación creciente, miedo de consecuencias inespecíficas, sueño discontinuo.

NOC 1402 Control de la ansiedad. 1300 Aceptación: estado de salud. 1502 Habilidades de interacción social. 1302 Superación de problemas 1608 Control de síntomas.

NIC: 5820 Disminución de la ansiedad. 5230 Potenciación de la capacidad de hacer frente a situaciones difíciles 5240 Asesoramiento. 5618 Enseñanza: procedimiento/tratamiento. 5880 Técnicas de Relajación. 0180 Control de Energía. 6680 Vigilancia periódica de los signos vitales. 7560 Facilitar las visitas.

## 2.2 CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL ANCIANO CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Para estandarizar el conjunto de acciones y actividades en estos pacientes, se utiliza el modelo enfermero de Virginia Henderson ( 14 Necesidades Básicas).



## **Bibliografía**

Morales Hernández Felipe Antonio (2020). Enfermería gerontogeriatrica, Antología, PDF. Comitán Chiapas.